

ज्यो.पं.प्राणनाथ त्रिपाठिशर्मणा संस्थापितम्

रसनगाभनेत्र २०७६ मितविक्रमाब्दस्य नेपालदेशीयम्

नेपालपञ्चाङ्गविभागसमितिः प्रतिपादितवत्परिचालितम्

# हिमाल पञ्चाङ्गम्

राजा-शनिः

मठत्री-सूर्यः



## पञ्चाङ्गकर्ता-

पं.प्राणनाथतनुज पद्मनाभत्रिपाठि  
सि.ज्यो.आचार्य पोखरा अर्घौ  
पोखरा म.न.पा.-२६ बुढीबजार,  
कास्की, गण्डकी प्रदेश, नेपाल  
का.म.न.पा.-३२, कोटेश्वर  
काठमाण्डौ, नेपाल  
फो.नं. ०१-२१०००४२

## श्रद्धापुष्पम्

येनाऽहं बहुपाठितोऽनवरतं त्रिस्कन्धः ज्योतिष-  
पञ्चाङ्गं प्रचलत्यदो बहुदिनाद्येनैव संस्थापितम् ।  
स्वयंते पितरि प्रसिद्धराणके श्री प्राणनाथाभिधे  
श्रद्धापुष्पसमर्पणं प्रकुर्वते श्री पद्मनाभः सुतः ॥

## श्रीपद्मनाभ तनुजः

डा. विश्वनाथत्रिपाठिफलितसिद्धान्त  
ज्योतिषाचार्येण-सम्पादितम् ।  
डा. सन्तोषत्रिपाठिशर्मणा-प्रकाशितम् ।

श्रीशालिवाहनीयशकः १९४१

ईसवीय सन् २०१९-२०

परिधावीनाम अवत्सरः ४६

श्रीनेपालसंवत् १३९-४०

संहितोगताब्दाः १९५५८८५१२०

कलिंगताब्दाः ५१२०

पञ्चाङ्ग स्थापिताब्दाः ६६



पोखरा म.न.पा.-२८, अर्घौकालिकास्थान निवासी स्व.पं.प्राणनाथ-तनुज-पं.पद्मनाभत्रिपाठिशर्मणा विरचितम्

सूचना: पञ्चाङ्ग खरिदगदा यसमा टाँसिएको सरस्वतीको चित्र भएको बहुरङ्गी होलोग्राम स्टिकर अवश्य हेर्नुहोला । →

मूल्य रु.८५१/-

निरयण प्रथम लग्नसारणी

अंश	० मेष	१ वृष	२ मियुन	३ कर्कट	४ सिंह	५ कन्या	६ तुला	७ दशमि	८ धनु	९ मकर	१० कुम्भ	११ मीन	अंश
०	२५०	६५१	११५२	१७५२	२३५०	२९५२	३५५१	४०५८	४६५४	५१५५	५६५३	५९५५	०
१	२५८	७०	११५३	१७५१	२३५१	२९५३	३५५२	४०५९	४६५५	५१५६	५६५४	५९५६	१
२	३५	७१९	११५४	१७५३	२३५३	२९५४	३५५४	४०५९	४६५६	५१५७	५६५५	५९५७	२
३	३५३	७१८	११५५	१७५४	२३५४	२९५५	३५५५	४०५९	४६५७	५१५८	५६५६	५९५८	३
४	३५२	७१७	११५६	१७५५	२३५५	२९५६	३५५६	४०५९	४६५८	५१५९	५६५७	५९५९	४
५	३५१	७१६	११५७	१७५६	२३५६	२९५७	३५५७	४०५९	४६५९	५१६०	५६५८	५९६०	५
६	३५०	७१५	११५८	१७५७	२३५७	२९५८	३५५८	४०५९	४६६०	५१६१	५६५९	५९६१	६
७	३४९	७१४	११५९	१७५८	२३५८	२९५९	३५५९	४०५९	४६६१	५१६२	५६६०	५९६२	७
८	३४८	७१३	११६०	१७५९	२३५९	२९६०	३५६०	४०५९	४६६२	५१६३	५६६१	५९६३	८
९	३४७	७१२	११६१	१७६०	२३६०	२९६१	३५६१	४०५९	४६६३	५१६४	५६६२	५९६४	९
१०	३४६	७११	११६२	१७६१	२३६१	२९६२	३५६२	४०५९	४६६४	५१६५	५६६३	५९६५	१०
११	३४५	७१०	११६३	१७६२	२३६२	२९६३	३५६३	४०५९	४६६५	५१६६	५६६४	५९६६	११
१२	३४४	७०९	११६४	१७६३	२३६३	२९६४	३५६४	४०५९	४६६६	५१६७	५६६५	५९६७	१२
१३	३४३	७०८	११६५	१७६४	२३६४	२९६५	३५६५	४०५९	४६६७	५१६८	५६६६	५९६८	१३
१४	३४२	७०७	११६६	१७६५	२३६५	२९६६	३५६६	४०५९	४६६८	५१६९	५६६७	५९६९	१४
१५	३४१	७०६	११६७	१७६६	२३६६	२९६७	३५६७	४०५९	४६६९	५१७०	५६६८	५९७०	१५
१६	३४०	७०५	११६८	१७६७	२३६७	२९६८	३५६८	४०५९	४६७०	५१७१	५६६९	५९७१	१६
१७	३३९	७०४	११६९	१७६८	२३६८	२९६९	३५६९	४०५९	४६७१	५१७२	५६७०	५९७२	१७
१८	३३८	७०३	११७०	१७६९	२३६९	२९७०	३५७०	४०५९	४६७२	५१७३	५६७१	५९७३	१८
१९	३३७	७०२	११७१	१७७०	२३७०	२९७१	३५७१	४०५९	४६७३	५१७४	५६७२	५९७४	१९
२०	३३६	७०१	११७२	१७७१	२३७१	२९७२	३५७२	४०५९	४६७४	५१७५	५६७३	५९७५	२०
२१	३३५	७००	११७३	१७७२	२३७२	२९७३	३५७३	४०५९	४६७५	५१७६	५६७४	५९७६	२१
२२	३३४	६९९	११७४	१७७३	२३७३	२९७४	३५७४	४०५९	४६७६	५१७७	५६७५	५९७७	२२
२३	३३३	६९८	११७५	१७७४	२३७४	२९७५	३५७५	४०५९	४६७७	५१७८	५६७६	५९७८	२३
२४	३३२	६९७	११७६	१७७५	२३७५	२९७६	३५७६	४०५९	४६७८	५१७९	५६७७	५९७९	२४
२५	३३१	६९६	११७७	१७७६	२३७६	२९७७	३५७७	४०५९	४६७९	५१८०	५६७८	५९८०	२५
२६	३३०	६९५	११७८	१७७७	२३७७	२९७८	३५७८	४०५९	४६८०	५१८१	५६७९	५९८१	२६
२७	३२९	६९४	११७९	१७७८	२३७८	२९७९	३५७९	४०५९	४६८१	५१८२	५६८०	५९८२	२७
२८	३२८	६९३	११८०	१७७९	२३७९	२९८०	३५८०	४०५९	४६८२	५१८३	५६८१	५९८३	२८
२९	३२७	६९२	११८१	१७८०	२३८०	२९८१	३५८१	४०५९	४६८३	५१८४	५६८२	५९८४	२९

हिमाल १२ पञ्चाङ्ग

नेपालदेशीय २४' २९" अयनांशीया निरयण

प्रथम लग्नसारणी काठमाण्डुपनग्या: यन्त्राक्षांशा: २७' ४२', पलभा ६१८  
परमकान्ति: २३' १२' १३"

आवश्यक परेका दिनको समयलाई इष्ट घ.प.मा बदल्ने अर्थात् इष्टकाल ल्याउने । त्यही समयको स्पष्टसूर्यको राशि तथा अशानुसार सारणीबाट फल लिने । ठाडो (साथिबाट तल) सूर्यको राशि र तैसो (बायाँबाट दायाँ) स्पष्ट सूर्यको अंश हो । दुवैको मिलन भएको कोठामा रहेको अंक नै फल हो । उक्तफलमा इष्टकाल जोड्ने र त्यस योगफल बराबर को अङ्क सारिणीमा खोज्ने, जहाँ मिल्दछ त्यसैको आधारमा ठाडो/जाँदा पाइएको अङ्क इष्ट लग्नको राशिको अङ्क तथा बायाँ जाँदा पाइएको अङ्क अंशको अङ्क हुन्छ । उक्त योग फलको तुल्य अङ्क नभेटिएमा नजिकको साना अङ्क लिने, उक्तयोगफल भन्दा धेरै (ठुलो) अङ्क लिनु हुँदैन । योगफलतुल्य अङ्क ठ्याक्क मिल्नेमा कला विकला शून्य हुन्छन् । केही शेष रहेमा अनुपातद्वारा कला विकला ल्याउनुपर्दछ ।

उदाहरण- मानौं कुनैदिनको सूर्योदय प्रातः ६:५० बजे छ, त्यही दिन १५:२० बजेको लग्नल्याउँदा- (१५:२०) - (६:५०) = ८:३०, अब ८:३० गुणा २३० = २१:१५ इष्ट घ.प. भयो । कल्पित स्पष्टसूर्यको राशि सख्या ८ र अंश सख्या २ का आधारमा सारिणीबाट फल लिदा ४६:२६ प्राप्त भयो, यसमा २१:१५ इष्ट घ.प. जोड्दा ७४:११ भयो । यसको सबैभन्दा नजिकको अंक सारिणीमा खोज्दा ७३:६ प्राप्त भयो।यसका आधारमा लग्नको राशि सं. १ र अंश सं. ५ प्राप्त भयो, अब आफ्नो अभिष्ट योगफल ७४:१ र सारिणीबाट प्राप्त सं. ७३:६ को अन्तर ५ छ सारिणीमा अभिष्ट कमागत दुई कोठाको अन्तर (७४:५-७३:६) = ९ छ, अब ५ अन्तरको फल कला विकलामा यसप्रकार निकाल्नु पर्दछ- (६०x ५ ÷ ९) = ३३ कला र २० विकला प्राप्त हुन्छ यस प्रकार प्राप्त सबै फललाई यथास्थानमा राख्दा अभिष्ट लग्न राश्यादि १५:३३:२० हुन्छ । यस्तै शीतले अन्य बेलाको लग्न निकाल्न सकिन्छ ।

विशेष- सारणीबाट लग्न ल्याउँदा धेरैले गतेलाई अंश मानेर सारणीको ठीक प्रयोग नगरेको पाइन्छ । सारणीका देखाइएको ०, १, २ ... २९ स्पष्टसूर्यको गतांश हो गते होइन । सारणीको प्रयोग स्पष्टसूर्यका आधारमा नै गर्नु पर्दछ । स्पष्टसूर्य निकाल्न अष्टौ भएमा यसै पञ्चाङ्गमा दिइएको दैनिक उदयकालिक स्पष्ट सूर्यको उपयोग गर्नु वैश हुन्छ । लग्न ल्याइ सकेपछि पनि यसै पञ्चाङ्गमा दिइएको दैनिक लग्नारम्भ तालिका अनुसार मिलान गर्नु राम्रो हुनेछ ।



श्री संवत् २०७६ श्री शाके १९४१ ने. सं. ११३९ वैजयंत्युत्तरायणः (चौलाश्व) पा. पूफा. (अप्रैल ४ सन् २०१९) उत्तरायण, वसन्तर्तुः, परिधावीनामकः संवत्सरः

ग.	वा.	ति.	घ.प.	हजेसम्	न.	घ.प.	हजेसम्	घो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगः	च.रा.	घ.प.	हजेसम्	विनमल	सूर्यव्या	सूर्यस्त	ता.
१	आ.	९	११६९	११७७	रले	१४०३	३२०	शु	१२१२०	तै	२९१०२	वज्र	१४३३=३२०	३९१५०	१४३३	१८२८	१८२८	१८२८	१४
२	सो.	१०	११७८	११८६	म	१४१४	१४०	ग	१४३३७	व	२९१०१	व्रांश	सिंह	३९१४४	१४३२	१८२८	१८२८	१८२८	१५
३	मं.	११	११८७	११९५	पु	१४२५	००१	वृ	३९१४८	व	१६१४९	धूम्र	१४३२=५३८	३९१४८	१४३१	१८२८	१८२८	१८२८	१६
४	बु.	१२	११९६	१२०४	उ	१४३६	२२३०	धृ	२९१३२	को	१११०९	प्रवर्द्ध	कन्या	३९१०२	१४३०	१८२९	१८२९	१८२९	१७
५	शु.	१३	१२०५	१२१३	ह	३८३०	२९११	व्या	२९१२८	ग	१४३२	रक्ष	कन्या	३९१०६	१४३९	१८२९	१८२९	१८२९	१८
६	शु.	१४	१२१४	१२२२	चि	३९१४	२००८	ह	१४३५	म	०१४५	मसल	७२७=८३७	३९१०	१४३८	१८३०	१८३०	१८३०	१९

यथा पनि हेरौं त !!

ओम्प्रकाश अधिकारीद्वारा लिखित वा सम्पादित  
सिर्जना पुस्तकमालाका पुस्तकहरू कावासोती-१६,  
तौनघोचोक, डण्डा, नवलपरासी, मो-९८४७०४१५५८  
वा वाराणसीका नेपाली पुस्तक विक्रेतासँग उपलब्ध छन्-

१. स्तोत्रपुष्पाङ्गलि (स्तोत्रहरूको संग्रह) ने.रु. ९६
२. त्रैलोक्यमङ्गलसूचिस्तोत्र (सुवर्णपासागरविषय) " १६०
३. पाञ्चायन स्तोत्राङ्गली (स्तोत्रहरूको संग्रह) " १००
४. बालभोधिनी रुद्राभिषेक पद्धति (रुद्रो) " ४००
५. हिमन्त कृष्क तुलना (भासुरहलोको तुलना) " २५
६. श्रीमद्देवीभागवत् नवाह चन्द्रिका (नेपालीभा) " ४००
७. संसारदेखि लाग्छ सार उग्राट (पद्यमा) " २५
८. संसारदेखि लाग्छ सार उग्राट (पद्यमा) " १२
९. सपनाफल विचार (रुद्रो) " ११०
१०. ज्ञानरत्नमाला (पद्यमा) " ५०
११. तिलक रहस्य दर्पण (तिलकबारे विवेचना) " ५५
१२. कलियुग (हस्त्यव्यय) " १००
१३. चाणक्यनीति दर्पण (भाषाश्लोक अर्थसहित) " १८०
१४. कश्यप/काश्यप गोत्रीय अधिकारी :  
एक संक्षिप्त परिचय तथा कुलपूजा विधि " १२०
१५. बुद्धका ध्वजन संग्रह (हरितालिका माहात्म्य र  
श्रीकृष्ण चरित्र, तीजको गीतको भाकामा) " ४०
१६. आयुर्वेदसार दर्पण (घोल् वैद्य) " २४०
१७. सरस्वती उपासना परिचय पूर्व पूजा विधि " १६०

१८. शिवसंस्कारविधि (नेपाली भाषा टीकासहित) ने.रु. ३०
१९. ऋषिपञ्चमी पूजाविधि व्रतकथा (ने.भा.टी.) " ११०
२०. अग्निस्थापना पद्धति (नेपाली भाषा टीकासहित) " १३०
२१. श्राद्धपद्धति (नेपालीभाषाटीकासहित) " १५०
२२. अन्त्यक्रिया पद्धति (संशोधित सं.) (ने.भा.टी.) " ३५०
२३. दिव्यमय (मौरीको गुनासो) (कविता संग्रह) १५
२४. अष्टावक्र गीता (नेपाली पद्यानुवादसहित) " ९५

अन्य पुस्तकहरूको लागि पनि सम्पर्क गर्न सक्नुहुनेछ ।

पृष्ठ २२को शेष

॥ संवत् २०७६ साल अग्निवास(हवन) जुनै दिन ॥

वैशाखः १, ३, ५, ७, ९, १०, १२, १४, १६, १८, २०, २२, २४, २६, २८, ३० गते ।

ज्येष्ठः १, ३, ५, ७, ९, १०, १२, १४, १६, १८, २०, २२, २४, २६, २८, ३० गते ।

आषाढः १, ३, ५, ७, ९, १०, १२, १४, १६, १८, २०, २२, २४, २६, २८, ३० गते ।

आश्विनः १, ३, ५, ७, ९, ११, १३, १५, १७, १९, २१, २३, २५, २७, २९ गते ।

कार्तिकः १, ३, ५, ७, ९, ११, १३, १५, १७, १९, २१, २३, २५, २७, २९ गते ।

मार्गशीर्षः २, ४, ६, ८, १०, १२, १४, १६, १८, २०, २२, २४, २६, २८, ३० गते ।

पौषः २९ गते ।

माघः २, ४, ६, ८, १०, १२, १४, १६, १८, २०, २२, २४, २६, २८, ३० गते ।

फाल्गुनः २, ४, ६, ८, १०, १२, १४, १६, १८, २०, २२, २४, २६, २८, ३० गते ।

चैत्रः १, ३, ५, ७, ९, ११, १३, १५, १६, १८, २०, २२, २४, २६, २८, ३० गते ।

व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	मौलिक ग्रह-सञ्चार (बजेमा)
मेघेः २७११ (वैशाख संक्रान्ति), नववर्षारम्भः, भपु विश्वध्वज १	१ अ. १ मेघेः २७११
भ. २३१७. ४९१५ नया, स्मार्तानां कामदा एकादशीव्रत, १	१ मीनेशुकः ५.११
वैष्णवानां कामदा एकादशीव्रत, भ. पु. ब्रम्हाणीयात्रा,	४ उभायाशुकः २२.४९
प्रदोषव्रत, महावीरजयन्ती, भ. पु. छमागणेशयात्रा,	४ अश्विन्यांरसुकः २४
भ. ३३१९. ७, भक्तपुर बैरवमन्त्रकाली रथयात्रा,	५ रोहिण्यां ३ भौमः १७.४२
भ. ०४९या, पूर्णिमाव्रत, देवी पूर्णिमा, वैशाखात्रा, वैशाखस्तान्तरम्भः १	वक्रमागौबयास्तः
१ (लुहतिस्नान, लुहतिपुष्टि), श्रीहनुमज्जयन्ती, बालाजु २२ धारास्नानमेला,	सं मा. उ., बु मा. उ. पू.
लमजुङ्ग यलुङपोखरीमेला, मन्वादि, नवलपुर देउचुलीमेला, बौद्ध	वृ. व. उ., शु मा. उ. पू.
तेमाल जात्रा,	श मा. उ.
१ भ. पु. महाकालीमहालक्ष्मीयात्रा, मध्यपुरठिमी बालकुमारीयात्रा	पाषाणाः शनिः, राहुः ३-
टोखा चण्डेश्वरी मूलरथयात्रा, १ पातन (खायुसलु), चम्पादेवीमेला,	केतुः ९ सूर्यः १, ४ सु. ५ मं ३,
टोखासपनतीर्थमेला, सौराष्ट्रमादीनामसंवत्सरः प्रवेशः १४१९,	रा प्रवेशः १२ वि. १ शुकः १२

पञ्चाङ्गमा समावेश	१	वैशाख १ रवौ २७११
सामग्रीका विषयमा	सु.	०१०००० ५८४३
सजिलो व्याख्या गरि	मं.	११४०१९ ३९४९
एको सरल तरिकाबाट	बु.	११३३७३३ ८३६
सप्तवर्गी चिना बनाउन	वृ.	८२३३३३ ०१९
सिकाउने पुस्तक	शु.	१०२९१२१४९ ७३७
पञ्चाङ्ग परिचय	श.	८२३३३३ ११८
पढ्नुहोस् ।	रा.	२२७१९६२६ ३९१

विदिव काल परिचय

ब्रह्ममुहूर्त(उषाकाल):- सूर्योदयभन्दा ५ घडी अर्थात् २ घण्टा पहिलाको समय ।  
अरुणोदयकाल:- सूर्योदयभन्दा ३ घडी अर्थात् १ घण्टा १२ मिनेट पहिलाको समय ।  
सन्ध्याकाल:- सूर्यास्तपछि ३ घडी अर्थात् १ घण्टा १२ मिनेटसम्मको समय ।  
प्रदोषकाल:- सूर्यास्तपछि ५ घडी अर्थात् २ घण्टासम्मको समय ।

श्री संवत् २०७६ श्री शाके १९४१ ने. सं. ११३२ वैशाखकृष्णपक्षः (चौलागा) पा. मू. पूषा. उषा. अभि. भ. (अप्रैल ४/मई ५ सन् २०१९) उत्तरायणं, बसन्तर्तुः, परिधावीनामकः संवत्सरः

ग.	वा.	ति.	घ.प.	वृजसम्भ.	न.	घ.प.	वृजसम्भ.	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगा:	च.रा.	घ.प. च.रा. वृजसम्भ.	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (छट्यादौ)	यत्केन ग्रह-संज्ञार (वृजसम्भ.)
७	श.	१	२४५५	१५:३५	स्वा	३४३०	१९:२५	व	१००१	तै	५३२५	सिद्धि	तुला	३२१४	५:३७	१८:३०	२०	विशालनगरे श्रीवैष्णवीदेवीयात्रा, लपु. मत्स्येन्द्रनाथस्नानं, ६	८ अश्विन्याऽसूर्यः १२:२४	
८	आ.	२	२२१३	१४:२९	वि	३३४६	१९:०६	सि	४५३	व	५११५	ज्वाला	१८५१=१३९	३२१७	५:३६	१८:३१	२१	भ. ५११५ उ., त्रिपुष्करः २२१३ या., छन्ददिवसः,	९ रेवत्यां बुधः २२:५६	
९	सो.	३	२०१८	१३:५०	अनु	३४१०	१९:१५	व्य	५७१६	व	५०१७	मानस	वृश्चिक	३२२१	५:३५	१८:३२	२२	भ. २०१८ या., सांखुयात्रा (सकोयात),	१० रोहिण्यां ४ भौमः १९:२६	
१०	मं.	४	२०१७	१३:४१	ज्ये	३५४८	१९:५३	प	५५१००	कौ	५०३४	मृदगर	३५४८=१९:५३	३२२५	५:३४	१८:३२	२३	मङ्गल चतुर्थीव्रतम्,	११ अश्विन्याऽसूर्यः २२:३३	
११	बु.	५	२११३	१४:०२	म	३६४०	२०:०१	शि	५३४२	ग	५२०८	ध्वज	धनु	३२२९	५:३३	१८:३३	२४	६ (बृगन्तव), त्रिपुष्करः ३४३० उ., वृषेदृश्याः ६४४८ (न-१९ बजे),	१२ पुन. २ राहुः	
१२	बु.	६	२३२४	१४:५४	पु	४२४५	२२:३८	सि	५३२९	भ	५४४४	घाता	५८४६=५७	३२३२	५:३२	१८:३३	२५	भ. २३२४ उ. ५४४५ या.,	१३ वृश्चिकानि. १८:२२	
१३	शु.	७	२६४४	१६:१३	उ	४७४३	०:४१	सा	५३५०	वा	५८४५	आनन्द	मकर	३२३९	५:३१	१८:३४	२६	अष्टमीव्रतं, ७ दिन, चांगुनारायणछिन्नमस्ताकिलेश्वरमूलरथयात्रा,	१४ मरण्याऽसूर्यः ८:५३	
१४	श.	८	३११०	१७:५५	श्र	५३४१	३:३	शु	५४४६	तै	६०१०	स्थिर	मकर	३२३९	५:३१	१८:३४	२७	गोरखकालीपूजा,	१५ रेवत्याशुकाः २१:१०	
१५	आ.	९	३५४६	१९:५२	घ	६०१०	समस्त	शु	५६२७	तै	३२६	मातङ्ग	२७४८=१६:१९	३२४३	५:३०	१८:३५	२८	ध. पं. प्रवृत्तिः २७४८, ९ विश्वप्रेसस्वतन्त्रतादिवसः,	१६ मृगे १ भौमः २१:२७	
१६	सो.	१०	४११०	२१:५६	घ	०१२२	५:३८	ब्र	५८०५	व	८३२	शुभ	कुम्भ	३२४७	५:२९	१८:३५	२९	भ. ८३२ उ. ४११० या.,	१७ मृगे बुधः १४:५९	
१७	मं.	११	४६१०	२३:५५	श	६४६	८:१४	ते	५९१८	व	१३४२	मृत्यु	५६३९=४:७	३२४०	५:२८	१८:३६	३०	वरुणिनी एकादशी व्रतं, त्रिपुष्करः ४६१० उ.,	१८ मरण्याऽसूर्यः १९:२४	
१८	बु.	१२	५०३३	१४:०	प	१३१०	१०:४३	वै	६०१०	कौ	१८२७	पद्म	मीन	३२४४	५:२७	१८:३६	१	धर्मिकदिवसः (मई ५ ता. ३१),	२० पूर्वास्तोबुधः १५:३३	
१९	बु.	१३	५४१०	३०:४	उ	१८४३	१२:५५	वै	०१२४	ग	२२२८	छत्र	मीन	३२४७	५:२६	१८:३७	२	भ. ५४१० उ., प्रदोषव्रतम्,	२० मृगे २ भौमः २३:४४	
२०	शु.	१४	५६२९	४:०१	रे	२३१७	१४:४४	वि	०११५	म	२५१७	श्रीवत्स	२३१७=१४:४४	३३००	५:२६	१८:३८	३	भ. २५१७ या., मातातिचहपूजा, ध. पं. निवृत्तिः २३१७, ९	पापराशः शनिः, राहुः ३-के९, ८ सु९, १० मं ४११ सु ५१२	
२१	श.	१५	५७३८	४:२८	अ	२६४२	१६:६	आ	५८१२	च	२७१४	सौम्य	मेघ	३३०४	५:२५	१८:३८	४	दशश्राद्धं, निशी-हलोवार्तं, मातातीर्थस्नानं, आमाको मुखहेर्तं ७	राहुः २-के८, १५ सु ५-मं ५१ सु २० मं ६	

कालसर्प योग विचार- कुनै कुण्डलीमा ग्रहहरूको विशिष्ट अवस्थितिलाई योग भनिन्छ, जसको फल सामान्य अवस्थाको भन्दा फरक हुन्छ। ज्योतिषशास्त्रमा शुभाशुभ ग्रह जनित अनेकौ योगहरूको सविस्तार चर्चा गरिएको छ। अहिले कालसर्प योगले फलितक्षेत्रमा व्यापक प्रचार पाएको छ यद्यपि फलित ज्योतिषशास्त्रका प्रामाणिक प्राचीन ग्रन्थहरूमा यसको त्यति चर्चा भने गरिएको छैन। यो योग पछिल्लो पुस्तिका फलवक्ताहरूका प्रयासले चर्चामा आएको जस्तो देखिन्छ यद्यपि वराहमिहिर कल्याण वर्मा आदिले आफ्ना ग्रन्थमा यसको संकेत भने अवश्य गरेका छन्। लग्नकुण्डलीमा राहु तथा केतुका मध्यमा सबै ग्रहहरू रहेको योग वा अवस्थालाई कालसर्प योग भनिन्छ, यो राहु र केतुद्वारा जनित एक अशुभ योग हो प्रकारान्तरले यसका अनेकौं भेदोपभेदहरू बताइएका छन्। यद्यपि यो पूर्वजन्मकृत कर्महरूको परिणाम हो र यसको प्रतिफल जातकले भोग्ने पर्ने हुन्छ तथापि शान्तिका विभिन्न उपायहरूले यसको अशुभत्वलाई अवश्य कम गर्न सकिन्छ। यो एक दुखदायी योग भएकाले व्यावसायिक फलवक्ता र कर्मकाण्डीहरूलाई आम्दानीको गतिलो स्रोत पनि बन्न पुगेको छ। यसबारे अनेक भ्रान्तिहरू पनि फैलाइएका छन् र यो भयादोहनको गतिलो माध्यम पनि बनेको छ। यसका शान्तिका विविध उपायहरू मध्ये कुनै एक सुयोग्य ब्रान्धनका निवेदनमा शुद्धता र विधिपूर्वक गरिएमा अशुभत्वमा निकै कमी पनि आउँछ र जातकले शान्ति प्राप्त गर्न सक्छ तर यसलाई कसैको भयादोहनको माध्यम बन्नबाट भने अवश्य रोक्ने प्रयास गरिनुपर्ने देखिन्छ।

हिमाल पञ्चांग पाइने ठेगाना : अन्तराष्ट्रिय ज्योतिष धार्मिक पुस्तक तथा पत्रपत्रिका प्रकाशन केन्द्र, नेपाल, (पोखरा-२, विन्ध्यवासिनीमन्दिर उत्तरगल्ली) मो. नं : ९८५६०२०९१४, ९८५६०३०९१४

ब्रह्मगोविन्द्यास्तः मं. मा. उ., बु. मा. २० अ. पू., वृ. व. उ., शु. मा. उ. पू., श. १३ व. उ.

२	वैशाख ८ रवौ २७/२९	२मं.	बु. सु. १२	३	वैशाख १५ रवौ २७/४५
सु.	०६५०१४	३श.	१ सु.	सु.	०१३३३८४२
मं.	११६६६३२	४	११	मं.	११२३१२३
बु.	१११४३५१७	५	१०	बु.	११२६३२२५
वृ.	८१२४५२	६	९	वृ.	८१२४५२
शु.	१११५३३६	७	८	शु.	१११६३३६
श.	८१२४५२	८	७	श.	८१२४५२
रा.	११२४५२	९	६	रा.	११२४५२



श्री संवत् २०७६ श्री शाके १९४१ ने. स. ११३९ वैशाखशुक्लपक्षः (बछलाश्व) पा. भ. म. आ. पुन. १६ (मई ५ सन् २०१९) उत्तरायण, वसन्तर्तु/ग्रीष्मर्तु, परिधावीनामकः संवत्सरः

ग.	बा.	ति.	घ.प.	व्रजेसम	न.	घ.प.	व्रजेसम	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगा:	घ.प.	व्रजेसम	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादि)	गणेश पर्व-सञ्चार (व्रजेसम)
२२	आ.	१	५७।३०	४:२४	भ	२८।४३	१६:५७	सौ	५५।३१	किं	२७।४५	काल	४४।१३=२३:५५	३३।०७	५:२४	१८:३९	५	लपु. श्रीमत्स्येन्द्रनाथरयारोहणं (वृंगघटः रययतङ्ग), विपु. ५।७३०उ.	२२ भरण्या ३सूर्यः ६:४	
२३	सो.	२	५६।०८	३:५०	क	२९।४९	१७:१९	शो	५१।५२	बा	२६।४९	स्थिर	वृष	३३।१०	५:२३	१८:३९	६	चन्द्रोदयः, २ विश्वरेडकसदिवसः,	२४ भरण्या वृषः २०:२०	
२४	मं.	३	५३।३६	२:४९	रो	२९।३४	१७:१२	अ	४७।१७	तै	२५।०१	मातङ्ग	५९।१=४:५९	३३।१४	५:२२	१८:४०	७	श्रीपरशुरामजयन्ती, अक्षयतृतीया, धर्मघटादिदानं, व्रतायुगादिः १	२५ भरण्या ३सूर्यः १६:५४	
२५	बु.	४	५०।०२	१:२३	मु	२८।१५	१६:४०	सु	४१।५१	व	२९।५७	अमृत	मिथुन	३३।१७	५:२२	१८:४१	८	भ. २९।५७ उ. ५।०।२या, ल. पु. श्रीमत्स्येन्द्रनाथरयारारम्भः, २	२५ मृगशिरसि भूमिः २:१७	
२६	बु.	५	४५।३६	२:३५	आ	२६।०१	१५:४५	घृ	३५।४२	ब	१७।५६	काण	मिथुन	३३।२०	५:२१	१८:४१	९	आद्यश्रीशंकराचार्य एवं श्रीरामानुजाचार्यजयन्ती, कानूनदिवसः,	२६ अ. १ मृगशिरसिः १९:१४	
२७	शु.	६	४०।२८	२१:३२	पुन.	२३।००	१४:३३	शू	२८।५८	कौ	१३।०७	लम्ब	८।४०=८:५२	३३।२३	५:२०	१८:४२	१०	१ युगादिश्राद्धं, लभमहालक्ष्मीमेरवयात्रा, किरातसमाजसुधार ३	२८ कृत्तिकायां सूर्यः ३:५३	
२८	श.	७	३४।४९	१९:१५	ति	१९।२६	१३:०६	ग	२९।४६	ग	७।४२	मित्र	कर्कट	३३।२६	५:२०	१८:४२	११	म. ३४।४९ उ., गङ्गातपस्ति-श्रीगङ्गासप्तमी,	३१ कृत्तिकायां वृषः २१:३	
२९	आ.	८	२८।४९	१६:५१	जले	१५।२८	११:३०	वृ	१४।१६	भ	५।१५	वज्र	१५।२८=११:३०	३३।२९	५:१९	१८:४३	१२	भ. १।५१या, अष्टमीकृतं, गोका पू., श्रीपशुपतेर्दमनार्पणम्,	१ क. २ वृषः १४:२	
३०	सो.	९	२२।४२	१४:२३	म	११।१९	९:५०	घृ	५।१६	तै	४९।३८	ध्वाक्ष	सिंह	३३।३२	५:१८	१८:४३	१३	श्रीसीताजयन्ती, अगस्त्यास्तः ४।४।२६,	२ क. २ वृषः १४:०	
३१	मं.	१०	१६।३९	११:५७	पू	७।१२	८:११	ह	५।१९	व	४३।४२	धूम	२९।१२=१३:४७	३३।३५	५:१८	१८:४४	१४	भ. ४।३।४ उ., ३ दिवसः कोटेश्वरमहादेवशिवपार्वतीविवाहोत्सवः,	४ कृत्तिकायां सूर्यः २:१९	
१	बु.	११	१०।४३	९:३८	उ	३।१३	६:३८	व	४।१२	व	३८।०९	प्रवद्ध	कन्या	३३।३८	५:१७	१८:४४	१५	भ. १०।५ उया, मोहिनीएकादशीव्रतं, वृषः के. २।४२१, ज्येष्ठसंक्रान्तिः,		
२	बु.	१२	५।३५	७:३१	चि	५।०७	४:०८	सि	३७।४२	कौ	३३।१०	चर	२८।२६=१६:३९	३३।४१	५:१७	१८:४५	१६	प्रदोषव्रतं, कोकाशिकीसंगम मत्स्यदर्शनम्,	वृषाणां राशिप्रवेशः	
३	शु.	१३	०।४७	६:३३	स्वा	५।०९	३:२०	व्य	३।१७	ग	२८।५५	गद	तुला	३३।४४	५:१६	१८:४६	१७	भ. ५।१६ उ., श्रीनृसिंहज. स्यादजालसर्पाआलमदेवीपूजा,	२५ म. ३.२६ शु. १,	
४	श.	१४	५।४१	२:५८	वि	५।१०	२:५५	व	२६।२४	भ	२५।३४	शुभ	३९।१९=२०:५९	३३।४६	५:१६	१८:४६	१८	भ. २५।३४या, पूर्णिमाव्रतं, चण्डीपूणिमा, गौतमबुद्धजयन्ती, ४	१ सु. २ बु. २	

वक्रमागोद्विष्टान्तः म मा उ. पु मा अ पु. व व ठ शु मा उ. मु. श व उ. गोपाशाः शनिः राहः २-ये. ८, २२ मृ. ७, २५ मृ. ८-मं. ७, २८ मृ. ९, ३० मं. ८, १ मृ. १०, २ मृ. ११

वैशाखसकलतृतीयाया कर्तव्य विचारः यसमा स्नान, दान जप-तप जो गरिन्द्र त्यसको अवयफल हुन्छ । यसैले अक्षय तृतीया नाम रहेको हो । पितृतर्पण, युगादि श्राद्ध, यवार्चन, यवदान यव (जो)को सातु व्यञ्जनादि तथा गर्मीयाममा हितकारी वस्तुहरू जस्तै छाता, जुता, पट्टा इत्यादि दान गर्नाले स्वर्ग मिल्दछ यस दिनमा जाँको सातु, चीनी, शाखर, सर्वत आदि जलपूर्ण माटाको घडा, गारी, अखरा आदि दान गर्ने विधान छ। धर्मघट दानमन्त्रः-युष धर्मघटो दत्तो ब्रम्हा विष्णु शिवात्मकः । अहयप्रदानात्तुप्यन्तु पितरो प्रपितामहाः । गन्धोदकं तिलैर्मिश्रं दान्ककुम्भं फलान्वितम् । पितृभ्यः सम्प्रदास्यामि अक्षयं भवतु सदा ॥

वैशाखमासे नियमाः वैशाखमा एक नक्त वा नक्त अर्थात् कुनै नियमले भोजन, प्रातः स्नानदान, पिपल दर्शन-पूजन, प्रदक्षिणा, जलापण, गौसेवा गर्नाले पापनाश भै कुलको उद्धार हुन्छ । स्नानमन्त्रः वैशाखं सकलमास मेघसंक्रमणवे । प्रातः सनियमः स्नास्ये प्रीयतां मधुसूदनः ॥ मधुहन्तु प्रसवेन ब्रह्मणानामनुष्ठातु । निविघ्नमस्तु मे पुण्यं वैशाखस्नानमन्त्रम् ॥ वैशाखे मेमेगे भानौ भुरारं मधुसूदनः । प्रातः स्नानेन मे नाथ फलदो भव पापहन् । अर्घ्यं दिने मन्त्रः-वैशाखे मेमेगे भानौ प्रातस्नान परायणः अर्घ्यान्तेः प्रदास्यामि गृहाण आमालाई प्रसन्न पार्नु, आमा नहुनेहरूले सम्भव भए मातातीर्थ कुण्ड नमए कुनै पवित्र तीर्थ वा नदीमा स्नान गरी माताको नाममा तर्पण, श्राद्धादि गरेर यथासम्भव ब्राम्हण भोजन दान आदिगारा ब्राम्हणलाई

खुसी तुल्याउनाले मातृवृष भोजन हुन्छ भन्ने मान्यता छ । कुनै पनि अमावास्याको रात्रिमा भोजन नगर्नु, व्रतकाल- दश बन्त्यानि गुदश्च द्वादशो जन्म शुकटः । सप्तजन्त्यानि धनशुच ह्यमाया निशिमोजनात् ॥ तपः कुरुजना हुनेहरूले औषधी कर्तुर्त्येव ।

वैशाखस्नानसमाप्तिः, स्वाध्यापूणि, कूर्मजयन्ती, गोरखनाथजयन्ती, बन्दिनाथ वण्डेश्वरीरययात्रा, आठ्ठसूर्यसंज्ञक उभौलीपर्व (किरातसमूहको), लपु मोटोखेल वैतरणीधामस्नानम्,

५	वैशाख २२ रवौ २५।५९	५	वैशाख २९ रवौ २८।११
सु.	०।२०।२५।२७ ५।७।५८	सु.	०।२७।१०।३६ ५।७।४४
मं.	१।२७।४६।४४ ३९।२३	मं.	१।२७।२०।३६ ३९।१७
बु.	०।९।१८।० ११।०।३२	बु.	०।२२।३०।३६ ११।२।४१
वृ.	८।१।४।०।२६ ४।२६	वृ.	८।१।५।२१ ५।३७
शु.	१।१।२।४।८।४९ ७।३।१९	शु.	०।३।१।४।९ ७।३।२१
श.	८।२।३।४।८।५४ १।२	श.	८।२।३।१।४।९ १।४८
रा.	२।२६।१।३७ ३।११	रा.	२।२५।४।२९ ३।११



श्री संवत् २०७६ श्री शाके १९४१ ने. स. १९३९ ज्येष्ठकृष्णपक्षः (बछलागा) पा. मू. पूषा. श. रो. (मई ५/जून ६ सन् २०१९) उत्तरायण, ग्रीष्मर्तुः, परिधावीनामकः संवत्सरः

ग.	वा.	ति.	घ.प.	वज्रसम	न.	घ.प.	वज्रसम	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगः	च.प.	घ.प. = वज्रसम	दिनमान	सूर्यस्य	चन्द्रस्य	श.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	गतेक्ष्म ग्रह-संस्कार (वज्रसम)
५	आ.	१	५२३४	२१७	अनु	५४१७	२५८	प	२१५८	वा	२३१७	मृत्यु	वृषिक	३३४९	५१५	१८४७	१९		५ आर्द्राया १ भोगः ८९	
६	सो.	२	५२०५	२०४	ज्ये	५४३६	३२९	शि	१८२९	तै	२२१०	पञ्च	५५३६=३२९	३३५२	५१५	१८४७	२०		६ भरण्यां शुक्रः १७-११	
७	मं.	३	५२५२	२२३	मू	५८१०	४३०	सि	१६००	व	२२१९	छत्र	घन	३३५४	५१५	१८४८	२१	म. २२१९ उ. ५२५२ या., मियुनेद्वयार्कः ९४६६ (९-८ वजे),	७ पुनः पुष्यादि शनिः २२-२४	
८	बु.	४	५४५४	३११	पू	६०१०	५३०	सा	१४३२	ज	२३४४	श्रीवत्स	घन	३३५७	५१५	१८४८	२२		८ कृत्तिकायां रसूर्यः १३-१०	
९	व.	५	५८०५	४२७	पू	१५८८	६०१	शु	१४०१	कौ	२६२२	धाता	१८५८=१२२८	३३५९	५१५	१८४९	२३		९ पुनः वृषिके गुरुः २३-१०	
१०	श.	६	६०१०	५३०	समस्त	६५२२	७५८	शु	१४२२	ग	३००४	काल	मकर	३४०१	५१५	१८४९	२४		१० आर्द्राया २ भोगः ११-२७	
११	श.	७	६०६६	५८६	अ	१२३९	१०१६	ब	१५२४	भ	३४३५	स्थिर	४५४६=२३३९	३४०४	५१५	१८५०	२५	म. २१५३ उ. ३४३५ या., द्विपुष्करः १२३९ उ., घ.पं. प्रवृत्तिः ४५४६,	११ रोहिण्यां रसूर्यः १३-११	
१२	आ.	८	६०७३	६०१	घ	१९१०	१२३९	ऐ	१६५४	वा	३९३४	मातङ्ग	कम्भ	३४०६	५१५	१८५०	२६	रविस्मन्मीअष्टमीव्रतञ्च, गोरखकालीपूजा, द्विपुष्करः अश्या.,	१२ कृत्तिकायां शुक्रः १५-५	
१३	सो.	९	६०८०	६०३	श	२५३५	१५२६	वै	१८३४	तै	४४३८	अमृत	कम्भ	३४०८	५१५	१८५१	२७		१३ पश्चिमोदितो बुधः ५-४०	
१४	मं.	१०	६०८७	६०९	पू	३१५५	१७५७	वि	२००५	व	४९१९	काण	१५२३=११-२१	३४१०	५१५	१८५२	२८	म. ४९१९ उ.,	१४ रोहिण्यां रसूर्यः ०२-०	
१५	बु.	११	६०९४	६१०	उ	३७७७	२०१४	श्री	२१०९	व	५३१६	लम्ब	मीन	३४१२	५१५	१८५२	२९	म. २१२५ या., गणतन्त्रदिवसः,	१५ मृगशिरसि बुधः १८-४०	
१६	व.	१२	६१०१	६१०	रे	४२२४	२२०९	आ	२१३२	कौ	५६१३	मित्र	४२२४=२२-९	३४१४	५१५	१८५३	३०	अपरा एकादशीव्रतं, घ.प. निवृत्तिः ४२२४,	१६ कृत्तिकायां शुक्रः ०२-४	
१७	श.	१३	६१०८	६१०	अ	४८०५	२२३७	सौ	२१०५	ग	५७५९	वज्र	मेघ	३४१६	५१५	१८५३	३१	प्रदोषव्रतम्, विश्वधुमपानरहितदिवसः,	१७ आर्द्राया ४ भोगः १८-४५	
१८	श.	१४	६११५	६१०	भ	५४३९	०३५	शो	१९३९	भ	६८२८	ध्वाङ्ग	मेघ	३४१७	५१५	१८५४	१	म. २८२३ उ. ५८२८ या., (सिधिरः पूजा), (जून ६ ता. ३०),	राशिप्रवेशः	
१९	आ.	१५	६१२२	६१०	कू	६०६६	१०४	अ	१७१४	च	७४४९	धूम्र	३४१७=६-४५	३४१९	५१०	१८५४	२	निशी तथा हलोवार्ते, श्रीशनिजयन्ती,	८ बु. ५, १८ बु. ३, २० शु. २	
२०	सो.	१६	६१२९	६१०	रो	६६४३	१०३	सु	१३४९	किं	८४४२	प्रवर्द्ध	वृष	३४२१	५१०	१८५४	३	दर्शभाद्र, स्नानदानादौ सोमवती अमावास्या, वटसावित्रीव्रतं, ६		

**वटसावित्रीव्रतः**— वैधव्यदोष निवारण तथा सौभाग्य प्राप्ति निमित्त गरिते यो व्रत ज्येष्ठकृष्ण त्रयोदशीबाट प्रारम्भ भई अमावास्यामा पुग हुन्छ । यस तीन दिनका व्रतको पहिलो दिनमा— ब्रतालु महिलाले पूजास्थल (वट वृक्ष तला—मा पुगी आसन आचमन गरी प्रायश्चित्त गौदान गर्ने, बिधिवत् प्रतिज्ञा सकृत् गरी दीप, कलश, गणेश, शङ्ख, घण्टा पूजनपूर्वक अर्घ्य थाने, सावित्री-सत्यवान्को मूर्ति बनाई पूजा गरी वरको वृक्षलाई काँचो धागोले एकसय आठ वा सात वा पाँचपटक बेरी प्रदक्षिणा गरी यो स्तोत्र पाठ गर्नु वटमूले स्थितो ब्रम्हा व्रतमध्ये जनार्दनः । वटाये तु शिवो देवो सावित्री वटसंयिता । सम्भव भए रात्रि जागरण गर्ने । दोस्रो दिनमा— ब्रतालुले पहिलो दिनमा जस्तै पूजा गरी अर्घ्य ( धान्नु वा मागनु नहुने) तबिप्यान भोजन गर्ने । तेस्रो दिनमा— ब्रती नारीले मध्यान्कालमा पूजा बलोलाई गाईका गोबरले लिप्ते र बालुवामाथि तामाको कलश त्यसमाथि नाइलो थान्ने, नाइलामा शङ्ख पहिलो कपडा ओढ्दाएर अष्टदल बनाई सप्तधात्र्य राखी सावित्री प्रतिमा राखी विधिपूर्वक प्राणप्रतिष्ठा गरी षोडशोपचारले पूजा गरी प्रार्थना गर्ने ।

वक्रमागोदयास्तः स. मा. उ., बु. मा. १८ उ. प. व. उ., शु. मा. उ. पू. श. व. उ.

षापांशः शनिः ८, राहुः २-के. ५, मंग. ७, श. ७, ८, ९, १०, ११, १२, १३, १४, १५, १६, १७, १८, १९, २०, २१, २२, २३, २४, २५, २६, २७, २८, २९, ३०, ३१

६	ज्येष्ठ ५ रवौ	२८२९	७	ज्येष्ठ १२ रवौ	२८२९	८	ज्येष्ठ १९ रवौ	२८३३
सू.	१३५४५५	५७३२	सू.	११०३६३९	५७३२	सू.	११०३६३९	५७३२
मं.	२६५३४२	३९११	मं.	२५१२६५	३९१५	मं.	२५१२६५	३९१५
बु.	१५५४०१२	११२२०	बु.	११८५९१६	१०९२८	बु.	११८५९१६	१०९२८
वृ.	८०२२१२	६३८	वृ.	७२२३३२०	७२६	वृ.	७२२३३२०	७२६
शु.	०१२४४५	७३२२	शु.	०२०३८५	७३२३	शु.	०२०३८५	७३२३
रा.	२२५२५४	३९१	रा.	२२५२५४	३९१	रा.	२२५२५४	३९१

दिपाक्ष ३६ मास

हिमाल ३० पञ्चाङ्ग



श्री संवत् २०७६ श्री शाके १९४१ ने. सं. ११३९ ज्येष्ठशुक्लपक्षः (तछलायक) पा. आ. पुन. म. (जुन ६ सन् २०१९) उत्तरायणं, ग्रीष्मर्तुः, परिधावीनामकः संवत्सरः

श.	वा.	ति.	घ.प.	ज्येष्ठमास	ज.	घ.प.	ज्येष्ठमास	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगः	स.प.	घ.प.	ज्येष्ठमास	विमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (पञ्चमी)	शकमास-वर्षावर्षा (काले)
३१	मं.	१	२४/१७	१४/२३	मृ	४८/२६	०३/३७	धृ	१२/२६	बा	५२/२६	रश्मि	१९/१८=१२/३३	३४/२२	५/१०	१८/२५	४	चन्द्रोदयः, दशहरास्नानारम्भः, गोसाँइकुण्डस्नानारम्भः, १	२२ शकिया ४ सु. १२/४५		
३२	बु.	२	२०/४२	१३/२७	आ	४६/३२	२३/४७	शु	१४/२६	तै	४८/२४	मूसल	मिथुन	३४/२४	५/१०	१८/२५	५	विश्ववातावरणदिवसः, १ द्विपु. २४/१७/७७, ४८/२६या, १	२२ आश्वीमासः १४/२६		
३३	बु.	३	१६/१४	११/३९	पु	४३/४०	२२/३८	वृ	११/२६	व	४३/४३	सिद्धि	२१/२७=१६/३४	३४/२५	५/१०	१८/२६	६	भ. ४३/४३उ., १ गौतमगोत्रीय त्रिपाठीबन्धुना कृतपूजनम्, २५ पुनर्वसु १ भौमः २२/४३			
३४	शु.	४	११/०४	९/३५	मि	४०/११	२१/४४	धृ	४४/३०	ब	३८/२६	उत्पात	ककेट	३४/२६	५/१०	१८/२६	७	भ. ११/४या., १ बङ्गगुरुपयसंभवजयन्ती, वेहडाबाबाजलापणम्, २५ मृगे १ सु. ०/१७			
३५	शु.	५	६/१३	०/३६	रते	३६/१६	१९/४०	व्या	३७/०४	को	३२/२२	मानस	३६/१६=१९/४०	३४/२८	५/१०	१८/२७	८	कुमारवर्षा (सिधिनख), भ. पु. चण्डीभगवतीयात्रा, २८ शकियाशुक्रः १३/०			
३६	आ.	६	५/३०	२/२४	म	३२/०७	१८/००	ह	२९/२७	ग	२६/१३	मृदगर	सिंह	३४/२९	५/०९	१८/२७	९	भ. ५/३०उ., रविसप्तमीव्रतं, कुमारयात्रा, २९ मृगशीर्षरसु. १२/४४			
३७	सो.	७	४/६	२३/५७	पु	२७/२८	१६/२०	व	२९/४८	भ	२०/०२	ध्वज	४१/२६=२१/३६	३४/३०	५/०९	१८/२७	१०	भ. २०/२या., अष्टमीव्रतं, वायुः, गोरखकालीपूजा, ३० पुनर्वसु २ भौमः २२/३			
३८	मं.	८	४/१०	२१/३७	उ	२४/००	१४/४५	सि	१४/१८	वा	१४/०१	धाता	कन्या	३४/३१	५/०९	१८/२८	११	भ. २०/२या., अष्टमीव्रतं, वायुः, गोरखकालीपूजा, ३० पुनर्वसु २ भौमः २२/३			
३९	बु.	९	३४/४४	१२/२७	ह	२०/२६	१३/२०	व्य	७/०६	तै	८/२२	आनन्द	४८/२२=०/४२	३४/३२	५/०९	१८/२८	१२	गंगावधरारा, रामेश्वरपूजा, हत्यामोचनस्नानं, गोसाँइकुण्ड, ३२ मृ. ३ मिथुने, कः १/६			
३०	बु.	१०	३०/४९	१७/३३	चि	१७/२८	१२/०९	व	०/२३	व	३/१५	चर	तुला	३४/३३	५/०९	१८/२८	१३	भ. ३१/६उ ३०/४९या, निर्जला एकावशीव्रतं, तुलसीजीरोपणम्, प्रदोषव्रतम्, ३२ मृ. ३ मिथुने, कः १/६			
३१	शु.	११	२७/०२	१५/२८	स्वा	१५/१७	११/१६	शि	४८/४७	को	५/२६	गद	४९/१४=४/२१	३४/३३	५/१०	१८/२९	१४	मिथुने, कः ४९/१४२, १ सद्गुरुकवीरदासजयन्ती, ३२ मृ. ३ मिथुने, कः १/६			
३२	शु.	१२	२४/०४	१४/४७	वि	१४/०९	१०/४६	सि	४४/१२	ग	५/३०	शुभ	वृषिक	३४/३४	५/१०	१८/२९	१५	भ. २१/१३उ ५/१४४या, पूर्णिमाव्रतं, (आषाढ संक्रान्ति), ३२ मृ. ३ मिथुने, कः १/६			
३३	आ.	१३	२२/१३	१४/०३	बन	१३/११	१०/४२	सा	४०/३२	भ	५/१४	मृत्यु	वृषिक	३४/३४	५/१०	१८/२९	१६	मष्टोर्पूर्णमा (ज्यापूर्णि), (लामोदिनसम्बद्धपूर्णमा) गौडपूजा, ३२ मृ. ३ मिथुने, कः १/६			
३४	सो.	१४	२१/१४	१३/४७	ज्ये	१४/११	११/०६	शु	३७/२२	बा	५/१४	पञ्च	१४/१४=११/६	३४/३५	५/१०	१९/००	१७	भ. २१/१३उ ५/१४४या, पूर्णिमाव्रतं, (आषाढ संक्रान्ति), ३२ मृ. ३ मिथुने, कः १/६			

ज्योतिष विषयको प्रारम्भिक ज्ञानका निम्ति पं. प्राणनाथ त्रिपाठीद्वारा संकलित पञ्चांग परिचय पुस्तक अत्यय पढनुहोस् ।

अथ दशहरास्नानम् - ज्येष्ठमास (शुद्ध वा अधिका) प्रतिपदादिह दशमीसम्म दशहरा हुन्छ, यसमा प्रतिदिन असमय भएमा दशमीमा मात्र भए पनि गंगा नदी वा जलाशयमा स्नान गरी गंगापूजन गर्नु । तत्पश्चात् - नमो भगवते दशग्राहरीय गोमाये नारायण्यै देव्यै मित्रायै दशायै अमृत्यै विधिवरूपिणे ते नमोऽयम् । नमामि गोमे तव पादपङ्कजं सुरासुरै र्वदितिविषयरूपम् । भुक्तिं च मुक्तिं च ददासि नित्यं भवानुसारेण सदानराणाम् ॥ ज्येष्ठ पूर्णिमाका दिन दक्षिणासहिह तिलदान गरे अथवेमेध यज्ञका समान फल भिन्ने शास्त्रमा बताइएको छ । यस पर्वमा विधिपूर्वक दशहरा स्नान गरेमा दश प्रकारका पापबाट मुक्ति पाइने मान्यता छ ती दश पाप यस प्रकार छन्- अन्नतानामुपादानं हिंसा चैवविधानतः । परदारोपसेवा च शारीर विविधं स्मृतम् । पादपङ्कजं वैव धैर्यन्यं चापि सर्वशः । असम्बद्धप्रलापश्च बाहुमयं शय्चान्तुर्विधम् ॥ परब्रह्मव्यभिचार्यन् मनसानिष्टचिन्तनम् । वितथाभिनवेशश्च विविधं कर्मनानसम् ॥

अर्थात् अर्काको वस्तु हरण, शास्त्रविराजित हिंसा तथा परस्त्रीगमन यी तीन कायिक (शारीरिक) पाप हुन् । रत्नो बोली, फुटो बोली, परेशमा (पीठपङ्क्ति) कसेको कुरा काट्नु तथा निष्प्रयोजन कुरा गर्नु, यी चार बाह्यिक पाप हुन् । अर्काको घनलाई अन्यायपूर्णक विने विचार गर्नु, अर्काको कम्लो चिताउनु र नास्तिक विचार राख्नु यी तीन मानसिक पाप हुन् ।

नीतुलसीपञ्चमेनिष्ठः- वैद्युतो च व्यातपाते भौम भार्गव भानुः । पर्वद्वये(१५/३०)च संक्रान्तौ द्वादश्यां सूतकद्वये ॥

स्थानविशेषमा प्राणानां विलसन्जगत्-समाप्नुतुं शान्तियश्चतुर्षु गुरु मुतेमृतिभुक्त कृत्स्नम् । भृगुः सपत्ने रविजन्मने विस्रान्त सखे विफला भवति ॥ अथ विभिन्नविशेषः या तिथिं समनुप्राण्य उदयं यातिभास्करः सा तिथिसफलाऽत्रेयायानाभ्यनयनकम् ॥ अथ उपासक ज्ञानम्-पञ्चपञ्च उच्यते कालः पञ्चपञ्चादश्यादिह सप्त पञ्च भवेदातः शेषस्योदय स्मृतम् ।

१ ज्येष्ठ २६ रवौ २८/३५

सु १/२३/५७/३६ ५/४५

मं. २/२०/२४/४९ ३८/५५

बु. २/२३/५७/४९ १३/२७

वृ. ७/२४/४९/२६ ८/१९

शु. १/२४/४९/२७ ७/३२

श. ८/२४/४९/२७ ५/१९

रा. २/२४/४९/२७ ३/१९

मं. बु. वृ. शु. श. रा. रा.

१० आषाढ १ रवौ २८/३५

सु २/०/३६/४६ ६/६५

मं. २/२४/४९/१९ ३८/५०

बु. २/२३/२५/३७ ७/६५

वृ. ७/२४/४९/२७ ८/१९

शु. १/२४/४९/२७ ७/३२

श. ८/२४/४९/२७ ५/१९

रा. २/२४/४९/२७ ३/१९

ज्योतिष विषयको प्रारम्भिक ज्ञानका निमित्त पं. प्राणनाथ त्रिपाठीद्वारा संकलित पंचांग परिचय पुस्तक अवश्य पढ़नुहोस् ।  
 अथ दशहरास्नानम्- ज्येष्ठशुक्ल (शुद्ध वा अधिक) प्रतिपदादेखि दशमीसम्म दशहरा हुन्छ, यसमा प्रतिदिन असमर्थ भएमा दशमीमा मात्र भए पनि गंगा नदी वा जलाशयमा स्नान गरी गंगापूजन गर्नु । तन्मन्त्रः- नमो भगवत्यै दशपापहरायै गंगायै नारायण्यै रेवत्यै सिवायै दशायै अमृत्यै विश्वरूपिण्यै ते नमोनमः ॥ नमामि गंगे तव पादपंकजं सुरसुरै र्वदितिविरूपम् । भुक्तिं च मुक्तिं च ददासि नित्यं भावानुसारेण सदानुरागम् ॥ ज्येष्ठ पूर्णिमाका दिन दक्षिणासहित तिलदान गरे अश्वमेध यज्ञका समान फल भिल्ले शास्त्रमा बताइएको छ । यस पर्वमा विधिपूर्वक दशहरा स्नान गरेमा दश प्रकारका पापबाट मुक्ति पाइने मान्यता छ ती दश पाप यस प्रकार छन्-अबलानामुपादानं हिंसा चैवाविधानतः । परदारोपसेवा च शारीरं त्रिविधं स्मृतम् ॥ पाख्यमनृतं चैव पैशान्यं चापि सर्वशः । असम्बद्धप्रलापश्च बाहुस्यं स्याच्चतुर्विधम् ॥ परद्वेष्येष्वाभिधानं मनसानिष्टचिन्तनम् । वितथाभिनवेशश्च त्रिविधं कर्ममानसम् ॥ अर्थात् अर्काको वस्तु हरण, शास्त्रवर्जित हिंसा तथा परस्त्रीगमन यी तीन कायिक (शारीरिक) पाप हुन् । रूखो बोली, फुटो बोली, पराशमा (पीठपत्रि) कसैको कुरा काट्नु तथा निष्प्रयोजन कुरा गर्नु यी चार वाचिक पाप हुन् । अर्काको घनलाई अन्यायपूर्वक लिने विचार गर्नु, अर्काको कुभलो चिन्ताउनु र नास्तिक विचार राख्नु यी तीन मानसिक पाप हुन् । श्रीतुलसीपञ्चमनेत्रिष्टः- वैद्यतौ च व्यतिपाते भौम भार्गव भानुषु । पर्वद्वये(१५/३०)च संक्रान्ती द्वादश्यां सुतकद्वये ॥

स्थानविशेषण ग्रहाणां विफलत्वमाह-समानुरिन्दुः शशिवरचतुर्थं गुरुः सुतेमूनिमुतः कुटुम्बे । मृगः सप्तमे रविजकले विमानं सस्ते विफला भवन्ति ॥ अथ तिथिभिर्निर्णयः या तिथि समनुप्राप्य उदय यातिभास्करास्त्या तिथिसफलाश्रेयाशनाश्रयनकर्मणः ॥ अथ उवाकस्तः ज्ञानम्-पञ्चपञ्च उपः कालः षड्पञ्चादरत्नोदयस्तत्र पञ्च भवेत्प्रातःशेषसूर्योदय स्मृतः ॥

१	ज्येष्ठ २६ रवौ २८/३५	१०	आषाढ १ रवौ २८/३५		
सु.	१/२३/५७/३६	५/७/४	सु.	२/०/३६/४६	५/६/७
मं.	२/२०/२८/४९	३६/३५	मं.	२/२४/२९/१८	३६/३०
बु.	२/१३/१५/४९	३३/२७	बु.	२/२३/२९/४७	७/६/९
वृ.	७/२७/४४/२६	८/१६	वृ.	७/२६/४४/२७	८/१७
शु.	१/७/४४/२९	७/३२/४	शु.	१/१६/४७/२६	७/३२/४
श.	८/२२/७/२७	४/१९	श.	८/२२/४/२७	४/१९
रा.	२/२३/१८/१७	३/११	रा.	२/२३/१८/१७	३/११

श्री संवत् २०७६ श्री शके १९४१ ने. सं. ११३९ आषाढकृष्णपक्ष (तछलागा) पा. म. पूषा. उषा. आ. (जून ६/ जुलाई ७ सन् २०१९) उत्तरायण, ग्रीष्मर्तुः, परिधावीनामकः संवत्सरः

ग.	बा.	ति.	घ.प.	वजेसम	न.	घ.प.	वजेसम	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगा:	व.रा. घ.प. = वजेसम	शिवमान	सूर्यय	चन्द्रस्त	ता.	व्रतपर्व तथा मन्नादि विवरणम् (छत्यादी)	गणेशकृत ग्रह-संज्ञार (वजेसम)
३	मं.	१	२२१२	१४.०३	मू	१७१०७	१२.०१	शु	३६१२	तै	५२१२९	छत्र	धनु	३४१३२	५.१०	१९.००	१८		४ मृगशीर्ष ४ सूर्य १३:२३
४	बु.	२	२४०५	१४.४८	पू	२०१३६	१३.२५	ज	३५१३१	व	५५१२८	श्रीवत्स	३६१४० = १९.५०	३४१३२	५.१०	१९.००	१९	म. ५५१२८ उ.	४ पुनर्वसु ३ मीन ७:१४
५	बु.	३	२५०७	१६.०१	उ	२५११४	१५.१६	ऐ	३५१४३	व	५९१०२	सौम्य	मकर	३४१३६	५.१०	१९.००	२०	म. २५१०७, ॥ सायनकर्कटसंक्रान्तिः, ॥	७ पुन. ४ कर्कट बुध १५:१४
६	शु.	४	३१०८	१७.३८	अ	३०१४९	१७.३०	वै	३६१३९	कौ	६०१००	धूम्र	मकर	३४१३६	५.१०	१९.०१	२१	कर्कटदृश्याकः ३८१४९ (२०:४६ वजे), सबैभन्दा लामो दिन, ॥	७ आर्द्रायां सूर्य १:४३
७	शु.	५	३५१४०	१९.३०	घ	३७१०३	२०.००	वि	३८१०६	कौ	३१२५	प्रवद्ध	३५२=६:४३	३४१३६	५.११	१९.०१	२२	भूमिरज, धर्मपर्वति: ३५२,	७ मृगेशुक्र: १०:५८
८	आ.	६	४०१४१	२१:३१	श	४३१३६	२२:३७	प्री	३९१४६	ग	८११९	रक्ष	कुम्भ	३४१३६	५.११	१९.०१	२३	म. ४०१४१ उ., त्रिपु. ४३३६ उ.	१ पुन. ४ कर्कट मीन ११:४६
९	सो.	७	४५१४४	२३:२८	पू	४९१४९	१.११	आ	४११२१	भ	१३११९	मूल	३३२२५=१८:३३	३४१३६	५.११	१९.०१	२४	म. १३११९ या.	११ तिथि बुध ३:१५
१०	मं.	८	५०१४४	१.१३	उ	५५१४१	३.३१	सौ	४२१३२	बा	१७१४९	सिद्धि	मीन	३४१३५	५.११	१९.०१	२५	मीमाष्टमीव्रतं, गोरखकालीपूजा, भलभल अष्टमी, देवपत्तने ॥	१२ पुन. १ राहु पूषायां ३ केतु: ०:२७
११	बु.	९	५३१३३	२:३७	ने	६०१००	समस्त	शो	४३१०५	तै	२११४६	उत्पात	मीन	३४१३५	५.११	१९.०१	२६	॥ विशूलयात्रा, भूमिपूजा, ॥	१२ मृ. शमिशुक्र: २१:५७
१२	बु.	१०	५४१४७	३:३५	रे	०५१०	५:३२	अ	४२१४९	व	२४१४४	मित्र	०५१०=५:३२	३४१३४	५.१२	१९.०२	२७	म. २४१४७ उ. ५५१४७ या., घ.पं.ति. ०५१०, नक्कादिसि,	१४ आर्द्रायां सूर्य २:३१
१३	शु.	११	५५१०७	४:०३	अ	४५१४५	७:०६	सु	४११३६	व	२६१४१	वज्र	मेघ	३४१३४	५.१२	१९.०२	२८	स्मार्तानां योगिनी एकादशी व्रतम्,	१४ तिथि १ भौम १६:२७
१४	शु.	१२	५७१०१	४:०१	अ	७१२८	८:११	धृ	३९१२२	कौ	२७१३३	ध्वांस	२२१४७=१४:२३	३४१३३	५.१२	१९.०२	२९	वैष्णवानां योगिनी ११ व्रतं, त्रिपु. अ. २८ उ. ५७११ या.	१७ वकी बुध: ६:३३
१५	आ.	१३	५४१३९	३:२८	कृ	८५४५	८:४७	शू	३६१०८	ग	२६१२९	धूम्र	वृष	३४१३३	५.१३	१९.०२	३०	म. ५४१३९ उ., प्रदोषव्रतं, दहीच्यूरा खानेदिन,	मं मा. उ., बु. १७ व. उ. प., वृ. व. उ., शु. मा. उ. पू., श. व. उ.
१६	सो.	१४	५३१०८	२:२८	रो	९११०	८:५३	ग	३९१४७	भ	२४१३२	प्रवद्ध	३८१४२=२०:४६	३४१३२	५.१३	१९.०२	१	म. २४१३२ या., दिलाचः पूजा, (जुलाई ७ ता. ३१),	
१७	मं.	३०	४९१३५	१:०३	मू	८११७	८:३२	वृ	२६१४२	च	२११२८	रक्ष	मिथुन	३४१३१	५.१३	१९.०२	२	वर्षाव्रतं, निशी तथा हलवाने,	

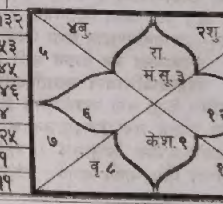
यदि आषाढकृष्ण अष्टमी र आ शुक्ल पूर्णिमाको रातमा बाबल नलागी आकाश सफा रहेमा त्यसवर्ष पानी कम पर्नेछ । आषाढ मासको स्वामी नक्षत्रमा बिजुली चम्क्यो वा वर्षा भयो भने धेरै अन्न कर्नेछ । आषाढशुक्ल पंचमीमा बाबलमात्र लागी वर्षा नभए अन्न महगो होला आषाढशुक्ल पूर्णिमा वा ध्रुवमा नक्षत्रको सन्ध्याकालमा बाबलमा चन्द्रोदय भएमा वा वर्षा भएमा सुभिक्ष होला । आश्विनकृष्ण अष्टमीमा बाबल लागेमा वा हावा चलेमा कुनै अनिष्टको भय रहला । बाबलालिकालाई कुनै संक्रामक रोगको भय होला । आश्विनशुक्ल सप्तमी वा अष्टमीमा वर्षा भएमा समय राम्रो हुने मत पनि प्रचलित छ । वैवमासको अन्तिम अश्विनी नक्षत्रको दिनमा पानी परेमा बीमासाको अन्यथा सुखा पर्छ । वैवसंक्रान्तिमा पानी परेमा बैशाख र ज्येष्ठमा पशुआहार सुलभ हुन्छ । वैवकृष्ण अष्टमी र चतुर्दशीमा पानी नपरी उत्तरी वायु चलेमा अन्न सस्तो होला ।

परदेशी प्रसन्नः प्रव्रत समयको तिथि, प्रहर, नक्षत्र, वारको संख्या जोडो ७ ले भागगदी शेष १ मा बसेको ठाउँमा २ शेष बाटोमा, ३ शेष अर्ध बाटोमा, ४ शेष ग्राममा, ५ शेष फर्केको, ६ शेष रोगलारोको, ७ वा ० शेषमा फल शून्य जान्छ । तिथि संख्या भन्नाले शुक्ल प्रतिपदाबाट पूर्णिमासम्म क्रमशः १, २, ... १५ तथा कृष्णप्रतिपदाबाट औसीसम्म क्रमशः १६, १७, ... ३० नक्षत्र संख्या भन्नाले अश्विनीबाट रेवतीसम्म क्रमशः १, २, ... २७ प्रहर संख्या भन्नाले दिनमानको ४ भाग गरी क्रमशः १, २, ३, ४ तथा रात्रिमानको ४ भाग गरी क्रमशः ५, ६, ७, ८ प्रहर हुन्छ । नामाक्षर भन्नाले नाममा रहेका अक्षरको संख्या वृभन्तपर्वछ ।

यस पञ्चाङ्गका विवरण  
दुर्गा पुस्तक तथा पुजा  
सामग्री भण्डार, बुटवल

पञ्चाङ्ग शक्ति ७ राहु २ केतु ४ रवि ८-  
म३, ७ रवि ९, १ म४, ११ सु १०, १२ बु  
१ केतु ७, १४ रवि ११-म५,

राशिप्रवेशः  
७ बु ४, ९ म४,  
१२ सु ३



११	आषाढ ८ रवी २८:३२	४ बु	२९	आषाढ १५ रवी २८:२८
सु	२७११५७	५ म	३०	२९३३३२९
म	२०२९२९४	६ बु	३१	३०५४५
बु	३०५४५	७ म	३२	३१७५६
व	४०७५६	८ बु	३३	३२९६७
श	५०९६७	९ म	३४	३४१७८
रा	६११७८	१० बु	३५	३५३८९
		११ म	३६	३६६००



श्री संवत् २०७६ श्री शाके १९४१ ने. सं. ११३९ आषाढशुक्लपक्षः (बिलासपुर) पा. आ. पुन. ति. ज्ये. म. पूषा (जुलाई ७ सन् २०१९) उत्तरायण, गीष्मर्तुः परिधावीनामकः संवत्सरः

क्र.	वा.	ति.	घ.प.	हजेसम	न.	घ.प.	हजेसम	यो.	घ.प.	क्र.	घ.प.	योगा.	व.स. घ.प. = बजेसम	दिनांक	पूर्णांक	सूर्योत्तर	ता.	प्रत्यर्थ तथा भद्रादि विवरणम् (पटावली)	वैष्णव ग्रह-संज्ञा (वर्णम)
१८	बु.	१	४५०८	२३.१७	आ	६२४	७.४७	घु	२१०१	कि	१७२७	मूसल	४९.२९=१.०	३४३०	५.१४	१९.०२	३		१८ आर्द्रायाशुक्रः ८.३५
१९	बु.	२	३९६८	२१.१३	पु	३४१	६.४२	व्या	१४३१	बा	१२३७	सिद्धि	कट्ट	३४२९	५.१४	१९.०२	४	चन्द्रोदयः, श्रीजगन्नाथरथयात्रा,	१८ आर्द्रायाशुक्रः १४.५७
२०	शु.	३	३४१६	१८.५७	ति	०.१६	५.३३	ह	७३०	तै	७१०	उत्पात	५६.२८=३.५०	३४२८	५.१४	१९.०२	५	७ (दिलापुक्ति) श्रीपशुपतेर्गुरुवक्षिणा, वक्षिणामूर्तिपूजा, ७	१९ तिथि २ औसः २१.१८
२१	शु.	४	२८१२	१६.३२	म	५२१०	२.११	व	०.१७	व	१.१५	पषा	सिह	३४२७	५.१४	१९.०१	६	म. १.१५.५७.२८.१२ या.	२१ पुनर्वसुपूषा: ३.२४
२२	आ.	५	२१६९	१४.०३	पू	४८०८	०.३०	व्य	४४५२	को	४८५३	छत्र	सिह	३४२६	५.१४	१९.०१	७	७ मन्वादिः, भक्तपुर बीरनदीस्नान, मानसब्रतारम्भः, ७	२२ पुनर्वसुपूषा: ८.३४
२३	सो.	६	१५१८	११.३५	उ	४४०५	२२.५४	व	३७१९	ग	४२४९	श्रीवत्स	२५=६.६	३४२४	५.१६	१९.०१	८	७ तुलसीरोपण, चातुर्मास्यब्रतारम्भः,	२२ पुनर्वसुपूषा: १०.४०
२४	मं.	७	९५४	९.१३	ह	४०२४	२१.२६	प	३००३	भ	३७०६	सौम्य	कन्या	३४२३	५.१६	१९.०१	९	म. २.१५.४७.३७.६ या., सूर्यपूजा, देवपत्तने श्रीगंगामाईरथयात्रा,	२४ पुनर्वसुपूषा: २२.४
२५	बु.	८	५२१६	८.३३	चि	३७१६	२०.११	शि	२३१२	वा	३१५५	काल	८४५=८.६	३४२१	५.१६	१९.०१	१०	बुधाष्टमीव्रतं, गोरखकालीपूजा,	२५ पुनर्वसुपूषा: १५.४०
२६	बु.	९	५५१३	३.३०	स्वा	३४५२	१९.१४	सि	१६५५	तै	२७२८	स्थिर	तुला	३४२०	५.१७	१९.०१	११	मन्वादिः, विश्वजनसंख्यादिवसः,	२५ पुनर्वसुपूषा: २०.३९
२७	शु.	१०	५२१९	२.१७	वि	३३२२	१८.३८	सा	११२०	व	२३५३	मातङ्ग	१८३८=१२.४५	३४१८	५.१७	१९.००	१२	म. २.३५.३७.५२.२९ या., हरिशायनी एकादशीव्रतं, ६	२६ पुनर्वसुपूषा: २५.४७
२८	शु.	११	५०३१	१.३०	बनु	३२५४	१८.२८	शु	६३४	व	२१२१	अमृत	वृश्चिक	३४१६	५.१८	१९.००	१३	तुलसीपूजये,	२९ पुनर्वसुपूषा: ६.४७
२९	आ.	१२	४९१५	१.१२	ज्ये	३३३८	१८.४५	शु	५९१५	को	१९६८	काण	३३३८=१८.४५	३४१४	५.१८	१९.००	१४	प्रदोषव्रतं, भानुजयन्ती, रा. ५.५६.२६ वृ. ३,	३० तिथि ४ औसः ७.२३
३०	सो.	१३	५०१५	१.२५	मू	३५३५	१९.३३	ऐ	५८००	ग	१९६०	लुम्ब	घनु	३४१३	५.१९	१९.००	१५	म. ५.०१.५७.३७.६ या.,	पापसा: शनि: ७, राहु: १-केतु: ७
३१	मं.	१४	५२०२	२.०८	पू	३८४७	२०.५०	वै	५७०८	भ	२०५९	मित्र	५४४६=३.१४	३४११	५.१९	१८.५९	१६	म. २.०५.१९ या., पूर्णिमाव्रतं, गुरुपूर्णिमा, गुरुव्यासः पूजा, ७	१८.३५.१२, १९.५०.५६, २१.२५.१९

ज्योतिष विषयको प्रारम्भिक ज्ञानका निम्ति पं. प्राणनाथ त्रिपाठीद्वारा संकलित पञ्चांग परिचय पुस्तक अवश्य पढनुहोस् ।

चातुर्मास्य व्रतविधिः—आषाढशुक्ल दशमीदेखि एकचित्र एकभक्त रहेर विधिबत् संकल्पपूर्वक चतुर्मास व्रत गर्ने विधान छ. सम्भव भए पुरै चार महिना एकादशीमा निराहार अन्य दिनमा एक समय हविष्यान्न खाई ब्रह्मचर्य पालन गरी भूमिशापी भई व्रत गर्नुपर्दछ। प्रार्थनामन्त्रः इमं कारये नियम निर्विघ्न कुरुमेऽच्युत । इदं व्रतं मयादेव गृहितपुरतस्तव । निर्विघ्नसिद्धिमायांतु प्रसादात्तवकेशव गृहितेऽस्मिन्व्रते देव पंचत्व यदि मे भवेत् तदा भवतु तत्सर्वं त्वत्प्रसादाज्जनार्दन । चतुर्मासमा त्याग्यपदार्थहरूः श्रावण-साग, मादपद-दही, आरिवन-दुध, कार्तिक-द्विदल (मास आदि) । चतुर्मासमा व्रतीहरूले मधु-गुड, मास, तैल कुलत्पा(गहत), मूला, कुम्भाण्ड(कुम्भण्ड)।

नछुनु नखानु, शौरकर्म, खाटमा शयन, बदरीफलावयर) यी पनि वर्जित छन् । चतुर्मासमा तुलसीको पूजाको विशेष महत्व छ । तुलसी भगवती लक्ष्मी कै अंश हुन् इनको दर्शनमात्रले पनि मनुष्य विष्णुप्रिय हुन्छ । तुलसी प्रार्थनामन्त्रः—बुन्दा बुन्दावनी विरव पूजिता विरवपावनी । पुष्पसारा नन्दिनी च तुलसी कृष्णजीवनी । प्रसीद मम देवेशी कृपया परया तदा । अभिष्टफल सिद्ध्यर्थं कुरु मे माघवशिष्ये ॥ यसपक्षको पूर्णिमामा आफ्ना गुरुको विशेष पूजन गरी गुरुपवं मनाइन्छ। साउने संक्रान्तिको बेलुका उल्काप्रक्षेपण (अगुल्टो फाल्ने) मन्त्रः कण्डारक सुराधीश गृहाण दीपवत्तमम् । सरलेन्द्रनसम्भूत ममारिष्ट विनाशया। कण्डारक रात्रिचर लूतादि भयनाशन । उल्कामिमां प्रक्षिपामि मास्तु लूताभयं भयम् ॥

चैत्रशुक्ल प्रतिपदाबाट सावत्सरिक नयाँवर्ष शुरु हुन्छ साथै वासन्तिक नवरात्र पनि प्रारम्भ हुन्छ । वर्षमा जम्मा चार नवरात्र हुन्छन् वासन्तिक र शारदीय दुई प्रत्यक्ष र आषाढशुक्ल प्रतिपदाबाट नवमीसम्म र माघशुक्ल प्रतिपदाबाट नवमीसम्म दुई गुप्त नवरात्र हुन्छन् ।

१३	आषाढ २२ रवौ २८.१२.१९	म. ५.५६.२६ वृ. ३	१४	आषाढ २९ रवौ २८.१२.१९	म. ५.५६.२६ वृ. ३
सु.	२१०६११५	५६६५	सु.	२१०६११५	५६६५
म.	३६८२७४३	३८३७	म.	३६८२७४३	३८३७
बु.	३३६८५४	३०१७	बु.	३३६८५४	३०१७
व.	७२४८५७	६४९	व.	७२४८५७	६४९
श.	२११५६४०	७३२७	श.	२११५६४०	७३२७
रा.	६१२०१०३५	५१३	रा.	६१२०१०३५	५१३
रा.	२२२४९१५	३१९	रा.	२२२४९१५	३१९

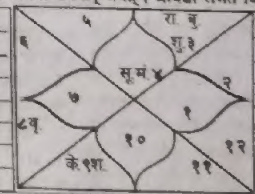
श्री संवत् २०७६ श्री शाके १९४१ ने सं. ११३९ आरण्यकृष्णपक्षः (दिल्लागा)पा आ पुन ति श्ले. (जु. ७ अग. ८ सन् २०१९) दक्षिणायन वर्षतः परिधावीनामकः संवत्सरः

ग.	वा.	ति.	घ.प.	अज्ञेय	न.	घ.प.	अज्ञेय	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगः	घ.प.	अज्ञेय	विमान	पूर्व	पूर्व	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादी)	गतेष्व गृह-संज्ञा (वजे)
१	बु.	१	४४५८	३९९	उ	४३०९	२२३५	वि	४७१०	वा	२३२१	वज्र	मकर	३४१०९	४:२०	१८:५९	१७	कर्कटः २८८, श्रावणसंक्रान्ति, दक्षिणायनारम्भ, कण्डारक	१ पु. ४ कर्कटः १६:३५	
२	व.	२	४८५४	४५४	अ	४८३१	०:४४	प्री	४७५८	तै	२६४९	ध्वज	मकर	३४१०६	४:२०	१८:५९	१८	पूजा, रात्रौ लुतनिक्षेपण (लुतोफाले), गुरियापर्व (धारजातिको),	४ तिथ्ये १ सूर्यः ४:५३	
३	शु.	३	५०१००	समस्त	घ	४४३७	३९१	आ	४९१८	व	३१०९	धाता	२९१२९=१३५६	३४१०४	४:२१	१८:५८	१९	भ. ३९१९३, घ. प. प्रवृत्ति: २९१२९,	४ अश्लेषायां भौमः १२:३६	
४	श.	४	३३९१	६:४६	सा	५०१००	समस्त	सौ	५०१००	ज	३६०९	आनन्द	कुम्भ	३४१०२	४:२१	१८:५८	२०	भ. ३९१९३, पूर्वास्तः शुक्रः ३७५८, (२०:३३ बजे),	४ पूर्वास्तः शुक्रः २०:३३	
५	आ	५	८३९१	८:४६	श	१०६	४:४८	सौ	०४६	कौ	४१०९	रत्न	४०४९=१:४४	३४१००	४:२२	१८:५७	२१	म. १७४९३, ४९१४४ या., सिंहद्वयार्कः १७० (१२:१० बजे),	६ कर्कटः शुक्रः १०:५७	
६	सो	६	१३२६	१०:४४	प	७३३	८:२३	शो	२३२	ग	४४४३	मुसल	मीन	३३५७	४:२२	१८:५७	२२	म. १७४९३, ४९१४४ या., सिंहद्वयार्कः १७० (१२:१० बजे),	७ पूर्वादिता बुधः १०:२७	
७	मं	७	१७४९	१२:३०	उ	१३३३	१०:४८	अ	३४८	भ	४९४४	सिद्धि	मीन	३३५४	४:२३	१८:५७	२३	म. १७४९३, ४९१४४ या., सिंहद्वयार्कः १७० (१२:१० बजे),	८ तिथ्ये २ सूर्यः १७:६	
८	बु	८	२१२३	१३:५६	रे	१८४६	१२:५३	सु	४२८	वा	४२४८	उत्पल	१८४६=१३:५३	३३५३	४:२३	१८:५६	२४	म. १७४९३, ४९१४४ या., सिंहद्वयार्कः १७० (१२:१० बजे),	९ मार्गी बुधः ६:४३	
९	व.	९	२४५३	१४:५७	अ	२२४६	१४:३४	धु	४२०	तै	४४४९	मानस	मेघ	३३५०	४:२४	१८:५६	२५	म. १७४९३, ४९१४४ या., सिंहद्वयार्कः १७० (१२:१० बजे),	११ अश्लेषायां भौमः १७:५४	
१०	शु.	१०	२४५९	१५:२८	भ	२४५५	१५:४६	शु	३१७	व	४४४९	मुद्गार	४१२९=२३:०	३३४७	४:२४	१८:५५	२६	म. १७४९३, ४९१४४ या., सिंहद्वयार्कः १७० (१२:१० बजे),	११ तिथ्ये ३ सूर्यः ५:१६	
११	श.	११	२४५९	१५:२८	क	२७४०	१६:२८	ग	४४४९	वृष	३३४५	ध्वज	वृष	३३४५	४:२४	१८:५५	२७	म. १७४९३, ४९१४४ या., सिंहद्वयार्कः १७० (१२:१० बजे),	१४ अश्लेषायां भौमः १७:५४	
१२	आ	१२	२४५४	१५:२९	रो	२८१०	१६:४९	धु	४४०८	कौ	४२५१	धाता	४८१०=४:३७	३३४२	४:२४	१८:५४	२८	म. १७४९३, ४९१४४ या., सिंहद्वयार्कः १७० (१२:१० बजे),	१५ तिथ्ये ४ सूर्यः १७:१९	
१३	सो	१३	२४५९	१५:२९	म	२७३९	१६:२६	व्या	४९१२	ग	४९५३	आनन्द	मिथुन	३३३९	४:२६	१८:५३	२९	म. १७४९३, ४९१४४ या., सिंहद्वयार्कः १७० (१२:१० बजे),	१६ तिथ्ये ५ सूर्यः १७:३४	
१४	मं	१४	२४५९	१५:३८	आ	२४५९	१५:४७	ह	४३२८	भ	४४५६	चर	मिथुन	३३३६	४:२६	१८:५३	३०	म. १७४९३, ४९१४४ या., सिंहद्वयार्कः १७० (१२:१० बजे),	१७ तिथ्ये ६ सूर्यः १७:४९	
१५	बु	१५	२४५९	१८:५४	प	२३१८	१४:४६	व	३७०३	च	४१११	गव	९१=९:३	३३३४	४:२७	१८:५२	३१	म. १७४९३, ४९१४४ या., सिंहद्वयार्कः १७० (१२:१० बजे),	१८ तिथ्ये ७ सूर्यः १७:६	
१६	व.	१६	२४५९	१८:५४	सि	२०१०३	१३:२९	सि	३०१०६	कि	३४४७	शुभ	कर्कट	३३३१	४:२७	१८:५१	३२	म. १७४९३, ४९१४४ या., सिंहद्वयार्कः १७० (१२:१० बजे),	१९ तिथ्ये ८ सूर्यः १७:१९	

नागपूजने विशेषः श्रावण शुक्लपंचमीमा नागपंचमी हुन्छ यस दिन गोमय (गाईको गोबरको) नागवनाई नागको मानपात्र (नागको चित्र)मा दीप कलश गणेश पूजनपूर्वक दही, दुबो कुश, सिन्दूर, गन्धादिले नागको पूजा गरी घरको द्वार (ढोका)मा टाँस्नाले सर्प, चट्याङ्ग, वाडी-पहिरोसमेतको भय हट्ने विशेष आवश्यक अवस्थामा प्रत्येक महिनाको शुक्लपंचमीमा पनि नाग पूजा गर्न सकिन्छ सर्पविषनाशन मन्त्रः ॐ कुरुकुलये हं फटस्वाहा । यो मन्त्र जपी फुकिदिनाले सर्पको विषनाश हुन्छ । नागपूजने गृहारम्भे नागशिरो ज्ञानम्- भाद्र, आश्विन, कार्तिकमा पूर्वशीर, मार्ग, पौष, माघ दक्षिण, फाल्गुन, चैत्र, वैशाखमा पश्चिम, ज्येष्ठ, आषाढ, श्रावणमा उत्तर दिशामा नागको शीर हुन्छ विशेषतः घरको जग खन्दा नाग शीर विचार गर्नुपर्दछ नागपञ्चमी श्रावणमा हुनेहुनाले यस दिन उत्तरतर्फ फर्केर नाग पूजा गर्नुपर्दछ । घर को जग खन्दा नागको शीरमा खने स्वयं वा गृहकर्तालाई पीडा, पछाडि वा पुच्छरतर्फ खने छोरा र पत्नीलाई पीडा हुन्छ भनिन्छ अतः जग खन्दाको महिना अनुसार विचार गरी खन्य शुरु गर्नुपर्छ

सोमबारे व्रतकार्य श्रावणे वै यथाविधिः । शक्तेनोपयोग्यं कार्यमथवा निशिधोजनम् ॥ अपुर्वो लभते पुत्र निर्यागे धनवान् भवेत् । अविद्यो लभते विद्यामिति धर्मविदो विन्तुः ॥

१५	श्रावण ५ रवौ २८/५	१६	श्रावण ६ रवौ २९/५		
सु.	३३४४७९	५६५७	सु.	३१०२६५७	५७३३
म.	३१७२४४९	३८३३	म.	३१९५४२४५	३८२९
बु.	२२३३५७२	११४७	बु.	२२४४५८५३	३०५५
व.	७२२४८६	७४९	व.	७२२४९४४	३२४
शु.	२२९१४९	७३३४	शु.	३७३३२९	७३३९
श.	८१९१४६	४५९	श.	८१८३३३९	४४९
रा.	२२२४४४	३१९	रा.	२२२४४२२९	३१९





श्री संवत् २०७६ श्री शाके १९४१ ने सं ११२२ **आवणशुक्लपक्षः** (गुलाब) पा हने अत म पूषा २२, २३ (अगस्त = सन् २०१९) दक्षिणायनं वर्तते: परिधावीनामकः संवत्सरः

[illegible]

**श्रावणश्रावण पूर्णिमा** श्रावण-चाना जनेपूणिमा हो। यस दिन विधिपूर्वक श्रावणी उपाकर्म (स्नान) गरेमा वर्षभरी अज्ञान वा विस्मृति गरिएका दृष्टिहरू (पापकर्म) नाश हुन्छन् भन्ने मान्यता छ। उपाकर्म(स्नान)पछि विधिपूर्वक बनाएको जैन शास्त्रविधिने संस्कार गरी अभिमन्त्रित गरी लगाउनुपर्छ। **जैन लगाउनेमन्त्र-** यज्ञोपवीत परमं पवित्रं प्रजापतेर्यत्सहजं प्रस्तातु । अयष्यमय्य प्रतिमन्त्रं शुभं यज्ञोपवीतं वलमस्त तेजः ॥ **पुरानो जैन त्याग्नेमन्त्र-** एतावद्दिनपर्यन्तं ब्रह्मन् श्रारितं मया । जीणत्वात्तत्परित्यागो गच्छेत् सूत्रं यथासुखम् ॥ **पुरानो जैन त्याग्ने निर्णय-सूतके** मृतके चैव गते मासचतुष्टये नवयज्ञोपवीतानि धृत्वा जीर्णानि संत्यजेत् ॥ अर्थात् जनन नया मरण दुवै श्रावणीमा, लगाएको चार महिना पुगेपछि पुरानो जैन त्यागी नयां लगाउनु, नयां जैन फेरपछि यथाशक्य माथरी जन्नुपर्छ। **रक्षाबन्धन(डोरो) लगाउने मन्त्र-** येनबद्धो बलीराजः ज्ञानवेन्द्रो महाबलः । तेनैतत् प्रतिवद्धमिदं रक्षे माचल माचल ॥

काकमर्ग्यं फलः कागले शीरमा छोयो भने वागिच-मरण कुने होला । कटिमा छोए ठूलो भय अरिष्ट होला । स्त्रीको शीर-मा छोयो भने पनि वा पुत्रको मरण वा अरिष्ट होला । खड्गमनि, छाने चीजको सयौंगले छोए दोष हुदैन । काक भैयुन ढोख्यो भने ६ यन्त्रिना भित्र अनिष्ट हन्छ । काक शान्त गर्नुपर्छ ।

**श्रावणे शिवपूजे विशेष:-** श्रावण महिनामा शिवको पूजा-  
काराधना र सोमवाङ्को ब्रतको अत्यन्त महत्त्व छ । यसबाट धर्म,  
अर्थ, काम र मोक्ष पाइने मान्यता छ । कर्कट राशिको सूर्य  
भएकाबेला श्रा. शुक्ल तृतीया र सोमवार परेमा त्रिवेणी योग हुन्छ  
यस्तोमा शिवपूजन, रुद्र आदि गरेमा पौरीशशङ्कर प्रसन्न हुन्छन्।

१७	श्रावण १९ रवौ २७४७		१८	श्रावण २६ रवौ २७४८		
सू	३०१७६५७		५४९१	सू	३०२३४७५९	५४९१
मं	३०२६१०१७४		३८२७	मं	३०३४८८१७४	३८२७
वृ	३०३५३१३४		६३९१	वृ	३०४६०१७४	६३९१
शु	३०४२०१७१		२१	शु	३०४२०१७१	२१
श	३०४६१३१६६		७३४४	श	३०४६१३१६६	७३४४
रा	३०५१४४५०		४९५	रा	३०५१४४५०	४९५
श	३०५२०१७४		३९१	श	३०५२०१७४	३९१

श्री संवत् २०७६ श्री शाके १९४१ ने. स १९२९ आद्रपदकृष्णपक्षः (गुलागा) पा २३ म आ पुन म (अगस्त ८ सन् २०१९) दक्षिणायन वर्षर्तुः, परिधावीनामकः संवत्सरः

ग. बा. ति.	घ. प. हजेस्य न.	घ. प. हजेस्य यो.	घ. प. क.	घ. प. योगः व. स. घ. प. हजेस्य दिनान्	सूर्यस्य स्थितिः	सूर्यस्य ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादी)	पक्षेय ग्रह-संज्ञा (वर्ग)									
३१ शु	१ ३९५३	१८ २०	घ	१२०२	१०२४	शो	१९५९	६०१०० धाता	कुम्भ	३२४२	५३५	१८४०	१६	गोयात्रा गार्हपत्या (सापार)	१ मिहः ५६१०	३१ अश्लेषाया वृष १५३९	
३० श	२ ३६५५	२० २१	श	१८२८	१२५९	अ	२९५५	४१२२ आनन्द	कुम्भ	३२३८	५३५	१८३९	१७	गोपाईयात्रा (दधुसायामतया)	त्रिपुष्कर १८२८३ ३६५५ या, १	३२ म पश्चिमार्क ३५९	
२९ आ	३ ४१५४	२२ २२	पू	२४५९	१५३५	सु	२२५०	९२६ वर	८२२२=८५७	३२३५	५३६	१८३८	१८	म ९ २६३ ४१५४ या. आत्रसकान्तिः, वल्केपर्व		३ मघायात्र भौमः २९३०	
२८ सो	४ ४६५४	० १०	उ	३१०७	१८०३	घृ	२४०९	ब	१४१४	गद	मीन	३२३१	५३६	१८३७	१९	ल पु उपाकल साया नमिहजात्रा, घ प निवृत्ति ३६१३०	३ पूर्वाश्लेषाया १९२७
२७ म	५ ५०५५	१ १९	रे	३६३२	२०१४	शू	२४५४	कौ	१८२९	शम	३६३२=२०१४	३२२७	५३७	१८३६	२०	विरुहापञ्चमी, डाँधी कोलमतिघाटम्यान, ६	४ मघायात्रसूर्य १५२०
२६ बु	६ ५२५३	२ ४२	अ	४०५८	२२००	ग	२४५५	ग	२९३२	मृत्यु	मेघ	३२२४	५३७	१८३५	२१	म ५२४३३३, १ मोहरात्रि, मन्वादि, गोरखकालीपूजा, १	५ मघायात्र १ मिहः १८१५
२५ पु	७ ५४५०	३ १७	म	४४५४	२३१९	व	२४५०	अ	२३३४	परा	५९५२=५३५	३२२०	५३८	१८३४	२२	म २३३४५ या, अमुक्तामरण ७ व्रत, गोरगुप्तमी	६ मघायात्र भौमः ३५७
२४ श	८ ५४५५	३ २०	क	४६५६	० ०९	घृ	२२०७	वा	२४२०	छत्र	वृष	३२१६	५३८	१८३३	२३	अष्टमीव्रत, श्रीकृष्णजन्माष्टमीव्रत, वृषाष्टमी गौरावर्ष, ३	७ मघायात्र १ पा याशुक्रः १७२२
२३ ग	९ ५३५०	२ ५४	रो	४७५३	० २८	व्या	१९५३	तै	२३५०	श्रीवत्स	वृष	३२१३	५३९	१८३२	२४	श्रीकृष्णरथयात्रा, पाल्पा (तानमेन) भगवतीयात्रा, ४	८ मघायात्र ६ मयः १३३५
२२ आ	१० ५०५०	१ ५९	म	४६५०	० १९	ह	१५२०	व	२२०६	सौम्य	१६५९=१२२७	३२०९	५३९	१८३१	२५	म २२१६३ ५०५० या, ५ डोटी गीलगाडी मष्टर्जाच ६	९ मघायात्र ६ मयः १३३५
२१ सो	११ ४७५८	० ३९	आ	४५५३	२३५५	व	१०३२	व	१९५६	काल	मिथुन	३२०५	५४०	१८३०	२६	अजा एकादशी व्रतम्, ७ विराटनगरे गङ्गाकृष्णरथयात्रा, ८	१२ मघायात्र ६ मयः १३३५
२० मं	१२ ४३५६	२२ ५७	पू	४२५९	२२५९	लि	५५५५	कौ	१५५५	स्थिर	२८३९=१७५५	३२०१	५४०	१८२९	२७	त्रिपुष्कर ४२५९ या, ८ ल पु भीमयात्रा, गुमानवमी, ९	१२ मघायात्र ६ मयः १३३५
१९ बु	१३ ३८५९	२० ५७	ति	३९५५	२१५५	व	५१५३	ग	१०५६	मातङ्ग	कर्कट	३१५७	५४१	१८२८	२८	म ३८५९३ प्रदोषव्रत, जुग वै पञ्चदान, १०	१२ मघायात्र ६ मयः १३३५
१८ श	१४ ३२५६	१८ ५४	इले	३६५०	२००७	प	४४५४	म	५१५३	अमृत	३६५६=२००७	३१५४	५४१	१८२७	२९	म ५१२६५ या, जुग चङ्गेपूजा, ११ कल्याणकृष्णके ४०५५ २९५६ वज्र	१२ मघायात्र ६ मयः १३३५
१७ ग	१५ २६५९	१६ २९	म	३२५४	१८३९	शि	३६५८	कि	५३५६	काण	सिंह	३१५०	५४२	१८२६	३०	दर्शभाद्र, कुशयज्ञा कुशेजौली, गोकर्णम्यान, मन्वादि, १२	१२ मघायात्र ६ मयः १३३५

शेष पर्वहरूलाई १६ १७ ग्राह चिन्हहरूले जोडी पृष्ठमा अन्यत्र राखिएको हुन्छ, सोही अनुसार पढ्नुहुन अनुरोध गरिन्छ।

चार बिशेष रात्रिहरूको परिचय

भगवानको जन्महुँदा केशका कारणमात्रमा जलमा रहेका पल्लहरू भगवानको भयाले मोहित भई वेदोश भएका र वसुदेवले श्रीकृष्णलाई सकुशल गोकुल नन्दयशोदाका घरमा ल्याएको अख्यान छ, यसकारण यस रात्रिको नाम मोहरात्रि भएको हो। आश्विन शुक्लअष्टमीमध्यरात्रिपिनीलाई कालरात्रि भनिन्छ, यो रात्रि देवी आराधना र बिशेष अनुष्ठानका लागि प्रसिद्ध छ। कार्तिक कृष्णअमावस्या रायकालव्यापिनी) सुखरात्रिका नामले प्रसिद्ध छ यसलाई दीपावली पनि भनिन्छ, यो पर्व समष्टिपुत्र्य आदिकी अष्टिगुण भगवती लक्ष्मीको आराधनाका लागि प्रसिद्ध छ। फाल्गुन कृष्ण चतुर्दशी मध्यरात्रिपिनी शिवरात्रि हो, यो पर्व भगवान् शिवको आराधनाका लागि प्रसिद्ध छ। उक्त रात्रिकालिक पर्वहरू उदयकालिक तिथिमा आधारित नभई कालव्यापि हुन्छन् साथै यी पर्वहरूमा गरिन पुजा रात्रिमा जागरण पनि गरिन्छ। जस्तै भा क सप्तमी उदय भएर मध्यरात्रिमा अष्टमी प्राप्त हुन्छ र भालिपल्ल उदय व्यापि अष्टमी भाग तापति मध्यरात्रि भेट्ने भन्ने आश्वले दिन (सप्तमी उदयका दिन मोहरात्रि हुन्छ) यद्यपि श्रीकृष्णजन्माष्टमी व्रतमा भने वा-बाप्ता स्थान ग्रामनाय परम्पराअनुसार कही विशेष नियम पनि छैन। आश्विन शुक्ल सप्तमी उदयतिथि भई मध्यरात्रिकालमा अष्टमी आउँछ र भात्रिपल्ल उदय अष्टमीले मध्यरात्रि भेट्ने भन्ने सोही दिन कालरात्रि हुन्छ। (आपनी परम्पराअनुसार कसै कसैको उदय अष्टमीमा पनि कालरात्रि पञ्चाङ्ग गर्ने चलन छ।)

हिमाल ३६ पञ्चाङ्ग

अप कुशलेखन मन्त्रः विरोचिन् सहापल्लपरमेष्ठी निमरोत्त। नृद सर्वाणि पापानि दम स्वर्गितकरो भव। यो मन्त्रले प्राथना गरी ३८ ह फट्स्वाहा यो मन्त्रले पुर्वोत्तरमुख गरी ग्रहण गर्नु।

पाषाणाः शनिः, गुरुः-केतुः

३२ रात्रिः, ३३ रात्रिः, ३४ रात्रिः, ३५ रात्रिः, ३६ रात्रिः, ३७ रात्रिः, ३८ रात्रिः, ३९ रात्रिः, ४० रात्रिः, ४१ रात्रिः, ४२ रात्रिः, ४३ रात्रिः, ४४ रात्रिः, ४५ रात्रिः, ४६ रात्रिः, ४७ रात्रिः, ४८ रात्रिः, ४९ रात्रिः, ५० रात्रिः, ५१ रात्रिः, ५२ रात्रिः, ५३ रात्रिः, ५४ रात्रिः, ५५ रात्रिः, ५६ रात्रिः, ५७ रात्रिः, ५८ रात्रिः, ५९ रात्रिः, ६० रात्रिः, ६१ रात्रिः, ६२ रात्रिः, ६३ रात्रिः, ६४ रात्रिः, ६५ रात्रिः, ६६ रात्रिः, ६७ रात्रिः, ६८ रात्रिः, ६९ रात्रिः, ७० रात्रिः, ७१ रात्रिः, ७२ रात्रिः, ७३ रात्रिः, ७४ रात्रिः, ७५ रात्रिः, ७६ रात्रिः, ७७ रात्रिः, ७८ रात्रिः, ७९ रात्रिः, ८० रात्रिः, ८१ रात्रिः, ८२ रात्रिः, ८३ रात्रिः, ८४ रात्रिः, ८५ रात्रिः, ८६ रात्रिः, ८७ रात्रिः, ८८ रात्रिः, ८९ रात्रिः, ९० रात्रिः, ९१ रात्रिः, ९२ रात्रिः, ९३ रात्रिः, ९४ रात्रिः, ९५ रात्रिः, ९६ रात्रिः, ९७ रात्रिः, ९८ रात्रिः, ९९ रात्रिः, १०० रात्रिः

१९	माघ १ रात्रि २०२९		२०	भाद्र ८ रात्रि २०२९
सु	४०७३०९३		५७३२	
म	४७९३५०		३८२५	
बु	३९९३३८		९६२४	
व	७२९३५०		०४४९	
शु	४३९३५०		७३५५	
रा	८९७३५०		३८३	
ग	२९०३५०		३९९	



श्री संवत् २०७६ श्री शाके १९४१ ने. स ११३९ **आद्यपदशुक्लपक्षः** (जलाश्व) पा पूषा पूषा ( आ. ८, सित ९ सन् २०१९ ) दक्षिणायनं वर्तन्तु. परिधावीनामकः संवत्सरः

[illegible]

अथ पाषाणकाल विचारः भाद्रपदकृत तृतीया हरितालिका चतुर्थी महितायातु सा तृतीयाफलप्रदा अथैव्ययका स्त्राणा पृथ्वीत्र  
परांतीनी । चतुर्थीयसितको हरितालिका तृतीया वत गतलि अण्ड सोभाया र दान पुष्पकलत्रादिको वृद्धि हन्तुः । भाद्रपदकृत चतुर्थी  
गणेश चतुर्थी हो, चतुर्थीबाट अन्तत्त चतुर्दशीसम्म दान दिनको गणेशोत्सव मनाइने विधान छ । यसमा गणेश आराधनाको  
अत्यन्त महत्त्व बताइएको छ । चतुर्थीमा चन्द्रमाको दशान निषेध छ भएमा अनाशयक भाठो लाइन्छ लाग्दछ, चन्द्रमा देखिएमा  
यसको पढ्नुपर्दछ । **चन्द्रदर्शन दोषशान्ति मन्त्रः** - सिंहाग्रसेनममधीतु सितो जायन्मचताहत । सुकृताकामगोरी तव व्येधं शयमनताको  
पञ्चमीमा इतिवत् ग्रहण मन्त्रः आयुर्वेन योगोर्वचं प्रजापतुवसुनि च । वरुण प्रजां च मंधा च त्वस्रो देही वनस्पती । दैत मायुने मन्त्रः  
गृह्यदुर्गन्धनाशाय दन्तान्नाय विमुहयेत् । धीवनारा च गात्राणा कुर्वेह दन्तधावनम् ॥ पञ्चमीमा विधिपूर्वक स्नान गरी सन्धानको  
पूजन र वत गतलि रजस्वत्या आजानतावश अएका छुवाछुतादि दोष नाश हन्तुः । द्वादशीमा विष्णुपुरितनोत्सव मनाइन्छ  
यसदिन गण्डितलमा घोडशोषचारले भगवान् विष्णुको पूजा गरेर प्रार्थना गर्नु-वासुदेव उगमात्र प्राप्तेय द्वादशी दा । पावनेव  
परितनैव यसं स्वपीति मायव । द्वादशीमा दामन भगवान्को पूजा गर्ने विधान छ । चतुर्दशीमा अन्त भगवान्को व्रत पूजा गर्ने  
विधान छ सुभा गरिएको दाव, व्रत, पूजाको अन्त्य पूरा गर्ने प्रणाम हुन्छ । यसै दिन कामाग्रहो, उपत्यकाका गणेश, कामाको र  
शैवको यात्रा गरी इन्द्रजात्रा पर्व मनाइन्छ यो अत्यन्त प्राचीनकालदेखि चल्दै आएको एक सांस्कृतिक पर्व हो ।

सिंहार्कगोप्रसव नारदः-भानौ सिंहगते चैव यस्य गौ  
सप्रसूयते। मरणतस्त्य निदिष्टं षडभिपसौ न संशयः। सिंहराशिमा  
सूर्य भण्का समयमा व्याएकी गार्इलाई विधिपूर्वक पूजा  
गरी दान गर्नुपर्दछ।

पापांशः शनि-६, राहु-१२-केतु-६, १४२  
वि-५-म५, १८२वि-६, १९भौम-६-श५, २१२  
वि-७, २४भौम-७, २५सू ८ २८२वि-९,

२१	भाद्र १५ रवी	२७५३		२२	भाद्र २२ रवी	२७५४
सू	४११३८८६६	५७५८		सू	४१२०४३३९	५८५९
मं	४११४१०४६	६८६२		मं	४१२०६२१४	६९६०
ब	४११४३६६२	७०७३		ब	४१२०८३०९	७०८३
व	४१२०११११	७३७४		व	४१२१०४०९	७३७५
श	४१२०४१४१	७४७५		श	४१२१२०११	७४७५
ग	४१२०६१४४	७५७६		ग	४१२१३६१०	७५७६
२१	२७५४११३	७६७७		२२	२७५४२८८	७६७७

श्री संवत् २०७६ श्री शाके १९४१ ने. स १९३९ आश्विनकृष्णपितृपक्षः (जलाशय)पा रे.अ.उ.फा.हा.सितम्बर १ तन् २०१९ दक्षिणाधन वर्षतु, शरदृतु, परिधावीनामकः संवत्सरः

क्र. गा.	ति.	घ.प.	कृष्ण	न.	घ.प.	कृष्ण	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	लोकाः	व.रा.	घ.प.कृष्ण	दिनांक	सूर्य	चन्द्र	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादी)	गणेश व्रत-संस्कार (घट्यादी)
३९	आ	१	१२१७	१०४४	उ	४८४२	११८	ग	४२४७	नै	४४४१	स्थिर	मीन	३०४६	५.४९	१८.०७	१५	द्वितीयाश्राद्ध, पुष्पवतीभूजा, बालविवसः.	२९ पुकाया ४ भोमः ५१४
३०	सो	२	१६४३	१२३५	रे	५४१८	३३३	वृ	४३४७	व	४८४५	मानङ्ग	५४१८=३३३	३०४२	५.४९	१८.०६	१६	भ ४८४५ उ तृतीयाश्राद्ध, घ प निवृत्तिः ५४१८,	२९ हस्तर्षि बुध ४५९
३१	मं	३	२०४२	१४०७	अ	५८४९	५२५	धु	४३४४	व	५२४३	अमृत	मेघ	३०३८	५.५०	१८.०५	१७	भ २०४२ स्या इन्द्रध्वजपान्न, नानीचापा, गतिना, कल्याणार्कः ५६३३,	३० मार्गी शनि. १४ ३३
१	बु	४	२४१२	१५७३	भ	६०४०	६५१	व्या	४३०९	को	५४२२	काण	मेघ	३०३४	५.५०	१८.०४	१८	अभिवनसंक्रान्तिः चतुर्थीश्राद्ध, विश्वकर्मापूजा, वास्तुदिवस.	३१ तस्मिन्शुक्र ७३१
२	बु	५	२४१८	१५५०	भ	२४१	६५१	ह	४१२६	ग	५४१६	पवा	१८१३=१३८	३०३०	५.५१	१८.०३	१९	पञ्चमीश्राद्ध १ तलायादश्याकः ३५६१९५५ वज्र,	३१ उ कल्याणार्क ४२७
३	शु	६	२४१३	१५५७	कु	४४०	७४७	व	३८४२	घ	५४१३	छत्र	वृष	३०२६	५.५१	१८.०२	२०	भ २४१३ उ ५४१३ स्या षष्ठीश्राद्ध, संविधानदिवस,	१ पञ्चमोदित १४७२७
४	शु	७	२४१३	१५३३	रो	५४४	८४३	सि	३४१९	वा	५४१९	श्रवस	३५६९=२०१५	३०२२	५.५२	१८.००	२१	सप्तमीश्राद्ध, अष्टमीव्रत, महानक्षत्रीव्रतपूर्तिः द्विपु ५४४ उ ७४१३ स्या,	४ उ फा पांडुरंगः १४३०
५	आ	८	२२०९	१४४०	म	५४६	८४९	व्य	३०१९	नै	५०३९	सौम्य	मिथुन	३०१८	५.५२	१७.५९	२२	अष्टमीनक्षत्रीश्राद्ध, गो का पूजा, जीवत्पुत्रकारत जलियायक,	४ उ फा पांडुरंगः १४३०
६	सो	९	१८४५	१३२३	आ	४३३	७४२	व	२४५०	व	४६४६	काल	४८२=१५	३०१४	५.५३	१७.५८	२३	भ ४६४६ उ मानवमी, दशमीश्राद्ध १	६ चित्रर्षि बुधः २२१४
७	मं	१०	१४३४	११४३	प	५४६	८४९	प	१८६६	व	४२१२	स्थिर	कट	३०१०	५.५३	१७.५७	२४	भ १४३४ स्या, एकादशीश्राद्ध १ नलाशानेचहंपूजा, १	७ उ फा पांडुरंगः १४३०
८	बु	११	१४३८	११४३	इले	५४५५	८४९	मि	११४७	को	३६५७	रहा	५४५५=४१६	३००५	५.५४	१७.५६	२५	इन्दिरा एकादशी व्रत द्वादशीश्राद्ध, फणि हरिशङ्करयात्रा,	१० चित्रर्षा बुधः २२१४
९	बु	१२	१४३८	११४३	म	५४५५	८४९	मि	११४७	ग	३६५७	ममल	मिह	३००९	५.५४	१७.५५	२६	भ ५४३८ उ प्रदोषव्रत, त्रयोदशीश्राद्ध, मध्याश्राद्ध २	१० चित्रर्षा बुधः २२१४
१०	शु	१३	१४३८	११४३	प	४७४६	१०९	शु	४९०९	भ	२४१४	सिद्धि	मिह	२९४७	५.५५	१७.५४	२७	भ २४१४ स्या चतुर्दशीश्राद्ध, शास्त्रादिभिर्हंताना चतुर्दशीश्राद्ध ३	१० चित्रर्षा बुधः २२१४
११	शु	१४	१४३८	११४३	उ	४७४६	२३२९	शु	४९०९	च	१९१०	उत्पल	१४२=६३६	२९४३	५.५५	१७.५३	२८	दशश्राद्ध, निशी/हलाचान, पितृविसर्जनम् ४ पञ्चमोदित शुक्रः ५३३५	११ हस्तर्षा बुधः २२१४
शेष पर्वत्रकालादि १, २ आदि चिन्हहस्तके जोडी पष्ठमा अन्यत्र राखिएको हुन्छ, सोही अनुसार पढनुहुन अनुरोध गरिन्छ। ३ कनिययादि, जुम्ना(खलुवा) चन्दननाथसिद्धिस्थानम्																			राष्ट्र शिखर्य ६, ७, ८, ९, १०, ११, १२

अथ महालयश्राद्धनिर्णयः कन्याश्रमा सूर्य सरेका पक्षमा पितृका निमित्त श्रद्धापूवक तर्पण श्राद्ध, सिधादान गर्नु, नगरे धन पुवनाश हुन्छ यो आफ्ना दिवंगत पितृहस्तपतिको सम्मान र कृतज्ञता पनि हो । श्राद्ध काल निर्णयः प्रातःकालमा नान्दी श्राद्ध, पूर्वान्कालमा दैविकानित्य श्राद्ध, अपरान्ह कालमा पावर्णमहालय र एकापावर्ण (पितृपक्षमा नै पर्ने तिथि) श्राद्ध, मध्याह्नकालमा एकोदिष्ट (तिथि) श्राद्ध गर्नुपर्दछ । तीर्थस्थलमा पुगेर गरिते तीर्थ श्राद्धमा समयको बन्धन नहुने वचन छ । श्राद्ध विधि निर्णयः- श्राद्धविधे समुत्पन्ने अविज्ञाने मृते हनि । एकादश्यातु कर्तव्यं कृष्णपक्षे विशेषतः ॥

अज्ञानवश तिथि थाहा नभएर श्राद्ध कनै कारणले श्राद्ध गर्न छुटेकोमा एकादशीमा गर्नु । जुठो, सूतकले रोकिएको श्राद्ध चोखिएपछि गर्नु । एकोदिष्ट श्राद्ध अपलिक, पत्नी रजस्वला, गर्भीणी भए पनि गर्नहुन्छ भने महालय (सोइ)श्राद्ध अपलिक नै गर्नुपर्छ, पत्नी रजस्वला भए चोखिएपछि गर्नु, गर्भीणी भए सिधादान मात्र गरे पनि हुन्छ । श्राद्धगृहचपुष्पाणिः अगस्त्य भङ्गराजस्य तुलसी शतपत्रिका । चम्पक तिल पुष्पञ्च षडेते पितृवल्लभा ॥ श्राद्धे निषिद्ध पुष्पाणिः केतकी कर्कोर च वकुल कुन्दक तथा पाटली चैव जानी च श्राद्धे यन्नेन वर्जयेत् ॥

यस पञ्चाङ्गमा प्राप्ति स्थानहरू हिमाल किराना स्टोर, इटहरी बराल बुक्स एण्ड स्टेशनरी, इटहरी फुल्ला इन्टरप्राइजेज, शनिचरे, कापा.

वक्रमालोचयस्तः म मा अ बु मा १ उ प, व मा उ शु मा १० उ प, श, ३० मा उ

पाषाणाः शनिः ५ रा १२ के ६, २९ भौम ८, ३१ रवि १०, ४ रवि ११-२९, ७ रवि १२, ९ भौम १०, ९ शनि ६, ११ रवि ११.

२३	आश्विन २९ रवौ २६५७	६ शु बु	५ म	४ रे	३ रा	२ म	१ बु	० श	१०	११	१२	१३	१४	१५	१६	१७	१८	१९	२०	२१	२२	२३	२४	२५	२६	२७	२८	२९	३०	३१
१	२	३	४	५	६	७	८	९	१०	११	१२	१३	१४	१५	१६	१७	१८	१९	२०	२१	२२	२३	२४	२५	२६	२७	२८	२९	३०	३१



श्री संवत् २०७६ श्री शाके १९४१ ने सं ११३९ आश्विनशुक्लदुर्गापूजा (कौलाष्ट) पाठ पूजापत्रा उभा. (सित ९ अक्ट. १० सन् २०१९) दक्षिणायन शरदृत, परिधावीनामकः संवत्सरः

ग.	वा.	ति.	घ.प.	अजेसम	न.	घ.प.	अजेसम	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगा	व.प.	अजेसम	विश्राम	कृत्य	सूक्ति	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (पट्यादी)	पौर्णमासी-संख्या (कौलाष्ट)
१३	आ	१	४०१९	२२.०३	ह	३९३८	२१.४७	ब	३९४७	कि	१३११	मानसा	कत्या	२९.४९	५.५५	१०५५	१	१९	मातामहार्द्र घटस्थापना, नवरात्रारम्भः, नलास्वन, द्विपु ४०१९, ३,	१५ उकार्यांशुम. १७:३७
१३	सो	२	३४५५	१९.५४	चि	३६०६	२०.२२	ऐ	२६३१	वा	७३३	मदगर	७४८=९३	२९.४५	५.५६	१०५०	३०	३०	चन्दीनयः, १ शमीदर्शन खड्गयात्रा-चाल,	१४ हस्तभरसूर्य १८:५५
१४	मं	३	३०१०	१८.००	स्वा	३३१०	१९.१२	त्रै	१९४३	तै	३५१३	ध्वज	तला	२९.४१	५.५६	१०४९	१	१	म. ५.८२३, (अको १०ता ३१),	१५ स्वात्या बुध ७:१२
१५	बु	४	२६१०	१६.२४	वि	३१०१	१८.२१	वि	१३३२	ब	५४३०	घाता	१६२८=१२:३२	२९.३७	५.५७	१०४८	२	२	म. २६:५४, १३	१६ चि ३०नावाशुक्र १०:५६
१६	बु	५	२३०५	१५.१२	बन	२९४०	१७.५३	श्री	८०४	कौ	५१५९	आलन्द	वसिचक	२९.३३	५.५७	१०४७	३	३	उपाहललितारतनं, पचलीभैरवयात्रा,	१७ हस्तमःसूर्य ४:५५
१७	शु	६	२०१०	१४.२५	ज्ये	२९४४	१७.५१	आ	५१३७	ग	५०३७	चर	२९.४४=१७:५१	२९.२९	५.५८	१०४६	४	४	चिन्मन्मन्त्राणम्,	१८ उफा, ४श्रीम. २२:१२
१८	शु	७	२०१२	१४.०८	मू	३०४९	१८.१८	शो	५७०६	भ	५०३९	गद	धनु	२९.२५	५.५८	१०४५	५	५	भ. २०:२४ उ ५.५८, सरस्वत्यावाहनं, नवपत्रिकाप्रवेशः, फलपाति,	२१ स्वात्याशुक्रः १९:५३
१९	आ	८	२०१७	१४:२२	पू	३३१०	१९.१५	अ	५५२३	वा	५१४३	शुभ	४८५७=१३:३४	२९.२५	५.५९	१०४४	६	६	अष्टमीमहाष्टमीव्रतञ्च, गोरखकालीपूजा, कुलछिन्दय,	२४ चित्राशुक्रः २१:५५
२०	सो	९	२२४६	१५.०६	उ	३६४४	२०.४१	सु	५४३९	तै	५४०९	मृत्यु	मकर	२९.१६	६.००	१०४३	७	७	महानवमीव्रतं, मन्वादि, बौद्धवतारः, स्याक्व दयाक्व),	२५ हस्तश्रीश्रीम ३:१०
२१	मं	१०	२५४८	१६.१९	अ	४१२६	२२:३४	घ	५४४६	व	५७४४	लम्ब	मकर	२९.१२	६.००	१०४२	८	८	म. ५.५४ उ देवीविसर्जनं, विजयादशमी (दशैटीका),	२६ विशाखाया बुध १४:५६
२२	बु	११	२९४२	१७:५७	घ	४७०३	०५:००	शु	५५३४	ब	६०१००	मित्र	१४८=११:४०	२९.१०	६.०१	१०४१	९	९	म. २९.१५या, पापाहृशा एकावशी व्रतं, अन्नपूर्णयात्रा (अमंचालं),	२७ शशाङ्गशनि ६ राह १२-१२
२३	बु	१२	३४४१	१९.५३	श	५३१९	३:२९	ग	५६५२	ब	२९१	वज्र	कम्प	२९.१०	६.०१	१०४०	१०	१०	म. २९.१५या, पापाहृशा एकावशी व्रतं, अन्नपूर्णयात्रा (अमंचालं),	२८ केतु, १४वि २-५१११५५कि३
२४	शु	१३	३९५४	२१.५९	पू	५९५१	५:५८	व	५८२०	कौ	७१५	ध्वाक्ष	४३१३=२३:१९	२९.१०	६.०२	१०३९	११	११	७ आकाशदीपदानारम्भः कति:पुनिह, योमिम्रतवियगु,	२९ मी. १०, २९वि. ४, २९वि. ४, २९श्रीम, २९श्रीम, २९श्रीम
२५	शु	१४	४५०४	००:४४	उ	६०००	समस्त	धु	५९१९	ग	१२३१	युष्म	मीन	२८.५६	६.०२	१०३८	१२	१२	प्रबोधव्रत, अघाखांचीमा सर्गायपव,	३० कर्माश्विस्तः म मा ज,
२६	आ	१५	४९४७	१५:८८	उ	६५११	८:३१	व्या	६०१०	म	१७३०	स्थिर	मीन	२८.५२	६.०३	१०३७	१३	१३	म. ४.५५ उ, आखिलवलीपूतिः, सिधया,	३१ व मा उ प, व मा उ,

अथ दूर्गासन्धानम्- प्रतिपदामा घटस्थापना गरी नवमीसम्म दुर्गापूजा एकादशतद्विने कामाशीपूजा, महाकाली, महानन्दी, महारस्वतीपूजा, सातशतीपाठ नक्तभोजन दशमीमा विसर्जन गरी प्रसाद टीका लगाउनाले वषधर मुखशान्ति मिच्छेछ । जगन्माना भगवती जीववलीले मात्र सर्गी हुने ज्ञानन, श्रद्धाभक्तिले पनि प्रसन्न हुनहुन्छ । म्यातर्बलिदानम्-  
कुम्भापडबारीकेलञ्च श्री फलज्येष्ठमेव च। वल्लेण वेष्टितं कृत्वा वेदवेच्छुरिकाभिदिः। युयु स्मार्त बलिं प्रोक्तं धर्मशास्त्राभुगतिभिः। यस्तस्ययथाधिकभक्तिस्तेव तुष्यन्ति देवताः॥ चन्द्रोदयपछि चन्द्रदर्शन मन्त्र- निष्कलङ्क कलधारा राहुशर विमोक्षण मुक्ताहारनिभाभास बालचन्द्र नमोऽस्तुते॥

आश्विनशुक्लपूर्णिमावेदि कार्तिक शुक्लपूर्णिमासम्म कार्तिक महिनामा व्रत, स्नान, आकाशदीप दानको विशेष महत्त्व छ, यसमासमा व्रतानुहर्तले मासपर्यन्त वा सम्भव नभए भीष्मपञ्चक (शुक्ल एकादशीबाट पूर्णिमासम्म दिङल, साग तेल आदि त्याग गरी सुयोग्यतपः एकादशक मात्र भोजन गरी दुई सन्ध्यामा आकाशवनी बाले गदछन्। अथ कार्तिकस्नान मन्त्र- कार्तिकेःहकारिष्यामि श्रुतः स्नान जनादनः । पीत्वा नृच देवश दामादर मयासह । इम मन्त्र समुच्चाय मीती स्नायाद् बली नरः ॥

२५ आश्विन ५२ रवी २६:४० २६ आश्विन १९ रवी २६:३२

म.	५१११५१५	५८५९	सू.	५१८१०१६	५९१५
म.	५१११५१५	५८५९	म.	५१८१०१६	५९१५
व.	५१११५१५	५८५९	व.	५१८१०१६	५९१५
व.	५१११५१५	५८५९	व.	५१८१०१६	५९१५
श.	५१११५१५	५८५९	श.	५१८१०१६	५९१५
श.	५१११५१५	५८५९	श.	५१८१०१६	५९१५
रा.	५१११५१५	५८५९	रा.	५१८१०१६	५९१५

हिमाल १३ पञ्चाङ्ग

## कार्तिककृष्णपक्ष

हिमाल ४० पञ्चाङ्ग



श्री संवत् २०७६ श्री शके १९८१ ने. सं. ११४० कार्तिकशुक्लपक्षः (कछलाश्व) पा. पूषा. शत पूषा ३ (अक्टू १० नव ११ सन् २०१९) दक्षिणायनं, शरवृत्, परिधावीनामकः संवत्सरः

ग.	वा.	ति.	घ.प.	वजेस्य	न.	घ.प.	वजेस्य	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगाः	व.स. घ.प. वजेस्य	विगत	सूर्यव्य	चन्द्रव्य	ता	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यान्तरं)	योजना ग्रह-संज्ञा (वजेस्य)	
१२	मं	१	४१०५	७५१	वि	४०१५	२१९	आ	३०५१	आ	३२१०२	भीवत्त	३५४५-२०:३१	२७५०	६:१३	१७:२१	२७	चन्द्रव्य गोवर्धनपूजा, यमद्वितीया, भाद्रपदी, भाद्रपदी-किनापूजा, १९ मृग घटोप गुरु ६:२०	१९ मृग घटोप गुरु ६:२०	
१३	बु	२	४१०५	७५१	अन	४०१५	१७५	सो	२५१०६	तै	२८३५	सौम्य	वृश्चिक	२७४६	६:१३	१७:२०	३०	७ विपु ४५७ ५०१५५, ने. सं. ११४० प्रारम्भः, १३ अनुम शुक ७:१	१३ अनुम शुक ७:१	
१४	वृ	४	४१०५	७५१	ज्ये	४०१५	१३७	शो	२०१०	व	२६१०	काल	४८२६=१३७	२७४३	६:१४	१७:१९	३१	अ २६१०७ ५५१२५या, ९ मेलाः रम्भ, खोटाके वराहपोखरीमेला, १४ आर्द्रा ३ गुरु पूषाया १	१४ आर्द्रा ३ गुरु पूषाया १	
१५	शु	५	४१०५	७५१	मृ	४०१५	१३७	अ	१६१०८	ब	२४५६	स्थिर	धनु	२७३९	६:१५	१७:१८	१	नव ११ ता ३० ९ भीष्मपञ्चकारम्भ, वराहक्षेत्रे धार्मिक ९	१४ स्वात्या ३ मृग ७:२४	
१६	शु	६	४१०५	७५१	पू	४०१५	१३७	गु	१३०४	कौ	२४५६	मातंग	धनु	२७३५	६:१५	१७:१८	२	डालाषटपूजा, विपु ५५१२५, ९ रिडीअत्रे हवीके शरवयावा, १५ चित्रा १ मृग २१:३०	१५ चित्रा १ मृग २१:३०	
१७	आ	७	४१०५	७५१	उ	४०१५	१३७	धु	११०९	ग	२६१५	अमृत	६५८=९:३	२७३२	६:१६	१७:१७	३	म ५ अ२३३, विपु ५५१२५या, रवि सप्तमीव्रतम्, १८ स्वात्या ३ मृग ७:२४	१८ स्वात्या ३ मृग ७:२४	
१८	सो	८	४१०५	७५१	अ	४०१५	१३७	शु	१५१५	वा	३२३०	उत्पात	३१३६=१८:५६	२७३२	६:१६	१७:१६	४	अ २८४८या, अष्टमीव्रतं, मुखः अष्टमी-गोपाष्टमी, गोकापू, २० पुन स्वात्या ३ मृग २१:३६	२० पुन स्वात्या ३ मृग २१:३६	
१९	मं	९	४१०५	७५१	घ	४०१५	७५१	वृ	१०१६	तै	३७०५	मित्र	कम्भ	२७२९	६:१८	१७:१५	५	ध पं प्रवृत्तिः ३१:३६, ९ हेटौडाकुम्भाण्डस्येवमेला, २० चित्रा १ मृग २१:३६	२० चित्रा १ मृग २१:३६	
२०	बु	१०	४१०५	७५१	श	४०१५	१०३२	घु	११२१	व	४२१६	वज्र	०१२४=९:३०	२७१४	६:२०	१७:१४	६	म ४२१६३, बलम्भमहालक्ष्मीयात्रा, धादिङ्गलखक गगाजमुनामेला, २१ विशाखाया १ मृग २२:४	२१ विशाखाया १ मृग २२:४	
२१	वृ	११	४१०५	७५१	पू	४०१५	१३०९	व्या	१२४२	ब	४७३६	ध्वांश	मीन	२७११	६:२१	१७:१३	७	म १४१६या, हरिबोधिनी एकादशीव्रतं, तुलसीविवाह ९	२४ विशाखाया १ मृग २२:४	
२२	शु	१२	४१०५	७५१	उमा	२३१२	१५४४	ह	१४०९	कौ	५२४०	धूम	प्रवर्द्ध	२९१२५=१८:७	२७०८	६:२१	१७:१२	८	शनिप्रदोषव्रतं, मन्दादिः चांगुनारायणअखण्डदीपदशन ९	२४ विशाखाया १ मृग २२:४
२३	आ	१३	४१०५	७५१	रे	२९१२	१८०७	व	१५००	ग	५७०३	प्रवर्द्ध	मेघ	२७०५	६:२२	१७:१२	९	विष्णुवैकुण्ठचतुर्वशीव्रत, पात्याः दर्शनम्, महाकाली भगवतीयात्रा, २५ चित्रा १ मृग २१:३६	२५ चित्रा १ मृग २१:३६	
२४	सो	१४	४१०५	७५१	अ	३४३२	२०११	सि	१५१३	म	६०१००	रक्ष	मेघ	२७०५	६:२२	१७:१२	१०	म २८५३३, शिववैकुण्ठचतुर्वशीव्रत, डोटी दीपायलजानि, २६ विशाखाया १ मृग २२:४	२६ विशाखाया १ मृग २२:४	
२५	मं	१५	४१०५	७५१	अ	३८३७	२१:४०	व्य	१४५९	म	०१२६	मुसल	५४२७=४:१०	२७०५	६:२३	१७:११	११	म ०१२६या, पूर्णिमाव्रतं, चातुर्मास्यव्रतकार्तिकस्नानस्वसमाप्ति ९	२६ विशाखाया १ मृग २२:४	

कार्तिकशुक्ल द्वितीया तिथिमा भाद्रपदीकाका लागि सम्रा वाग्नेलाहक विहानको १०:२३ देखि ११:४७ वजेसम्म लाभ वेला, न्यसपछि दिन १३:१० वजेसम्म अमृत वेला, अभिषिक्त मुहूर्त ११:२५ वाट १२:९ सम्म रहने छ यो अत्यन्त शुभ समय हो । यस दिन चन्द्रमा पश्चिम दिशामा हुन्छन् अन पश्चिममुख गरी टीका थाप्नु शुभ छ ।

#### औषधसेवनमन्त्रः

अच्युतानन्दगोविन्द नामोच्चारणभेजान् । नश्यान्ति सकलारोगा मन्यन्त्यवदाम्यहम् ।  
धन्वन्तरिवृकोदामः कारीगजश्च वीरवान् । नकुल सहदेवश्च पञ्चने व्याधिघातका ।  
शरीरञ्च नवच्छिद्र व्याधिघ्नं कलंकरम् । औषध आन्तरीयाय वैद्यो नागयणोद्धार ।  
अच्युतानन्द गोविन्द विष्णो धन्वन्तरि ह । दाम्बुदवाखिलानस्य गोगान नाशय नाशय ।

९ सक्रियतापुष्टि त्रिपुरोत्थव, मन्दादिः, स्थानकोट वाणस्थली त्रिवेणीस्नान, वराहक्षेत्रे धार्मिकमेला समाप्तिः शीलगङ्गी शैलेश्वरी जाँत, निम्बार्काचार्य एवं गुरुनानक जयन्ती, १० डोटीकेदारमेला, ध.पं.निवृत्ति २९/१२५,

११ केदारपूजा, भागेश्वरमेला, धादिङ्ग किराज्वोक कालिका भगवती यात्रा, फाल्गुनन्द जयन्ती,

वैभवलक्ष्मी पूजा सामग्री अण्डार, विर्तामोड, झापा

हिमाल ४१ पञ्चाङ्ग

३०	कार्तिक १७ रवौ २५४९	३१	कार्तिक २४ रवौ २५५६		
सु	६:१६:३५	६:०१:७	सु	६:०१:३१	६:०१:३१
मं	५:२४:२५	५:२४:२५	मं	५:२४:२५	५:२४:२५
बु	६:२४:२५	५:२४:२५	बु	६:२४:२५	५:२४:२५
वृ	६:२४:२५	५:२४:२५	वृ	६:२४:२५	५:२४:२५
शु	६:२४:२५	५:२४:२५	शु	६:२४:२५	५:२४:२५
आ	६:२४:२५	५:२४:२५	आ	६:२४:२५	५:२४:२५
सो	६:२४:२५	५:२४:२५	सो	६:२४:२५	५:२४:२५

श्री संवत् २०७६ श्री शाके १९४१ ने. सं. ११४० नार्जरीयकुष्ठापडा (कछलागा) वा ३.आ. स्वा. अनु. (नव. ११ सन् २०१९) दक्षिणायन शरद-हेमन्तर्तुः, परिधावीनामकः संवत्सरः

ग.	वा.	ति.	घ.प.	वृज्यम	न.	घ.प.	वृज्यम	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	ज्योतिष	वृज्यम	विनायक	वृज्यम	सुखास्त	ता.	ग्रहपते तथा भद्रादि विवरणम् (घट्याय)	गतेकम ग्रह-संख्यार (वृज्यम)
१०	बु.	१	३३१९	१९४४	कु.	४१२९	२२४९	व	१३४०	वा	२४१	सिंह	वृष	२६६५	६२४	१७११	१३	विजयार्थदान, स्थानकोटे महालक्ष्मीयात्रा.	२७ विशाखायास्मृत्य ५२१
१०	बु.	२	३३४२	१९४३	रो	४३०७	२३३९	प	११२१	नै	३४०	उत्पति	वृष	२६६५	६२४	१७११	१४	विश्वमधुमेहावस,	२८ पू. उ. बुधः २२१६
११	शु.	३	३२४४	१९४१	मृ.	४३११	२३४०	शि	८१०३	व	३२२	मानस	१३२७=११४८	२६६२	६२४	१७१०	१५	म अ२२७. ३२४५या.	३० मार्गि बुध २१३०
१०	शु.	४	३०३८	१८४१	आ	४२४६	२३३३	सि	३४४७	व	३४३	मृगश	मिथुन	२६४९	६२६	१७१०	१६	॥ खोटाङ्ग-हलसीमन्नादेवमेला, मापा सतावीधाम अर्जुनधारामेला,	१ ति ४ बुधचक्रक १२३१
११	आ.	५	२७२६	१८४२	पु.	४१०१	२२४१	शु	२२४२	ग	४४३०	ज्वर	२६६२=१७४	२६४६	६२४	१७०९	१७	चरिचक्रक १५१० (मार्गशीर्षसंक्रान्ति.)	१ चित्राया ४ नौम ९२७
११	सो.	६	२३१०	१९४३	मे	३८२४	२१४९	शु	४६०५	भ	४१००	धनि	कट	२६४३	६२८	१७०९	१८	म २३२०७ ४१००या.	३ पूषा ३ शनि ५४०
११	म.	७	१८१८	१९४२	जे	३४०५	२०३०	अ	३८४६	वा	४४४१	आनन्द	३४४७=२०३०	२६४०	६२८	१७०८	१९	अष्टमीव्रत, साय मैत्रवोत्पति.	४ मृ. १५ बुधशुक्र १७४९
११	बु.	८	१३०४	१९४३	म	३११७	१९००	र	३१२२	तै	४०१३	चर	लेह	२६४७	६२८	१७०८	२०	शैरवाष्टमी, गोरखकालीपूजा, ॥ धनुषिङ्ग्याक ४१४८=२३१४ बजे,	४ अनुगधाय १ सु. १९३३
११	बु.	९	७१६	१९४४	पु.	२७११	१७२२	वै	२३३३	व	३४१९	गद	४१३३=२२३७	२६४४	६३०	१७०८	२१	म ३४१९७.	४ अनुगधाय २ सु. २२८
११	शु.	१०	११३४	१९४३	उ	२२४२	१४४१	त्रि	१२४९	ब	२८२०	शु.	कन्या	२६४२	६३१	१७०८	२२	म १११८या, म्माताता उत्पत्तिका एकादशीव्रत.	१० विशाखाया बुध १८३६
११	शु.	११	४१४३	२२४४	ह	१८४०	१४०४	मी	७४४९	कौ	२३३०	मृग	४६४२=११८	२६४९	६३२	१७०७	२३	वैष्णवाना उत्पत्तिका एकादशीव्रत, द्वि प १८४०७ ४९४३या,	पाषाणाः शनि ६ राहु ११- केतु ५, २७ रवि ३१-रवि ४- श्रीमन्, ३३ शनि ७-रवि ५-
११	आ.	१२	४४२९	०२०	नि	१४०२	१०३४	आ	४६४३	म	१७०१	पुष	तुल्य	२६४७	६३२	१७०७	२४	म. ४४१२९७, प्रवोषव्रत, ॥	६ शमी २७ रवि ६.
११	सो.	१३	३९४३	२२३०	स्वा	११४९	११७७	शु	४६४९	र	१२०४	धन	४४२२=४३०	२६४४	६३३	१७०७	२५	म १२४४या, शालाचतुर्दशी, शतबीजरोपणं, वालाचक्रपूजा,	६ शमी २७ रवि ६.
११	म.	१४	३६०४	२१००	वि	९४३	१०१३	अ	४०४९	उ	७४१	आनन्द	वृश्चिक	२६४२	६३४	१७०७	२६	अश्विनादि निशी तथा हलोवाते.	१ सु. १८, ४ रा. ९

नोटः रात्रि १ बजेवाट दिनको १२ बजेसम्मथान् १२ बजे दिव १ बजेसम्मथान् १२, १४, २३ बजे रात्रि १२ बजेलाई ० बजेने मकेन गरिएको छ।

अहो जययोगी जयकारि

पञ्चाङ्ग - बुध, वही घन, मृग, शक्र, र्जनी, चन्द्र, र्जनी - सुन, चाँदी, तिलक, मोती, मृग, यसमा अरु विकल्प-  
विधान पनि छन्। पञ्चाङ्ग - गोमूत्र, गोमूत्र दूध वही दूध, गुडको। पञ्चाङ्ग - आप तर पिपन, दुग्दी, पञ्च  
(पाखी)-का पाता पञ्चोपचार- गन्ध, पुष्प, वप, हिर, लेख, पञ्चभद्राङ्ग - अश्विन-अश्विन-अश्विन, तर्ण  
पितृयज्ञ, होम देवयज्ञ, वलि भूतयज्ञ अर्थात् सन्तान पुत्रः। पञ्चाङ्ग - कृष्ण अष्टमी, अष्टमी, अमावस्या, पूर्णिमा  
तथा सूर्य संक्रान्तिको तिथि पूर्व सञ्चक्र इत्यन्त, अर्थात् कार्यमा यथासम्भव वर्ज्य इत्यन्तः पञ्चाङ्ग - पाषाणादि, कर्णधनु  
मोक्षधनु, उन्क्रान्तिधनु, वैतरणीधनु। सप्तधातव्य - जै, तिल, घान, गुड, काग, लोच, काग। सप्तसंस्कार - छोडाको  
तवेला, हात्तीसार, धमिराको गेलाको, नदी लयम, हल कुवा, नलाउको राजहाराचाटोको, गुडको गोठको यी  
सात स्थानको माटो। सर्वाङ्ग - मृग, जटामाषी बाजो कुट, शैलेय, शरी, चम्पक, मुस्ता गोठे। दशमहाव्रत - राई  
भूमि, तिल, सुन, घृत, वस्त्र, धान, गुड/शकर, चाँदी तथा नून विमशु(मधुपर्क)- वही, घन मृग।

हिमाल ७२ पञ्चाङ्ग

यस पञ्चाङ्गका प्राप्ति स्थानहरूः  
विद्या कुटिर उलावारी, मोरङ  
श्रेष्ठ बुकस एण्ड क्यूज दमक,  
भापा

दि.	मार्ग	रवौ	२५/२२								
-----	-------	-----	-------	--	--	--	--	--	--	--	--



श्री संवत् २०७६ श्री शाके १९४१ ने. सं. ११४० **आदर्शचरितुलपत्र**: (यिल्लाध्व)पा अनु पूषा शत (नव११-दिसं. १२ सन् २०१९) दक्षिणाध्वन, हेमन्तर्तु, परिधावीनामकः संवत्सरः

ग.	भा.	ति.	घ.प.	उज्जसम्	न.	घ.प.	उज्जसम्	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगः	कर. घ.प. उज्जसम्	शिलाग्र	सूर्योदय	सूर्यास्त	रा.	व्रतपर्व तथा चद्रादि विवरणम् (वर्तमान)	महान् शुभ-सञ्चार (वर्तमान)		
११	बु.	१	३३१५	१९.५३	अनु	७३७	९.३८	सु	३५१०३	कि	४११	सौम्य	वृश्चिक	२६.१०	६.३५	१७.०७	२७	गढीमाई मेलाप्रारम्भः, ७ डोटी पोखरीजाति,	११ अनुमेधस्यः १.१६		
१२	बु.	२	३१३२	१९.१२	ज्ये	६५९	९.२३	धु	३०४०	वा	२१३	काल	६.५९=९.२३	२६.१७	६.३५	१७.०६	२८	चन्द्रोदयः,	११ स्वात्या २ मीमः १६.२		
१३	बु.	३	३१०३	१९.०१	मू	७३०	९.३६	शु	२७१४	तै	११७	स्थिर	घनु	२६.१५	६.३६	१७.०६	२९	१ आबाल ब्रह्मचारी पठानन्दजयन्ती, (दिसम्बर १२ ता. ३१), विश्वकर्मादिवसः	१५ अनुमेधस्यः १५.५९		
१४	भा.	४	३१५१	१९.२२	पू	९१६	१०.१९	ग	२४१८	व	११६	मातङ्ग	२४.५४=१६.३५	२६.१३	६.३७	१७.०६	३०	अ ११६७ ३१.५१ या., ७ कुटीधान्यलक्ष्मीपूजा, नुवाकोट दुष्प्रेषवमेला	१५ पू. या. यागकः ११.३४		
१५	आ.	५	३३५७	२०.१३	उ	१२१६	११.३२	व	२३२०	ब	२१४	मूसल	मकर	२६.११	६.३८	१७.०६	१	विवाहपञ्चमी (जनकपुरे श्री सीतारामविवाहमेला), ७	१६ स्वात्या ३ मीमः १९.२		
१६	सो.	६	३११५	२१.३२	अ	१६२७	१३.१३	धु	२२४८	कौ	५१२६	सिद्धि	४८.५७=२१.४	२६.१०	६.३९	१७.०६	२	ध. प. प्रवृत्तिः ४८.५७, ७ गढीमाई विशेषपूजा,	१७ ज्येष्ठायाः सूर्यः २२.३६		
१७	मं.	७	४१३३	२३.१७	घ	२१४०	१५.१९	व्या	२३०४	ग	९१६	उत्पत	कम्प	२६.१७	६.३९	१७.०६	३	अ. ४१३३ उ., द्विपु. २१.४० या., विश्व अपाङ्गतादिवसः, ७	१९ विश्वकर्माके वृषः १४.३७		
१८	बु.	८	४६१५	११.८	श	२७४०	१७.४४	ह	२३५७	म	१३५९	मानस	कम्प	२६.१६	६.४०	१७.०६	४	अ १३५९ या. बुधाष्टमीव्रतं, (बखुमद), गोरखकालीपूजा, ७	२० ज्येष्ठायाः सूर्यः १८.८		
१९	बु.	९	५१५९	३.२९	पू	३४१०७	२०.२०	व	२५११	वा	१९१४	मृदगर	१७.२९=१३.४०	२६.०४	६.४१	१७.०६	५	पाङ्गा श्रीवैष्णवीदेवीयात्रा, घनगढी दुर्गाजाति ७	२१ स्वात्या ४ मीमः २१.४७		
२०	शु.	१०	५७१७	५.३६	उ	४०३६	२२.५६	सि	२६३०	तै	२४१४०	ध्वज	मीन	२६.०२	६.४२	१७.०६	६	कीर्तिपुरे श्रीइन्द्राणीयात्रा, ७ गढीमाई विशेषपूजा,	२१ अनुमेधस्यः ०.२		
२१	मा.	११	६०१०	समस्त	रे	४६४१	१.२३	व्य	२७३४	व	२९१५	धाता	४६.४१=१.२३	२६.०१	६.४२	१७.०६	७	म २९१४५ उ., ध. प. निवृत्तिः ४६.४१,	२२ ज्येष्ठायाः सूर्यः ११.२५		
२२	आ.	१२	२१०२	७.३२	अ	५२१०१	३.३२	व	२८१०७	ब	३४१०८	आनन्द	मेघ	२५.५९	६.४३	१७.०६	८	भरा२या, मोलवा एकादशीव्रतं, गीताजयन्ती,	२३ उ. या. यागकः ५.५३		
२३	सो.	१३	५५८	९.०७	अ	५६२१	५.१६	प	२७५६	कौ	३७३३	चर	मेघ	२५.५८	६.४४	१७.०६	९	सोमप्रदोषव्रतम्,	२६ विवाहाया १ मीमः ०.१६		
२४	मं.	१४	८४८	१०.१६	कू	५९३१	६.३३	शि	२६५३	ग	३९४६	गद	१२.१४=११.३८	२५.५७	६.४५	१७.०६	१०	विश्वमानवाधिकारदिवसः, ७ पिशाचमोचनीये श्राद्धः, ७	या. मनि ७, राहु ११ केतु ५,		
२५	बु.	१५	१०१३	१०.५४	रो	६०१००	समस्त	सि	२४५२	अ	४०१४२	शुभ	वृष	२५.५६	६.४५	१७.०६	११	भ. १०१२३ उ. ४०१४२ या., पूर्णिमाव्रतं, दत्तात्रेय जयन्ती, काशीस्थ ७	११ रविः ७.५० ११ रविः ९,		
२६	बु.	१६	१०४५	११.०२	रो	११२५	७.२०	सा	२९५१	बा	४०१२१	उत्पत	३१.५५=११.३२	२५.५५	६.४६	१७.०६	१२	धान्यपूर्णिमा, धान्यपर्वतदानं, धनेश्वरमेला, उद्योतीपूजा, ७	२० रविः १०, २१ मीमः १.२		
																		२४ रवि ११, २६ मीमः १.			
बौद्धसंस्कारः- मानवलाई सुखी र व्यवस्थित बनाउन पूर्वाचार्यहरूले मानवजीवनमा सोह्र प्रकारका संस्कारहरूको विधान गरेका छन । १.गर्भाधान, २.पुंसवन, ३.सीमन्तोन्मथन, ४.जातकर्म, ५.नामकरण, ६.निष्कमण, ७.अन्नप्राशन, ८.चतुस्करण, ९.कर्णद्वेष्ट, १०.यज्ञोपविष्ट ११.वेदारम्भ, १२.केशान्त(गोदान) १३.समापवर्तन, १४.विवाह, १५.विवाहगिनपट्टिराह, १६. त्रेतागिनसंग्रह(अन्त्येष्टि)। गर्भाधानं पुंसवनं सीमन्तो जातकर्म च । नामक्रिया निष्कमणेऽन्नप्राशनं चतुस्क्रियाः ॥ कर्णद्वेष्टो व्रतादेष्टो वेदारम्भक्रियादिभिः । केशान्तः स्नानमुद्राहो विवाहगिनपट्टिराह ॥ केशान्तः स्नानमुद्राहो विवाहगिनपट्टिराह । त्रेतागिनसंग्रहचोत्तं संस्काराः बौद्धस्तुलाः ॥ (व्यासस्मृति) अथ गर्भिणी प्रश्नः प्रश्न समयको तिथि,तक्षत्र,ग्रहको सङ्ख्यामा गर्भिणीनामाश्रय सङ्ख्या जोड्नु त्यसमा ७ जोडी रेले गुणी ७ ले भागगदा विषम अङ्क शेष रहे छोरो तथा सम अङ्क शेष रहे छोरी जन्म हुन्छ बनावतारसमयः- अन्तर्मध्ये वामनो-रामरामो मत्स्यः क्रोडशचापारान्ते विभागे । कूर्मो सिंहो बौद्धकल्कीश्च सायं कर्णो रात्रौ कालसायने च पूर्वा। वायुफलम्-पूर्ववायुर्धनोक्तश्च वनौ वायुर्धनक्षयम् । दक्षिणे पशुनाश च नैऋत्ये धान्य हागिकत् ॥ पश्चिमे मेघद्विजवायव्य स्थितिमादिदेशः । उत्तरे धान्यनाभस्त रूद्रेवायुर्धनप्रदः॥																		म. मा. उ. बु. मा. उ. प. बु. मा. उ. बु. मा. उ. प. रा. मा. उ. ७ मा. १५ रात्रौ २४.५५ सू. ७.५१ रात्रौ ६.५१ सू. ६.१२ रात्रौ ३९.५६ बु. ६.१२ रात्रौ ७.०३ बु. ६.१६ रात्रौ १३.५९ बु. ६.१३ रात्रौ ७.५१ श. ६.१९ रात्रौ ७.५१ श. ६.१९ रात्रौ ७.५१ रा. २.१५ रात्रौ ३.५१		क.श. १७.५१ १० ६ सु. ११ ११ ११ १२ ११ १३ ११ १४ ११ १५ ११ १६ ११ १७ ११ १८ ११ १९ ११ २० ११ २१ ११ २२ ११ २३ ११ २४ ११ २५ ११ २६ ११ २७ ११ २८ ११ २९ ११ ३० ११ ३१ ११ ३२ ११ ३३ ११ ३४ ११ ३५ ११ ३६ ११ ३७ ११ ३८ ११ ३९ ११ ४० ११ ४१ ११ ४२ ११ ४३ ११ ४४ ११ ४५ ११ ४६ ११ ४७ ११ ४८ ११ ४९ ११ ५० ११ ५१ ११ ५२ ११ ५३ ११ ५४ ११ ५५ ११ ५६ ११ ५७ ११ ५८ ११ ५९ ११ ६० ११ ६१ ११ ६२ ११ ६३ ११ ६४ ११ ६५ ११ ६६ ११ ६७ ११ ६८ ११ ६९ ११ ७० ११ ७१ ११ ७२ ११ ७३ ११ ७४ ११ ७५ ११ ७६ ११ ७७ ११ ७८ ११ ७९ ११ ८० ११ ८१ ११ ८२ ११ ८३ ११ ८४ ११ ८५ ११ ८६ ११ ८७ ११ ८८ ११ ८९ ११ ९० ११ ९१ ११ ९२ ११ ९३ ११ ९४ ११ ९५ ११ ९६ ११ ९७ ११ ९८ ११ ९९ ११ १०० ११	

**घोडसंस्कारः** मानवलाई सुखी र व्यवस्थित बनाउन पूर्वाचार्यहरूले मानवजीवनमा सोझ प्रकारका संस्कारहरूको विधान गरेका छन- १. गर्भाधान, २. पुंसवन, ३. सीमन्तोन्नयन, ४. जातकर्म ५. नामकरण, ६. निष्क्रमण, ७. अन्नप्राप्तम्, ८. चतुस्करण, ९. कर्णविध १०. यज्ञोपवितन ११. वैवारम्भ, १२. केशान्त (गोदान) १३. समापवर्तन, १४. विवाह, १५. विवाहान्नपरिग्रह, १६. तैत्तिरीयसंग्रह (अन्त्येष्टि)।

**गर्भाधानं पुंसवनं सीमन्तो जातकर्म च । नामक्रिया निष्क्रमणोऽन्नप्राप्तं चतुस्करणं ।**

**कर्णविधौ व्रतादेशो वेदाहम्भक्रियाविधिः । केशान्तः स्नानमुद्राहो विवाहाग्निरपिग्रहः ॥**

**केशान्तः स्नानमुद्राहो विवाहाग्निरपिग्रहः । तैत्तिरीयसंग्रहश्चैतौ संस्काराः षोडशस्मृत्याः ॥ (व्यासस्मृति)**

**अथ गर्भिणी प्रश्नः प्रश्न समयको तिथि, नक्षत्र, प्रहरको सङ्ख्यामा गर्भिणीनामाक्षर सङ्ख्या जोड्नु त्यसमा ७ जोडी रले गुणी ७ ले भाग्यवती विषम अंक शेष रहे छोरो तथा सम अंक शेष रहे छोरी जन्म हुन्छ।** वशावतारसमयः- अन्तर्मध्ये वामनो रामरामो मत्स्यः क्रोडश्चापरान्धे विभागे । कूर्मो सिंहो बौद्धकन्कीश्च सायं कृष्णो रावौ कालसाम्ये च पूर्वाः वायुफलम्- पूर्ववायुर्धनोत्कर्षं बन्धो वायुर्धनक्षयम् । दक्षिणे पशुनाशं च नैऋत्ये धान्य हानिकृत् ॥ पश्चिमे मेघवृद्धिश्च वायव्ये स्थितिमादिदेशः उत्तरे धान्यलाभस्तु रुद्रवायुर्धनप्रदः ॥

य. मा. उ. नू. मा. उ. प., नू. मा. उ. शु. मा. उ. प., श. मा. उ.

● (धिलापुन्हि-योमरीपुन्हि), गैडुपूजा, भपुरानीकोट बाघभैरवपर्व-अनन्तलिङ्गेश्वरमेला, छोटोदिनसम्बद्धपूर्णिमा, गढीमाई मेलासमाप्तिः

३५	मार्ग १५ रवौ	२४.५५	क.श.	७.५५	६.५५	३५	मार्ग २२ रवौ	२४.५१
सु.	७.५१	२४.५३	६.५४	१०	७.५४	६.५४	सु.	७.५१
मं.	६.५२	२४.५८	३९.५६	१०	७.५४	६.५४	मं.	६.५२
बु.	६.५२	२४.५८	७०.५६	११	७.५४	६.५४	बु.	७.५१
व.	६.५२	२४.५८	१३५.५९	११	७.५४	६.५४	व.	७.५१
श.	६.५२	२४.५८	७४.५८	१२	७.५४	६.५४	श.	७.५१
रा.	२५.५५	२५.५५	३५.५५	१३	७.५४	६.५४	रा.	२५.५५

श्री संवत् २०७६ श्री शके १९४९ ने. सं. १९४० पौषकृष्णपक्ष. (थिन्लागा) पा आ ति वि. मू. पूषा. (विसं. १२ सन् २०१९) बलिणायन हेमन्तर्तः, परिधावीनामकः सवत्सरः

[illegible]

शेष पर्वहरूलाई ५, ७ आदि चिन्हहरूले जाडो पृष्ठमा अन्यत्र गाभिएको हुन्छ, सोही अनुसार पढ्नहुन अनुरोध गरिन्छ।

पात्रो, भित्तिपात्रो, अन्य धार्मिक पुस्तक	वक्रमार्गाद्यास्तः
---	--------------------

**अथ स्वप्नविचारः** स्वप्नमा धैर्यं विचार्य छ, प्रत्यक्षावस्थामा त्ववितर्कं धैर्यं चिन्ता अपशाच परेका अवस्थामा देखिएको स्वप्न प्रायः निष्फल हुन्छ । रात्रिको पूर्वभागमा देखिएको प्रागैश्वर्य प्राप्तभागमा देखिएको प्रत्यक्ष फल गिन्छ । गुणाशुभमा शुभफल दिने यथा- नदी ताला या समुन्द्र प्रायः आकाशमा उड्छन्, यद्यपि स्वप्न तारा सूर्य चन्द्र महान् देख्नु, परमात्मन दवरारमा प्रवेश गर्नु, मरिचारापन, वसा, मांसभक्षण, विप्रालेपन, रक्तलेपन गर्नु, दहीमात्र खान्नु, श्वेतवस्त्र आभरणधिते सुषुप्ति हुनु, बेदात ब्राह्मण राजाबाट कुनै मंगलवस्तु पाउनु, देवी स्वरूप असल स्त्रीजाती दख्नु, बयल, हात्ती, पर्वत, दुध आउने वन्याभिय वनहुनु, दण्ड, आम्षिष वस्तु पाउनु, सेतो फुलमाला कपडा लगाउनु, यस्तो स्वप्न देखिएको भने धन ऐश्वर्य बोधार्थ हो गेनाझना हुन्छ, भन्ने मान्यता रहेको छ । स्वप्नशान्तिः- नगराष्ट्र स्वप्न देखिएको भने भयमक निवारण उठेर जलाशयमा गएर स्नान गर्नु विद्वान् सज्जनलाई सुनाई आशीर्वाद लिने, पिपलको गौको दर्शन यथाशक्त मूषण गाई व्रज्य आदि दान स्वप्नस्थायी श्रवण वा पाठ गर्नुपर्दछ ।

**तिथि विचार**-स्थानिक स्पष्ट मूर्य र स्पष्ट चन्द्रको स्थानिका आधारमा तिथिहरू व्यवस्थित हुन्छन् यथा सूर्य र चन्द्रमा ० अशको अन्तरमा हुँदा अमावास्या तिथि समाप्त हुन्छ त्यस्तै १२ अशको अन्तरमा हुँदा शुक्ल प्रतिपदा २ १८० अशको अन्तरमा हुँदा पूर्णिमा तिथि समाप्त हुन्छ त्यस्तै १९२ अशको अन्तरमा हुँदा कृष्ण प्रतिपदा तिथि समाप्त हुन्छ । एवं रीतिले ३६० वा ० अशको अन्तरमा पुग्नु अमात्य नै चक्रपूर हुन्छ ।

पात्रों, भित्तिपात्रों, अन्य धार्मिक पुस्तक थोक मूल्यमा वाहिदमा - जन्त्र रानी, पोले म.न.पा.२६, नुवीबजार, काकी, ९८४६०३४१५५	बकमापादियास्तः म.मा.उ.वृ.मा.२३पू. वृ.मा.२८अ.श.मा.उ.प. श.मा.९अ	पापाशाः शनि ३, राहू ११- केतु ४, २७ रवि १२ ३० रवि १, १ नीम २, ३ रू २, ४ शनि ८ ६ मीय ३ ३७ रवि २ १० रवि ४
--	--	---

[illegible]



四

पि

पूर्वादि दिशामा आवश्यकत्वे गमन गर्वा खाने पदार्थ  
पूर्वमा घृत, दक्षिणमा तील-चामल, पश्चिममा  
उत्तरमा दूध । सूर्यादि वारमा क्रमशः - आइतवार  
सोमवार पायस, मङ्गलवार मद बुधवार तातोदूध बिहीवार  
दही, शुकवार काँचो दूध, शनिवार निलचामल । प्रोतपदार्थ  
निर्धामा क्रमशः - अर्कपत्र, चोलीनी, घृत जोको सानु,  
मुरी, सुनपानी, मालपुवा, विजौरी, पानी, गोमूत्र, यवान्न,  
पायस गुँड,  
अर्थाय वस्तु भणमा ह्रीमाष खानयोग्य वस्तु भए खाई  
सफलता पाइने मान्यता छ ।

१८४९२८७७५७

info@orientalphilosophy.edu.np

३८	पौष १३ रवौ २४११		३९	पौष २० रवौ २४१६	
सू	दशरथदशर	११	क. १ बु.	मू	दशरथदशर
मं	७०१६६११	१२	श. सु. पु.	मं	७०१६६११
व	दशरथदशर	१३	१४	व	दशरथदशर
बू	१०६१११	१५	१६	बू	१०६१११
शु	१०६१११	१७	१८	शु	१०६१११
रा	१०६१११	१९	२०	रा	१०६१११
ग	१०६१११	२१	२२	ग	१०६१११

हिमाल ४५ पञ्चाङ्ग

हिमालय पत्रिका



श्री सवत् २०७६ श्री भाके १९४१ ने स. ११४० सवत् १९४० (शिलाश्रव) पा थ कृ म आ पु न ति ९ (जन. १-फर. २ सन् २०२०) उत्तरायण शिशिरर्तु, परिधावीनामकः संवत्सरः

ग.	वा.	ति.	घ.प.	वृजसम्प.	न.	घ.प.	वृजसम्प.	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगा:	च.घ. घ.प. वृजसम्प.	दिनमान	सूर्यव्य.	सूर्यस्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादी)	पक्षेष्टम् प्रह-संसार (वृजसम्प.)
११	ग	१	११११	३६४	अ	११११	३६४	सा	११११	कि	११११	स्थिर	मकर	२६१४३	६५६	१७३७	२५	सोनम तथा तामाङ्गलोहार, श्री वल्लभजयन्ती, द्विपु. १२३३५ उ.	११ अमिनील्लामसूर्य २३.४३
१२	जा	२	१११२	४७५	घ	१११२	४७५	व्या	१११२	वा	२२१४०	मातङ्ग	२४१४२=१६५२२	२६१४६	६५६	१७३८	२६	चन्द्रोदयः, घ.प. २४१४२, द्विपु. १४१४५ या,	१३ ज्येष्ठ २१०१ ९-२९
१३	सो	३	१११३	५८६	श	१११३	५८६	व	१११३	तै	२६१४५	अमृत	कुम्भ	२६१४८	६५६	१७३९	२७	११ हलसारी गने, शहीददिवसः,	१३ पू उ गान २२३९
१४	म	४	१११४	६९७	स	१११४	६९७	प	१११४	व	२७१४८	मृत्यु	२२१४०=४३	२६१४८	६५६	१७४०	२८	अ ३११४८ उ., तिलकुन्दचतुर्थी, मङ्गलचतुर्थी व्रतम्,	१४ धनि ३ कम्पे वृष २२१९
१५	बु	५	१११५	८०८	श	१११५	८०८	शि	१११५	व	२८१४९	पद्म	मीन	२६१४९	६५६	१७४१	२९	अ ४१२८५ या, ११ मन्वादि., (फरवरी २ ना २९),	१५ धनि ३ कम्पे वृष २२१९
१६	व	६	१११६	९१९	उ	१११६	९१९	सि	१११६	क	२९१५०	छत्र	मीन	२६१५०	६५६	१७४२	३०	अ ५१३८५ या, ११ मन्वादि., (फरवरी २ ना २९),	१६ धनि ३ कम्पे वृष २२१९
१७	शु	७	१११७	१०३०	अ	१११७	१०३०	सा	१११७	म	३०१५१	सौम्य	मेघ	२७१५१	६५६	१७४३	३१	अ ६१४८५ या, ११ मन्वादि., (फरवरी २ ना २९),	१७ धनि ३ कम्पे वृष २२१९
१८	रा	८	१११८	११४१	अ	१११८	११४१	वि	१११८	म	३११५२	काल	४९६=२३१	२७१५२	६५६	१७४४	३२	अ ७१५८५ या, ११ मन्वादि., (फरवरी २ ना २९),	१८ धनि ३ कम्पे वृष २२१९
१९	सो	९	१११९	१२५२	अ	१११९	१२५२	शु	१११९	तै	३२१५३	वृष	२७१५३	२७१५३	६५६	१७४५	३३	अ ८१६८५ या, ११ मन्वादि., (फरवरी २ ना २९),	१९ धनि ३ कम्पे वृष २२१९
२०	म	१०	११२०	१३६३	अ	११२०	१३६३	ह	११२०	व	३३१५४	मातङ्ग	२७१५४	२७१५४	६५६	१७४६	३४	अ ९१७८५ या, ११ मन्वादि., (फरवरी २ ना २९),	२० धनि ३ कम्पे वृष २२१९
२१	बु	११	११२१	१४७४	अ	११२१	१४७४	वै	११२१	व	३४१५५	अमृत	२७१५५	२७१५५	६५६	१७४७	३५	अ १०१८५ या, ११ मन्वादि., (फरवरी २ ना २९),	२१ धनि ३ कम्पे वृष २२१९
२२	व	१२	११२२	१५८५	अ	११२२	१५८५	वि	११२२	म	३५१५६	काण	मिथुन	२७१५६	६५६	१७४८	३६	अ १११८५ या, ११ मन्वादि., (फरवरी २ ना २९),	२२ धनि ३ कम्पे वृष २२१९
२३	शु	१३	११२३	१६९६	अ	११२३	१६९६	श्री	११२३	ग	३६१५७	तृम्य	२७१५७	२७१५७	६५६	१७४९	३७	अ १२१८५ या, ११ मन्वादि., (फरवरी २ ना २९),	२३ धनि ३ कम्पे वृष २२१९
२४	रा	१४	११२४	१८०७	अ	११२४	१८०७	आ	११२४	म	३७१५८	मित्र	कर्कट	२७१५८	६५६	१७५०	३८	अ १३१८५ या, ११ मन्वादि., (फरवरी २ ना २९),	२४ धनि ३ कम्पे वृष २२१९
२५	सो	१५	११२५	१९१८	अ	११२५	१९१८	सौ	११२५	वा	३८१५९	वज्र	३४१५९=२०४८	२७१५९	६५६	१७५१	३९	अ १४१८५ या, ११ मन्वादि., (फरवरी २ ना २९),	२५ धनि ३ कम्पे वृष २२१९

यम पक्षको पञ्चमीलाई श्रीपञ्चमी पनि भनिन्छ, यसमा सरस्वतीपूजा, वसन्तश्रवण र वसन्तोत्सव गर्ने विधान छ, विद्याकी अधिष्ठात्री देवी सरस्वती तथा सिद्धिविनायकको पूजा गरी आफ्ना साना बालबालिको श्रवणरम्भ गराउने पनि चलन छ यस दिन अन्नारम्भ गर्न साइत त्पराउनु पडैन साथै यसै दिन कृषिकार्यको सम्मान र त्रिउद सम्मान भई वर्षा ऋतुतीपाती गर्ने मुख्य समय प्रारम्भ हुने प्रतीकरूप हलौको पूजा गरी हलगाती पनि गरिन्छ। राजमीलाई रथसप्तमी भनिन्छ यसमा गगास्तानको अत्यन्त महत्त्व छ।  
उक्तञ्च - सूर्यग्रहण त्वयास्तु शुक्ला माघस्य सप्तमी । अरण्योदयबेलायां तस्या स्नानं महाफलम् ॥  
माघे मासिसिनेपक्षे सप्तमी कौटभाकरा । कर्वात्तानायां दानाभ्यामायुरारोग्य संपदः ॥  
माघमासे नियमः - भूमिशागी प्रातः प्रयोगे वा गगानदी नानाव अन्यनमे पुण्यतीर्थे प्रयोगस्मरणेन स्नानम्।  
तन्मन्त्रः - इ-छदारिद्र्यनाशाय श्रीविष्णोस्तोत्रमया नमः । प्रातः स्नानं करोम्यह माघे पापविनाशनम्।  
सूर्यायनम् - सवित्रे प्रसवित्रे च परं धामजले मम । स्वतेजसा परिभ्रष्ट पापयतु सहस्रधा ॥  
माघे - निलयनान् तिलतपण् तिलजलपानं तिलहोम तिलदानं तिलभक्षण भूमिशायां ब्रह्मचर्यपालनं मुलकं पात्र्यागच्छ कृत्वा इन्द्रं, कम्बल, उपानह वस्त्राणि तैलकपास, सुवर्ण अन्न त्वदानान्महाफलमिति ।।

हिमशिखर बुक्स, न्यू रोड, काठमाण्डौ				राशिपत्रः		पापांशः	
रेस्टिटेज पब्लिसर्स, मोटोहारी काठमाण्डौ				१५ बुध. ११ १९ शक १२		१४ रवि. २. १७ रवि. ३ १८ भौम. १९.	
तुर्गा पुस्तक अण्डार, पशुपतिश्रेत्र, काठमाण्डौ				२० रवि ४. २३ रवि ५. भौम १२.		२० रवि ४. २३ रवि ५. भौम १२.	
४२	माघ १२ रवि २४ १०	४३	माघ १९ रवि २४ १८	४४	माघ २६ रवि २४ २८	४५	माघ २६ रवि २४ २८
सू.	१११३६२२	६१५४	सू.	११६४४२२	६१६	सू.	११६४४२२
म	७१९३९४८	४०८८	म	७१९३९४८	४०९३	म	७१९३९४८
वृ.	११२३४१९	६५५७	वृ.	१०४३९४८	६७३७	वृ.	१०४३९४८
वु.	६१९४३४९	१३२४	वु.	६१९४३४९	१३२४	वु.	६१९४३४९
शु	१०२१५९१२	७११३	शु	११०१५९१२	७०२५	शु	११०१५९१२
श	६१९४३४९	७११३	श	६१९४३४९	७११३	श	६१९४३४९
रा	२१९४३४९	३११३	रा	२१९४३४९	३११३	रा	२१९४३४९

श्री संवत् २०७६ श्री शाके १९४१ ने. सं. ११४० फाल्गुनकृष्णपक्षः (शिल्लागा) पा वि मू पूषा उषा शत (फरवरी २ सन् २०२०) उत्तरायणं शिशिरर्तुः, परिधावीनामकः संवत्सरः

ग.	वा.	ति.	घ.प.	द्वैतस्य	न.	घ.प.	द्वैतस्य	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगा	व.घ.प.न.द्वैतस्य	विनयन	पूर्वस्य	पूर्वस्य	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादी)	कृष्ण ग्रह-सञ्चार (कक्षा)
म.	सो.	१	११४७	११:३०	म	३१३३	१९:२५	शो	१७०८	नै	३९१०५	धवाक्ष	सिंह	२७३३	६:४८	१७:२०	१०	म ३३२६८८,	२७ घनिष्ठायारसूर्य ११:४६
म.	मं.	२	६१९	९१८	पू	२७४२	१७:५२	अ	९१८	व	३३२६	धूम	४११४०=२३:२७	२७३३	६:४७	१७:२१	११	म ०३२५५, देवघाटमकरस्नानसमाप्तिः,	२८ मू धनुषि भौम. ७:१६
म.	बु.	३	०१३३	९:५५	उ	२३३३	१६:१२	सु	१५३३	ब	२७३३	प्रवर्द्ध	कन्या	२७३३	६:४६	१७:२२	१२	कृष्णोक्तः २९:४४, फाल्गुनसंक्रान्तिः,	१ घ कुम्भोक्तः १८:३९
म.	वृ.	४	४८४६	२:१६	ह	१९१२६	१४:३२	शु	४६१४	को	२९१४०	रश्मि	४७२५=१:४३	२७३३	६:४५	१७:२३	१३	म ४३१९४८,	३ वकी वृध १:४०
म.	शु.	५	४३१४	०:०२	चि	१५१९	१२:५६	ग	३८४२	ग	१५५८	मृगश	तुला	२७३३	६:४४	१७:२४	१४	म १०४०५५, त्रिपु ११:५६ उ. ३८१२५५,	४ मूले २ भौम ५:५९
म.	श.	६	३८१२	२२:०१	स्वा	११५६	११:३०	वृ	३९३३	भ	१०४४०	मिथु	५४३६=४:३४	२७३३	६:४३	१७:२५	१५	अष्टमीव्रत, गोरखकालीपूजा,	५ उषा २ मकरे शनि ८:११
म.	आ.	७	३३५१	२०:१५	वि	८५७	१०:१८	धृ	२४५६	वा	५५७	उत्तर	वृश्चिक	२७३३	६:४२	१७:२६	१६	म ५८५५५८,	५ प अ वृध १:२०
म.	सो.	८	३०१२०	१८:५०	अनु	६४३३	९:२४	व्या	१८५८	तै	५४३३	मानस	वृश्चिक	२८१०२	६:४१	१७:२७	१७	म २७४९५५, मीनेद्वयार्कः ५४३६ (५२०७७७),	५ घनिष्ठायारसूर्य ११:४६
म.	मं.	९	२७४९	१७:४९	ज्ये	५४२६	८:५२	ह	१३४६	व	५६५९	मृगश	५४२६=८:५२	२८१०२	६:४०	१७:२८	१८	विजया एकादशीव्रत, राष्ट्रियप्रजातन्त्रदिवसः,	५ शतमिषायापसूर्य ८:४५
म.	बु.	१०	२६१२	१७:१६	म	५४३३	८:४६	व	५६५९	कौ	५६५९	धनु	५४३३	२८१०२	६:४०	१७:२९	१९	म २७४९५५, मीनेद्वयार्कः ५४३६ (५२०७७७),	५ मूले ३ भौमः ४:२७
म.	वृ.	११	२५१२	१७:१२	पू	६११	९:०८	सि	६१०७	ग	५६४६	घाता	२९३६=१५:२८	२८१०२	६:४०	१७:३०	२०	प्रदोषव्रतम्, ११ पाशुपतादिसमस्तशिवक्षेत्रे मेला, सिलाचःपूजा,	५१ शतमिषायापसूर्य १५:५९
म.	शु.	१२	२४३३	१७:४०	उ	८१२३	१०:००	व्य	३१४५	घ	५८३५	काल	मकर	२८१०२	६:४०	१७:३१	२१	म २७४९५५, महाशिवरात्रि १४ व्रत, काशी- १	वक्रमार्गादयस्तः म मा उ.
म.	श.	१३	२९५८	१८:३७	अ	११५०	११:२२	व	२१२३	च	६०१००	स्थिर	४३५९=०:१४	२८१०२	६:४०	१७:३२	२२	ध.प. प्रवृत्तिः ४३५९,	बु उव ४ अ प, वृ मा उ.
म.	आ	१४	३३३३	२०:०३	घ	१६१२६	१३:११	प	१५७	च	१३९	मातङ्ग	कुम्भ	२८१०२	६:४०	१७:३३	२३	वर्षाभद्र, द्वापरयुगादिः, निशी-हलोवार्त,	श मा उ प, श मा उ.

अर्थाशिवरात्रि व्रतमहात्म्यम्-

परात्परातरे नास्ति शिवरात्रिः परात्परात् ।  
ये नार्चयन्ति भक्तैर्लब्धं त्रिभुवनैश्चरत् ॥  
जन्तु जन्मसहस्रेषु भ्रमन्ते नात्र संख्य ।  
वर्षे वर्षे महादेवी नरोनारी पतिव्रता ॥  
शिवरात्रौ महादेवं जित्वा भक्त्या प्रपूजयेत् ।  
अर्णवे यदि वा सुष्येत् क्षीयते हिमवानपि ॥  
चलत्यन्ते कदाचिद्भक्तिर्ललाटि शिवव्रतम् ।  
शिव भक्तस्तु यो देवि शिव एत्रिमुपोषकः ॥  
गणत्वमक्षयदिव्यं तत्रते शिवसासनात् ।  
सर्वान्भुक्त्वामहाभोगान् ततो मोक्षमवाप्नुयात् ॥

नारायणमठमा यस पञ्चाङ्गक प्रमुख पाठि स्थानः

अरुण पुस्तक भण्डार,  
मास्के पुस्तक भण्डार,  
दिलमाया पुस्तक भण्डार,  
पंकज पुस्तक भण्डार,  
वैदिक पुस्तक तथा पूजा सामग्री भण्डार,  
धार्मिक पुस्तक पसल,  
नारायणी पुस्तक सदन,  
दैनिक पूजा सामग्री भण्डार  
ओम धार्मिक पुस्तक पसल  
पुष्पाञ्जली बुक्स एण्ड स्टेशनर्स,  
पन्त स्टेशनरी सप्लायर,

पुष्पाञ्जली पुस्तक पसल, गोर्खा,  
एम्बेस्ट बुक्स, नेपालगञ्ज  
मेरी न्यूज, नेपालगञ्ज,  
उज्ज्वल स्टेशनर्स, नेपालगञ्ज,  
सुखम् स्टेशनरी, नेपालगञ्ज

सू.	१०१२४७७	६०४६
म	८३३३५४	४०१२३
व	१०१३३५४	३१२७
श	१११६१२१	१२१२६
श	१०१२२०	६४२२
रा	२१०१४७६	३१११

१२ सु.	१० रा.	गु. के.
१	११ सु.	गु. के.
२	१२ सु.	गु. के.
३ रा.	१३ सु.	गु. के.
४	१४ सु.	गु. के.
५	१५ सु.	गु. के.
६	१६ सु.	गु. के.
७	१७ सु.	गु. के.
८	१८ सु.	गु. के.
९	१९ सु.	गु. के.
१०	२० सु.	गु. के.

पापाशाः शनिः ९, राहुः १०-केतुः ४,  
२७सूर्य ६, २८भौम १, १२वि. ७,  
३भौम २, ४श १०, ४रवि. ८,  
८रवि ९, ८भौम ३, ११रवि. १०,

सू.	१०१०१३३	६०३३
म	८८२९१४०	४०१२३
व	१०१०१३३६	४२१३३
व	८८२९१४०	१११२८
शु	१११२४२४१	६०३३
श	१०१२४३३	६१२४
रा	२१०१४७६	३१११



श्री संवत् २०७६ श्री शाके १९४१ ने. सं. ११४० फाल्गुन शुक्ल पक्षा: (बिलासपुर) पा.श.म.आ.पुन. (फर.२/मार्च ३ सन् २०२०) उत्तरायणं मिश्रितं; परिधावीनामकः संवत्सरः

	ग.	बा.	ति.	घ.प.	वृजसम	न.	घ.प.	वृजसम	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगः	घ.प.	वृजसम	विमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि वितरणम् (पञ्चाङ्ग)	गणेश-संज्ञा (बिल्ला)
	१२	सो.	१	३८०७	२१५१	श	२२१००	१५२४	शि	२१९९	कि	५१४६	अमृत	कुम्भ	२८२९	६:३६	१८:००	२४	ग्याल्पोलोसार,	१३ मूल ४ मोन: २:४२	
	१३	मं	२	४३१७	२३५४	पू	२८१५४	१७५३	सि	३१८८	बा	१०१४०	काण	१११९=१११५	२८३३	६:३५	१८:००	२५	चन्द्रोदय, त्रिपु. २८१५५५,	१४ शतमे ३ सूर्ये २३:२१	
	१४	बु.	३	४८४२	२०३३	उ	३४५०	२०:३०	सा	४१४०	तै	१६१०१	लुम्ब	मीन	२८३७	६:३४	१८:०१	२६		१५ पुन: घनि बुध ५:३०	
प्र.	१५	वृ.	४	५३५५	४:०७	रे	४११८	२३:०४	शु	६१०७	व	२११२३	मित्र	४११८=२३:४	२८३९	६:३३	१८:०२	२७	भ. २११२३३. ५३५५५५, घ.प. निवृत्ति: ४११८,	१६ अ. मेवे शुक्र १७:३३	
	१६	शु.	५	५८३०	५:५६	अ	४७१५	१:२६	शु	७१८८	व	२६१९९	वज्र	मेघ	२८४५	६:३२	१८:०२	२८		१७ उपायां गुरु १७:३७	
	१७	श.	६	६०१००	समस्त	म	५२१२३	३:२८	ब्र	८१००	कौ	३०१२९	ध्वाक्ष	मेघ	२८४५	६:३१	१८:०३	२९		१८ शतमे ४ सूर्ये ६:३१	
प्र.	१८	आ.	७	६११२	७:२३	कु	५६१२६	५:०५	ऐ	७१८८	ग	३३३६६	धूम	दक्षिण=९:५५	२८५३	६:३०	१८:०४	१	त्रिपु. २११२३. ५६१२६५, (मार्च ३ ता. ३१),	१९ पु. मा. योगसूर्य: १४:३०	
	१९	सो.	८	६१५५	८:२३	रो	५९१७७	६:१२	वै	७१०३	भ	३५३३०	प्रवर्ध	वृष	२८५७	६:२९	१८:०४	२	म. ४१४४३. ३५३३०५, ⑤ (चीस्वाये), माझी नदीपूजा,	२० उपायां १ राहु मूल ३ केतु: १५:१२	
	२०	मं.	९	६१५५	८:५२	मृ	६०१००	समस्त	वि	५११०	वा	३६१०६	रक्ष	३०१६=१८:३५	२९१०१	६:२८	१८:०५	३	भीमाष्टमीव्रतं, गोरखकालीपूजा, होलिकारम्भ, चौरांत्यान ⑤	२१ पु. मा. योगसूर्य: २२:३५	
	२१	बु.	१०	६१५५	९:४०	मृ	६०१००	समस्त	वि	५११०	वा	३६१०६	रक्ष	३०१६=१८:३५	२९१०१	६:२८	१८:०५	४		२२ उपायां १ राहु मूल ३ केतु: १५:१२	
	२२	वृ.	१०	६१५५	९:४०	मृ	६०१००	समस्त	वि	५११०	वा	३६१०६	रक्ष	३०१६=१८:३५	२९१०१	६:२८	१८:०५	५	भ. ३३३३३३,	२३ पु. मा. योगसूर्य: २२:३५	
	२३	शु.	११	६१५५	९:४०	मृ	६०१००	समस्त	वि	५११०	वा	३६१०६	रक्ष	३०१६=१८:३५	२९१०१	६:२८	१८:०५	६	भ. २११२३ या., आमलकी एकादशीव्रतं, गोविन्ददादशी,	२४ पु. मा. योगसूर्य: २२:३५	
प्र.	२४	श.	१२	६१५५	९:४०	मृ	६०१००	समस्त	वि	५११०	वा	३६१०६	रक्ष	३०१६=१८:३५	२९१०१	६:२८	१८:०५	७	शनिप्रदोषव्रतम्, ① मन्वादि, तोरल पर्व (यकाली),	२५ मा. योगसूर्य: २२:३५	
	२५	आ.	१३	६१५५	९:४०	मृ	६०१००	समस्त	वि	५११०	वा	३६१०६	रक्ष	३०१६=१८:३५	२९१०१	६:२८	१८:०५	८	भ. ४११२०३, नारीबिबसः, ② रात्रौ चौरदाह (पहाडमा होली), ③	२६ मा. योगसूर्य: २२:३५	
	२६	सो.	१४	६१५५	९:४०	मृ	६०१००	समस्त	वि	५११०	वा	३६१०६	रक्ष	३०१६=१८:३५	२९१०१	६:२८	१८:०५	९	भ. १६१३९५, पूर्णिमाव्रतं, फागुपूर्णिमा, (होलिपुनि), ④	२७ मा. योगसूर्य: २२:३५	

**पञ्चाङ्गका प्राप्ति स्थानहरू:**  
पोखरा साहित्य सदन, पोखरा  
मोरखापत्र बाने, महेन्द्रपुल, पोखरा,  
जोशी पुस्तक पसल, महेन्द्रपुल,  
सरस्वती पुस्तक पसल, पोखरा,  
ओजन् बुक्स एण्ड स्टेशनर्स, पोखरा,  
मनकामना बुक्स एण्ड स्टेशनर्स,  
पालिखेचोक, पोखरा,  
आखीर्वाट पुस्तक पसल, पोखरा,  
कञ्चन बुक्स एण्ड स्टेशनर्स,  
महेन्द्रपुल, पोखरा,

**अन्नासरस्वती पुस्तक पसल**  
पालिखेचोक, पोखरा,  
बुक मार्ट, गैहापाटन, पोखरा,  
हेला स्टेशनरी एण्ड बुक्स हाउस  
महेन्द्रपुल, पोखरा  
**पालिखेचोक एण्ड स्टेशनर्स**  
महेन्द्रपुल, पोखरा,  
**कोरोना बुक्स एण्ड स्टेशनर्स**,  
पालिखेचोक, पोखरा,  
**न्यु लक्ष्मी पुस्तक पसल**, पोखरा,  
**प्रतिष्ठा स्टेशनरी**, गिशुनाचोक, कास्की  
**कालिका पुस्तक पसल**,  
कालिकास्थान, कास्की

**भवानी पूजा सामग्री**, नालाकोमुख, पोखरा  
**त्रिकोण स्टेशनरी**, बुडीबजार, कास्की,  
**धार्मिक पुस्तक पसल**, दमौली,  
नया दुर्गे स्टेशनरी, कुश्मा, पर्वत,  
**सरस्वती पुस्तक पसल**, कुश्मा, पर्वत,  
**नमस्ते बुक्स एण्ड स्टेशनर्स**, कुश्मा, पर्वत,  
**राधा स्टेशनरी** दुलेगोडा, तनहुँ,  
**लालचन्द्र रमेशचन्द्र रज्जुखण्डी**, बागलुङ,  
**वैशाल पुस्तक पसल**, रिडी, गुल्मी,  
**पुस्तक भवन**, स्याङ्जा,  
**अलेपति पुस्तक पसल**, बागलुङ,  
**गण्डकी पुस्तक भण्डार**, दमौली,

**रेसुङ्गा पुस्तक पसल**, राममान्दिर, बुटवल  
**दिव्यज्योति पुस्तक पसल**, राममान्दिर, बुटवल,  
**आदिश स्टेशनर्स**, राममान्दिर, बुटवल,  
४७ फाल्गुन १८ रवौ २५१३३  
सु. १०१७११२९ ६०१२०  
मं. ८१३६१२ ४०१२८  
बु. १०१४४१५५ ४३३९९  
व. ८१७७७४० १११२६  
शु. ०१२९१८ ६५३२२  
श. ११२९१९ ६५३२२  
रा. २१०१२३३ ३१११

**पापासा:** शनि १०, राहु १०-केतु ४, १३मौम ४,  
१४रवि ११, १८रवि १२-मौम ५, २४रवि १,  
२२राहु ९-केतु ३, २३मौम ६, २४रवि २,  
४८ फाल्गुन २५ रवौ २५१३३  
सु. १०२४५५० ६०१६  
मं. ८१७७७४० ४०१२९  
बु. १०१४४१५५ ४३३९९  
व. ८१७७७४० १११२६  
शु. ०१२९१८ ६५३२२  
श. ११२९१९ ६५३२२  
रा. २१०१२३३ ३१११

श्री संवत् २०७६ श्री शाके १९४१ ने. सं. ११४० वैत्रकृष्णपक्षः (चिन्ताला) पा. वि. मू. पूषा. उषा. उभा. (मार्च ३ सन् २०२०) उत्त. शिशिरर्तुः/वसन्तर्तुः, परिधावीनामकः संवत्सरः

क्र.	दि.	घ.प.	हजेसम	न.	घ.प.	हजेसम	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगः	च.रा. घ.प. = हजेसम	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादी)	गतेकम ग्रह-संज्ञार (खगोल)	
२६	मं	१	३७५८	२९:३२	उ	४५१०४	०:२२	शू	१९५५	वा	१०५५६	धाता	३१०=७:३७	२९:३०	६:२९	१८:०९	१०	वसन्तादिलैलाभ्यङ्ग, चूतपुष्पप्राशनं (चकयातधूलयात) ❶	२७ पू. भा. यांसूर्यः ६:१४
२७	बु	२	३२१००	१९:०८	ह	४०५५५	२२:४२	गं	१२१०९	तै	५११५३	आनन्द	कन्या	२९:३४	६:२०	१८:१०	११	म. ५९१२३, ❶ तराईमा होली, विपु ३७५८३. ४५॥४५॥	२८ भरण्याशुक्रः ३:१०
२८	बु	३	२६१०९	१६:४६	चि	३६५५५	२१:०५	वु	४१३५४	ब	५३१५८	चर	दध्र=९:५३	२९:३९	६:१९	१८:१०	१२	म. २६१५५, नाला मत्स्येन्द्रनाथरथयात्रा (नालायात्रा),	२८ पूषा ३ भौमः २०:१७
२९	शु	४	२०३६६	१४:३२	स्वा	३३१५६	१९:३६	व्या	४९१५३	कौ	४७५५९	राद	तुला	२९:४३	६:१८	१८:११	१३	❶ नाला मत्स्येन्द्रनाथस्नानं (नालान्कनं), राणगौरपूजा प्रारम्भः, ❷	१ पू. ४ भौमः १४:२०
३०	शु	५	१५१३३	१२:३०	वि	३०१०९	१८:२०	ह	४२५५१	ग	४३१५५	शभ	१५५३=१२:३८	२९:४७	६:१६	१८:११	१४	मीनेः २०१९ (चैत्रसंक्रान्तिः),	३ पूषा ४ भौमः १७:५१
३१	आ	६	१११११	१०:४४	अनु	२७५४५	१७:२१	व	३६५४३	भ	३९१५७	मृत्यु	वृश्चिक	२९:५१	६:१५	१८:१२	१५	म. १११११३. ३९११५५॥	४ उ. भा. यांसूर्यः २२:३६
३२	सो	७	७५४०	९:१८	ज्ये	२६५५५	१६:४४	सि	३११२१	वा	३६५५५	पद्म	२६५५=१६:४४	२९:५५	६:१४	१८:१२	१६	अष्टमीव्रतं, गोरखकालीपूजा,	६ शतभे बुधः ६:४३
३३	मं	८	५१०९	८:१७	मू	२५५४७	१६:३२	व्य	२६५५०	तै	३४५५८	छत्र	धनु	२९:५९	६:१३	१८:१३	१७	शीतलाष्टमी, वासेरा, (दू. दू. च्याँ च्याँ),	८ उ. भा. यांसूर्यः ७:११
३४	बु	९	३५४८	७:४३	पूषा	२६५४८	१६:४७	व	२३५५५	व	३३५५३	श्रीवत्स	४१५५०=२२:५६	३०:०३	६:१२	१८:१३	१८	म. ३३३३३३, ❶ वारुणीयोगः १०५५०५॥, जनदिवसः,	८ उषा १ भौमः १५:१९
३५	बु	१०	३५४९	७:३९	उषा	२८५४४	१७:३३	प	२०५४०	ब	३४५४४	सौम्य	मकर	३०:०८	६:११	१८:१४	१९	म. ३४११५॥, मेघदृश्यार्कः ५२५२० (३:७ बजे),	९ उषायां ३ शनिः १८:३४
३६	शु	११	४५५१	८:०६	अ	३१५५५	१८:४८	शि	१९५४५	कौ	३५५५३	धूम	मकर	३०:१२	६:१०	१८:१५	२०	पापमोचनीएका. व्रतम्, ❷ द्विपु. ७१६५॥, महावारुणीयोगः ३५५५६३॥,	११ उ. भा. यांसूर्यः १५:३७
३७	आ	१२	७५५६	९:०३	घ	३५५५६	२०:३१	सि	१८५४७	ग	३८५५४	प्रवद्ध	३३३९=७:३६	३०:१६	६:०९	१८:१५	२१	शनिप्रदोषव्रतं, देवपत्तने देशोद्धारपूजा, ध. पं. प्रवृत्तिः ३३३९, ❷	रा. ५५९.१ सु. १२, ४५१०
३८	आ	१३	१०५५०	१०:२७	शत	४१५५९	२२:३९	सा	१८५४१	भ	४२५५७	रक्ष	कुम्भ	३०:२०	६:०८	१८:१६	२२	म. १०५५०३. ४२५५५॥, पिशाच चतुर्दशीव्रतं, पाशाच. हेपूजा, ❶	वक्रमागोदयास्तः
३९	सो	१४	१५५५९	११:२४	पूषा	४७५५६	१०:५५	शु	१९५५५	च	४७५५८	मूल	३०५५२=१८:२७	३०:२४	६:०६	१८:१६	२३	वर्षाभद्र, निशीबार्ने, भद्रकालीपीठलिङ्गोत्थानम्,	मं मा. उ. बु. मा. उ. पू.
४०	मं	१५	२०५५६	१४:१६	उभा	५३५५९	३:४१	शु	२०५५७	कि	५३५५४	सिद्धि	मीन	३०:२८	६:०५	१८:१७	२४	स्नानदानादी अमावास्या, (अश्व) षोडशान्ना, हलोबार्ने,	बु. मा. उ. शु. मा. उ. प.

विद्यापी पुस्तक पसल, दमौली,  
लक्ष्मीनारायण पूजा सामग्री, बुटवल,  
महालक्ष्मी पूजा सामग्री, बुटवल, धौली,  
गंगासागर पूजा सामग्री, तम्घास,  
कक्षपति बुक्स एण्ड स्टेशनर्स, रिडो,  
जनता बुक स्टल धोराही, दाङ,  
भक्तिदर्शन पूजा सामग्री अण्डार,  
बर्दघाट-७, न.प.  
प्रसन्न पुस्तक पसल, डण्डा, न.प.  
पतीक पुस्तक अण्डार, टीकापुर,  
ज्योति बुक्स एण्ड स्टेशनर्स, टीकापुर,  
मौलानी पुस्तक अण्डार, धनगढी,  
मेवी ट्रेड सप्लायर्स, धनगढी,

पभात बुक्स एण्ड स्टेशनर्स बुटवल,  
दीपशिखा स्टेशनरी सप्लायर बुटवल,  
ओमिनसेन्ट बुक्स एण्ड स्टेशनर्स,  
राममन्दिर, बुटवल,  
पवन किरानाअण्डार, बुटवल,  
योगेश कुमार, बुटवल,  
लक्ष्मी पुस्तक पसल, जैसिचोक,  
वर्णा ट्रेड सेन्टर, राममन्दिर, बुटवल,  
हिमालय बुक हाउस,  
मिलनचोक, बुटवल,  
नेपाल बुक्स एण्ड स्टेशनर्स बुटवल,  
नटराज स्टेशनर्स, राममन्दिर, बुटवल,

हरेकृष्ण पूजा सामग्री अण्डार, बुटवल,  
लुम्बिनी पूजा सामग्री अण्डार, बुटवल,  
मेरिट स्टेशनर्स, बुटवल,  
ठाकुरदीन नन्दकिशोर  
(सागर स्टोर्स) बुटवल,  
वन्दना बुक्स एण्ड स्टेशनरी, बुटवल,  
सर्वज्ञ बुक्स एण्ड स्टेशनर्स, ब्रेतहा,  
गौरी पुस्तक पसल, सुर्खेत  
हाम्रो पुस्तक पसल, सुर्खेत  
गौरी पुस्तक पसल, तुल्सीपुर, दाङ,  
सुकुन्दा पुस्तक भवन  
मोटाहिरी, काठमाण्डौ

ठाकुरदीन नन्दकिशोर  
(शांमली स्टोर्स) बुटवल,  
श्रेष्ठ न्यून एजेन्सी, तानसेन,  
पाल्पा,  
४९ चैत्र २ रवौ २५५५१  
सु. १११५५५९ ५९५५९  
मं. ८१२५५५९ ४०५५९  
बु. १०५५५५९ ३८५५९  
व. ८१२५५५९ १०५५९  
शु. ०१५५५५९ ६१५५९  
श. ९१५५५५९ ५५५५९  
रा. २९५५५५९ ३९५५९

पापमाः शनि १०, राहु ९-केतु ३, २७रवि ३,  
२८भौम ७, १२रवि ४, ३भौम ८, ४रवि ५,  
८रवि ६-भौम ९, ९शनि ११, ११रवि ७,  
शु. १ १२ १३ १४ १५ १६ १७ १८ १९ २० २१ २२ २३ २४ २५ २६ २७ २८ २९ ३०  
सु. १ २ ३ ४ ५ ६ ७ ८ ९ १० ११ १२ १३ १४ १५ १६ १७ १८ १९ २० २१ २२ २३ २४ २५ २६ २७ २८ २९ ३०  
मं. १ २ ३ ४ ५ ६ ७ ८ ९ १० ११ १२ १३ १४ १५ १६ १७ १८ १९ २० २१ २२ २३ २४ २५ २६ २७ २८ २९ ३०  
बु. १ २ ३ ४ ५ ६ ७ ८ ९ १० ११ १२ १३ १४ १५ १६ १७ १८ १९ २० २१ २२ २३ २४ २५ २६ २७ २८ २९ ३०  
व. १ २ ३ ४ ५ ६ ७ ८ ९ १० ११ १२ १३ १४ १५ १६ १७ १८ १९ २० २१ २२ २३ २४ २५ २६ २७ २८ २९ ३०  
शु. १ २ ३ ४ ५ ६ ७ ८ ९ १० ११ १२ १३ १४ १५ १६ १७ १८ १९ २० २१ २२ २३ २४ २५ २६ २७ २८ २९ ३०  
श. १ २ ३ ४ ५ ६ ७ ८ ९ १० ११ १२ १३ १४ १५ १६ १७ १८ १९ २० २१ २२ २३ २४ २५ २६ २७ २८ २९ ३०  
रा. १ २ ३ ४ ५ ६ ७ ८ ९ १० ११ १२ १३ १४ १५ १६ १७ १८ १९ २० २१ २२ २३ २४ २५ २६ २७ २८ २९ ३०

समस्त पुसाद  
गुप्ता, धोराही दाङ,  
चैत्र ९ रवौ २६५५०  
सु. ११५५५५९ ५९५५९  
मं. ८१२५५५९ ४०५५९  
बु. १०५५५५९ ३८५५९  
व. ८१२५५५९ १०५५९  
शु. ०१५५५५९ ६१५५९  
श. ९१५५५५९ ५५५५९  
रा. २९५५५५९ ३९५५९



श्री संवत् २०७६ श्री शाके १९४२ ने. सं. ११४० चैत्रशुक्लपक्षः (चौलाश्व) पा. मृ. आ. पुन. उफा. (मार्च ३/अप्रैल ४ सन् २०२०) उत्तरायण, वसन्तर्तुः प्रमादीनामकः संवत्सरः

ग. बा.	ति.	घ.प.	वृजसम्प	न.	घ.प.	वृजसम्प	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगा:	च.रा.	घ.प.	वृजसम्प	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घटघाटी)	मतेषु ग्रह-संज्ञार (वृजसम्प.)
१२	बु.	१	२५/४६	१६:२२	रे	६०/००	समस्त	बु	२२/२९	वा	५८/२१	उत्पात	मीन	३०/३३	६:०४	१८:१७	२५	चन्द्रोदयः, वत्सरारम्भः, तैलाभ्यङ्ग, निम्बपत्रप्राशनं, १	१२ कुतिकायामकः १०:६	
१३	बु.	२	३०/५२	१८:२४	रे	०/३५	६:१७	तु	२३/३२	तै	६०/००	मित्र	०/३५=६:१७	३०/३७	६:०३	१८:१८	२६	घ.प. निवृत्तिः ०/३५, १ चोभार आदिनाथस्नानं चोवाहान्तं, १	१३ उषा २३:४४	
१४	गु.	३	३५/२०	२०:१०	अ	६/४१	८:४२	बै	२४/४८	तै	३/३३	वज्र	मेघ	३०/४१	६:०२	१८:१८	२७	मत्स्यजयन्ती, गौरीव्रतं, मन्वादिः,	१४ उ. मा. रा. ०:२३	
१५	श.	४	३८/३३	२१:३४	भ	१२/०२	१०:५०	वि	२५/०५	व	७/१६	ध्वाक्ष	२८/१२=१७:१८	३०/४५	६:०१	१८:१९	२८	भ. ७/१६ उ. ३८/३५, १	१५ वृषामकः २३:१९	
१६	आ.	५	४१/१६	२२:३०	कृ	१६/२१	१२:३२	प्री	२४/३१	व	१०/१५	धूम्र	वृष	३०/४९	६:००	१८:१९	२९	१ श्रीभवान्युत्पत्तिः, अशोककलिकाष्टप्राशनं, श्रीवैतमत्येन्द्र १	१६ पुष्या बुधः १:३४	
१७	सो.	६	४२/२४	२२:५६	रो	१९/३०	१३:४७	आ	२३/००	कौ	१२/०१	प्रवह	५०/३५=२:१२	३०/५३	५:५९	१८:२०	३०	१ नाथरवयात्रा, (जवयात्रा), (अप्रैल ४ ता. ३०),	१८ रेवत्यासूर्यः ९:११	
१८	म.	७	४२/१५	२२:५१	मृ	२१/२४	१४:३१	सौ	२०/२९	ग	१२/३१	रक्ष	मिथुन	३०/५७	५:५७	१८:२०	३१	म. ४२/१५ उ., द्विपु. २१/२४ या.,	१८ उषा ४:०१=१०:९	
१९	बु.	८	४०/५१	२२:१७	आ	२२/०३	१४:४६	शो	१६/५९	भ	११/४३	मुसल	मिथुन	३१/०१	५:५६	१८:२१	१	म. ४२/१५ उ., बुधाष्टमीव्रतं चैत्राष्टमी, गोकपूजा, (चैतेदशै), २	२१ रेवत्यासूर्यः १८:२५	
२०	बु.	९	३८/१८	२१:१४	पु	२१/३३	१४:३३	अ	१२/३२	वा	९/४४	सिद्धि	६/४८=८:३८	३१/०५	५:५५	१८:२१	२	श्रीरामनवमीव्रतं, श्रीरामजयन्ती, श्रीरामयात्रा,	२३ उषा ४:०१=१०:९	
२१	गु.	१०	३५/४३	१९:४७	सि	२०/०१	१३:५५	सु	७/१४	तै	६/३९	उत्पात	कर्कट	३१/०९	५:५४	१८:२२	३	१ लुतिपुन्नि, श्रीहनुमज्जयन्ती, बालाजु २२ धाराम्नाममेला, १	२४ रेवत्यासूर्यः ३:४२	
२२	गु.	११	३०/१८	१८:००	रते	१७/३६	१२:५५	धृ	५/३३	व	३/४८	मानस	१७/३६=१२:५५	३१/१४	५:५३	१८:२२	४	म. २/३८ उ. ३०/१८ या., कामवा एकादशी व्रतम्,	२५ उषा ४:०१=१०:९	
२३	आ.	१२	२५/१२	१५:५७	म	१४/२८	११:३९	रं	४७/१९	कौ	५/२५	मुदगर	सिंह	३१/१८	५:५२	१८:२३	५	प्रदोषव्रतम्, १ लमजुहयलुङ्गपोखरीमेला, मन्वादि, वैतडी १	२६ उषा ४:०१=१०:९	
२४	सो.	१३	१९/३५	१३:४१	पू	१०/४८	१०:१०	व	३९/४९	ग	४/६३	ध्वज	२४/४८=१५:४६	३१/२२	५:५१	१८:२३	६	महावीरजयन्ती, १ गजुरवनारसी मन्दिरे कोटीहोम मेलासमाप्तिः,	२७ उषा ४:०१=१०:९	
२५	म.	१४	१३/४०	११:१८	उ	६/४७	८:३३	धृ	३२/०८	भ	४/०३	धाता	कन्या	३१/२६	५:५०	१८:२४	७	म. १/३४ उ. ४०/३८ या., पूर्णिमाव्रतम्,	२८ उषा ४:०१=१०:९	
२६	बु.	१५	७/३९	८:५२	ह	३/४३	५:५३	व्या	२४/२५	वा	३/४३	आनन्द	३०/३४=१८:२	३१/३०	५:४९	१८:२४	८	देवीपुर्णिमा, देवीयात्रा, वैशाखस्नानारम्भः, लुतिस्नानं, १	२९ उषा ४:०१=१०:९	

चैत्रशुक्ल प्रतिपदा चान्द्र वर्षारम्भको दिन हो, यस दिनमा चन्दनसहित निम्बपत्र (निमको पात) खानाले वर्षभर रोग लाग्दैन। निमको पात अत्यन्त राम्रो प्राकृतिक विषाणुरोधी हो। **मन्त्रः** सचन्दनानि पत्राणि निम्बस्य प्रपिवाभ्यहम्/ संस्तुत्यैवैभ्यं भूयान्निम्बस्य अक्षणात् ॥ तृतीयाया गौरीव्रत गरी द्विज दम्पतिको पूजा गर्नु। **चैत्रशुक्लाष्टमी** श्री भवानीको उत्पत्तिको दिन हो यसलाई चैतेदशै भान्ने चलन पनि छ, यसमा ब्रम्हपुत्र नदीको स्नान, अशोकवृक्षको मुजुरा खाने महान्त्य छ, **मन्त्रः** त्वामशोकवराभीष्ट मधुमास समुद्भव। पिबामि शोकसंतप्तो मामशोकं सदा कुरु। यस दिन ८ वटा अशोकको मुजुरा खानव्यक्ति शोकले रहित हुन्छ **नवमी** श्रीरामचन्द्रको जन्मोत्सव हो, यसमा भगवान्को विधिपूर्वक पूजन गर्नाले पुनर्जन्म भोग्नुपर्दैन। त्रयोदशीमा कामदेवको शालिग्राम वा जलमा पूजा गर्नाले सुखभोग मिल्दछ।

**भारतमा पञ्चाङ्ग प्रसिद्धिका केही स्थानहरू**  
**बसु माधवप्रसाद शर्मा,** सुविनायक, वाराणसी,  
**सुब्बा होम्नाथ तेलारनाथ,** रामकटोरा, वाराणसी,  
**मुकेश प्रकाश,** वाराणसी,  
**बम्बड पुस्तक भवन,** वाराणसी,  
**झालाली बुक स्टल,** बडाबजार, शिलाङ  
**हिजालय बुक स्टल,** बडाबजार, शिलाङ  
**भारत पब्लिशर हाउस,** सिलिगुडी, प. बंगाल  
**पेन बुक स्टोर,** बारहजारे, मणिपुर  
**अवानी सुलेठी,** बारहजारे, मणिपुर

⑤ भद्रकालीपीठलिङ्गातनं, वैतडी गजुरवनारसी मन्दिरे कोटीहोम मेलासमाप्तिः, रा. १३/१३/१०/१५/२२/२३/२४/२५/२६/२७/२८/२९/३०/३१/३२/३३/३४/३५/३६/३७/३८/३९/४०/४१/४२/४३/४४/४५/४६/४७/४८/४९/५०/५१/५२/५३/५४/५५/५६/५७/५८/५९/६०/६१/६२/६३/६४/६५/६६/६७/६८/६९/७०/७१/७२/७३/७४/७५/७६/७७/७८/७९/८०/८१/८२/८३/८४/८५/८६/८७/८८/८९/९०/९१/९२/९३/९४/९५/९६/९७/९८/९९/१००/१०१/१०२/१०३/१०४/१०५/१०६/१०७/१०८/१०९/११०/१११/११२/११३/११४/११५/११६/११७/११८/११९/१२०/१२१/१२२/१२३/१२४/१२५/१२६/१२७/१२८/१२९/१३०/१३१/१३२/१३३/१३४/१३५/१३६/१३७/१३८/१३९/१४०/१४१/१४२/१४३/१४४/१४५/१४६/१४७/१४८/१४९/१५०/१५१/१५२/१५३/१५४/१५५/१५६/१५७/१५८/१५९/१६०/१६१/१६२/१६३/१६४/१६५/१६६/१६७/१६८/१६९/१७०/१७१/१७२/१७३/१७४/१७५/१७६/१७७/१७८/१७९/१८०/१८१/१८२/१८३/१८४/१८५/१८६/१८७/१८८/१८९/१९०/१९१/१९२/१९३/१९४/१९५/१९६/१९७/१९८/१९९/२००/२०१/२०२/२०३/२०४/२०५/२०६/२०७/२०८/२०९/२१०/२११/२१२/२१३/२१४/२१५/२१६/२१७/२१८/२१९/२२०/२२१/२२२/२२३/२२४/२२५/२२६/२२७/२२८/२२९/२३०/२३१/२३२/२३३/२३४/२३५/२३६/२३७/२३८/२३९/२४०/२४१/२४२/२४३/२४४/२४५/२४६/२४७/२४८/२४९/२५०/२५१/२५२/२५३/२५४/२५५/२५६/२५७/२५८/२५९/२६०/२६१/२६२/२६३/२६४/२६५/२६६/२६७/२६८/२६९/२७०/२७१/२७२/२७३/२७४/२७५/२७६/२७७/२७८/२७९/२८०/२८१/२८२/२८३/२८४/२८५/२८६/२८७/२८८/२८९/२९०/२९१/२९२/२९३/२९४/२९५/२९६/२९७/२९८/२९९/३००/३०१/३०२/३०३/३०४/३०५/३०६/३०७/३०८/३०९/३१०/३११/३१२/३१३/३१४/३१५/३१६/३१७/३१८/३१९/३२०/३२१/३२२/३२३/३२४/३२५/३२६/३२७/३२८/३२९/३३०/३३१/३३२/३३३/३३४/३३५/३३६/३३७/३३८/३३९/३४०/३४१/३४२/३४३/३४४/३४५/३४६/३४७/३४८/३४९/३५०/३५१/३५२/३५३/३५४/३५५/३५६/३५७/३५८/३५९/३६०/३६१/३६२/३६३/३६४/३६५/३६६/३६७/३६८/३६९/३७०/३७१/३७२/३७३/३७४/३७५/३७६/३७७/३७८/३७९/३८०/३८१/३८२/३८३/३८४/३८५/३८६/३८७/३८८/३८९/३९०/३९१/३९२/३९३/३९४/३९५/३९६/३९७/३९८/३९९/४००/४०१/४०२/४०३/४०४/४०५/४०६/४०७/४०८/४०९/४१०/४११/४१२/४१३/४१४/४१५/४१६/४१७/४१८/४१९/४२०/४२१/४२२/४२३/४२४/४२५/४२६/४२७/४२८/४२९/४३०/४३१/४३२/४३३/४३४/४३५/४३६/४३७/४३८/४३९/४४०/४४१/४४२/४४३/४४४/४४५/४४६/४४७/४४८/४४९/४५०/४५१/४५२/४५३/४५४/४५५/४५६/४५७/४५८/४५९/४६०/४६१/४६२/४६३/४६४/४६५/४६६/४६७/४६८/४६९/४७०/४७१/४७२/४७३/४७४/४७५/४७६/४७७/४७८/४७९/४८०/४८१/४८२/४८३/४८४/४८५/४८६/४८७/४८८/४८९/४९०/४९१/४९२/४९३/४९४/४९५/४९६/४९७/४९८/४९९/५००/५०१/५०२/५०३/५०४/५०५/५०६/५०७/५०८/५०९/५१०/५११/५१२/५१३/५१४/५१५/५१६/५१७/५१८/५१९/५२०/५२१/५२२/५२३/५२४/५२५/५२६/५२७/५२८/५२९/५३०/५३१/५३२/५३३/५३४/५३५/५३६/५३७/५३८/५३९/५४०/५४१/५४२/५४३/५४४/५४५/५४६/५४७/५४८/५४९/५५०/५५१/५५२/५५३/५५४/५५५/५५६/५५७/५५८/५५९/५६०/५६१/५६२/५६३/५६४/५६५/५६६/५६७/५६८/५६९/५७०/५७१/५७२/५७३/५७४/५७५/५७६/५७७/५७८/५७९/५८०/५८१/५८२/५८३/५८४/५८५/५८६/५८७/५८८/५८९/५९०/५९१/५९२/५९३/५९४/५९५/५९६/५९७/५९८/५९९/६००/६०१/६०२/६०३/६०४/६०५/६०६/६०७/६०८/६०९/६१०/६११/६१२/६१३/६१४/६१५/६१६/६१७/६१८/६१९/६२०/६२१/६२२/६२३/६२४/६२५/६२६/६२७/६२८/६२९/६३०/६३१/६३२/६३३/६३४/६३५/६३६/६३७/६३८/६३९/६४०/६४१/६४२/६४३/६४४/६४५/६४६/६४७/६४८/६४९/६५०/६५१/६५२/६५३/६५४/६५५/६५६/६५७/६५८/६५९/६६०/६६१/६६२/६६३/६६४/६६५/६६६/६६७/६६८/६६९/६७०/६७१/६७२/६७३/६७४/६७५/६७६/६७७/६७८/६७९/६८०/६८१/६८२/६८३/६८४/६८५/६८६/६८७/६८८/६८९/६९०/६९१/६९२/६९३/६९४/६९५/६९६/६९७/६९८/६९९/७००/७०१/७०२/७०३/७०४/७०५/७०६/७०७/७०८/७०९/७१०/७११/७१२/७१३/७१४/७१५/७१६/७१७/७१८/७१९/७२०/७२१/७२२/७२३/७२४/७२५/७२६/७२७/७२८/७२९/७३०/७३१/७३२/७३३/७३४/७३५/७३६/७३७/७३८/७३९/७४०/७४१/७४२/७४३/७४४/७४५/७४६/७४७/७४८/७४९/७५०/७५१/७५२/७५३/७५४/७५५/७५६/७५७/७५८/७५९/७६०/७६१/७६२/७६३/७६४/७६५/७६६/७६७/७६८/७६९/७७०/७७१/७७२/७७३/७७४/७७५/७७६/७७७/७७८/७७९/७८०/७८१/७८२/७८३/७८४/७८५/७८६/७८७/७८८/७८९/७९०/७९१/७९२/७९३/७९४/७९५/७९६/७९७/७९८/७९९/८००/८०१/८०२/८०३/८०४/८०५/८०६/८०७/८०८/८०९/८१०/८११/८१२/८१३/८१४/८१५/८१६/८१७/८१८/८१९/८२०/८२१/८२२/८२३/८२४/८२५/८२६/८२७/८२८/८२९/८३०/८३१/८३२/८३३/८३४/८३५/८३६/८३७/८३८/८३९/८४०/८४१/८४२/८४३/८४४/८४५/८४६/८४७/८४८/८४९/८५०/८५१/८५२/८५३/८५४/८५५/८५६/८५७/८५८/८५९/८६०/८६१/८६२/८६३/८६४/८६५/८६६/८६७/८६८/८६९/८७०/८७१/८७२/८७३/८७४/८७५/८७६/८७७/८७८/८७९/८८०/८८१/८८२/८८३/८८४/८८५/८८६/८८७/८८८/८८९/८९०/८९१/८९२/८९३/८९४/८९५/८९६/८९७/८९८/८९९/९००/९०१/९०२/९०३/९०४/९०५/९०६/९०७/९०८/९०९/९१०/९११/९१२/९१३/९१४/९१५/९१६/९१७/९१८/९१९/९२०/९२१/९२२/९२३/९२४/९२५/९२६/९२७/९२८/९२९/९३०/९३१/९३२/९३३/९३४/९३५/९३६/९३७/९३८/९३९/९४०/९४१/९४२/९४३/९४४/९४५/९४६/९४७/९४८/९४९/९५०/९५१/९५२/९५३/९५४/९५५/९५६/९५७/९५८/९५९/९६०/९६१/९६२/९६३/९६४/९६५/९६६/९६७/९६८/९६९/९७०/९७१/९७२/९७३/९७४/९७५/९७६/९७७/९७८/९७९/९८०/९८१/९८२/९८३/९८४/९८५/९८६/९८७/९८८/९८९/९९०/९९१/९९२/९९३/९९४/९९५/९९६/९९७/९९८/९९९/१००/१०१/१०२/१०३/१०४/१०५/१०६/१०७/१०८/१०९/११०/१११/११२/११३/११४/११५/११६/११७/११८/११९/१२०/१२१/१२२/१२३/१२४/१२५/१२६/१२७/१२८/१२९/१३०/१३१/१३२/१३३/१३४/१३५/१३६/१३७/१३८/१३९/१४०/१४१/१४२/१४३/१४४/१४५/१४६/१४७/१४८/१४९/१५०/१५१/१५२/१५३/१५४/१५५/१५६/१५७/१५८/१५९/१६०/१६१/१

श्री संवत् २०७६ श्री शाके १९४२ ने. सं. ११४० वैशाखपूर्णिमा (चौलागा) पा. मू. पूषा. (अप्रैल ४ सन् २०२०) उत्तरायण, वसन्तर्तुः, प्रमादीनामकः संवत्सरः

ग.	वा.	ति.	घ.प.	वजेसम	न.	घ.प.	वजेसम	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगा:	च.रा.	घ.प.	वजेसम	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादी)	गतेक्रम ग्रह-सञ्चार (वजेसम)	
२७	बु.	१	११:४४	१:२९	स्वा	१४:४८	३:४३	ह	१६:५१	तै	२८:५१	स्थिर	तुला	३१:३४	५:४८	१८:२५	३१:३४	५:४८	१८:२५	९	विशालनगरे श्रीवैष्णवीदेवीयात्रा, ल.पु.श्रीमत्येन्द्रनाथस्नानं (बुगन्तक) १	२७ रोहिण्याशुक्रः १४:३७
२८	शु.	२	१०:५७	२:१९	वि	१५:५२	२:२३	व	१७:५५	व	२३:२८	मातङ्ग	३७:५८=२०:४२	३१:३८	५:४६	१८:२६	३१:३८	५:४६	१८:२६	१०	म. २३:२८ उ. ५:०५ ञ्या, सांखुयात्रा, सकोया,	२७ श्रवणे १ भौमः ५:१९
२९	रा.	३	१०:५७	०:२२	अनु	१८:५७	१:२०	सि	१९:५५	व	१८:४०	अमृत	वृषिचक्र	३१:४२	५:४५	१८:२६	३१:४२	५:४५	१८:२६	११	१) विश्वजवापतनं (सांयुसन्ध), चम्पादेवीमेला, टोखासपनतीर्थ मेला,	२८ रेवत्याशुक्रः १३:५०
३०	आ.	४	१२:५६	२२:५५	ज्ये	१७:५३	०:३८	व	१८:५७	को	१४:३८	काण	४७:५३=०:३८	३१:४६	५:४४	१८:२७	३१:४६	५:४४	१८:२७	१२	म.पु. विश्वध्वजोत्थानं, विश्व ज्योतिष महासंघ स्थापनादिवस,	२९ भौमस्याभिगतित्यागः १२:३१
१	सो.	५	१०:२२	२१:५२	मू	१६:३०	०:१९	प	१६:५५	ग	११:३२	लुम्ब	धनु	३१:४९	५:४३	१८:२७	३१:४९	५:४३	१८:२७	१३	म. ४०:२२ उ. मेघेकः ४२:४२, वैशाखसंक्रान्तिः, नववर्षारम्भ, भपु १	१ अ. १ मेघेकः २२:४८

## ॥ शैक्षिकसत्र २०७६ को भर्ना खुल्यो ॥

अखिल भारतीय ज्योतिष महासंघ दिल्लीको नेपाल शाखा, पोखरा ज्योतिष महाविद्यालयमा प्रोफेशनल ज्योतिष डिप्लोमा तहमा भर्ना खुल्यो

१. जन्मकुण्डली लेखक, १ पूर्णाङ्क १००, उत्तिर्णाङ्क ९९, २. ज्योतिष भविष्यवक्ता, ३. हस्तज्योतिष भविष्यवक्ता, ४. राशिफल लेखक, ५. ज्योतिष प्रशिक्षक, ६. ज्योतिष पत्रकारिता, ७. मुहूर्तज्योतिष विज्ञान, ८. ज्योतिष वास्तु विज्ञान, ९. रेडियो ज्योतिष पत्रकारिता, १०. टेलिभिजन ज्योतिष पत्रकारिता, ११. अनलाइन ज्योतिष पत्रकारिता। भर्नाका लागि न्यूनतम योग्यता: १०+२ उत्तीर्ण उत्तरमध्यमा वा सो सरह।

प्रत्येक तहको अवधि: एक महिना। पूर्णाङ्क १००- उत्तीर्णाङ्क ६०।

नेपाल बाहेक जुन देशमा यो ज्योतिष व्यवसाय तालिम दिइनेछ माथि तोकिएको शुल्क त्यस देशको मुद्रामा नै बुझाउनु पर्नेछ। पत्राचार अथवा दूरशिक्षा संस्थागत रुपमा ज्योतिष व्यवसायी तालिममा सहभागी हुन चाहने आवेदकले माथि तोकिएको सम्पर्क केन्द्रमा स्वयं सम्पर्क गरी अथवा इमेल [jbweekly2055@gmail.com](mailto:jbweekly2055@gmail.com) मार्फत प्रवेश फर्म भिकार्दै सो माध्यमबाट नै पठाउन सकिने छ, तालिम शुल्क नगदमात्र स्वीकारिने छ। पाठ्यक्रम भिडियो कन्फरेन्स, मेसेन्जर अनलाइन माध्यमबाट पनि पूरा गर्न सकिने छ।

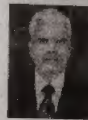
संस्थापक अध्यक्ष/प्रिन्सिपल

प्रा.डा.बलराम उपाध्याय हेग्मी

मोवाइल: +९७७-९८५६०२०९१४, ९८५६०३०९१४, ०६१-४३२५३५, ०६१-४४०३४७

पोखरा ज्योतिष महाविद्यालय, पो.ब.नं. २०७, पोखरा-२, ज्योतिष मेडियाग्राम, कास्की, नेपाल

हिमाल ५२ पृष्ठान्त



व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादी)	गतेक्रम ग्रह-सञ्चार (वजेसम)
१ विशालनगरे श्रीवैष्णवीदेवीयात्रा, ल.पु.श्रीमत्येन्द्रनाथस्नानं (बुगन्तक) १	२७ रोहिण्याशुक्रः १४:३७
१० म. २३:२८ उ. ५:०५ ञ्या, सांखुयात्रा, सकोया,	२७ श्रवणे १ भौमः ५:१९
११ १) विश्वजवापतनं (सांयुसन्ध), चम्पादेवीमेला, टोखासपनतीर्थ मेला,	२८ रेवत्याशुक्रः १३:५०
१२ म.पु. विश्वध्वजोत्थानं, विश्व ज्योतिष महासंघ स्थापनादिवस,	२९ भौमस्याभिगतित्यागः १२:३१
१३ म. ४०:२२ उ. मेघेकः ४२:४२, वैशाखसंक्रान्तिः, नववर्षारम्भ, भपु १	१ अ. १ मेघेकः २२:४८

भारतमा पञ्चाङ्ग पाठिका केही स्थानहरू  
मित्र पुस्तक भण्डार, कालापहाड, मतिपुर  
शान्ति पुस्तक पसल,  
मोरेह गेट नं. २, मतिपुर  
देवीपसाद रिजाल, गुवाहटी,  
कृष्णपसाद शर्मा, गुवाहटी, असोम  
पुष्पा न्युजिक सेन्टर  
(एन.वि.खत्री) नई दिल्ली  
दुर्गा साहित्य भण्डार,  
नेपाली खपडा, बाराणसी-१

धर्म-संस्कृतिसम्बन्धित  
निर्णय गर्न र धार्मिक  
जागरणको अभियान  
चलाउनलाई सदैव  
सम्पर्क।  
राष्ट्रिय धर्मसभा,  
नेपाल  
अनामनगर, काठमाण्डौ,  
फोन: ०१-४२१८३०९

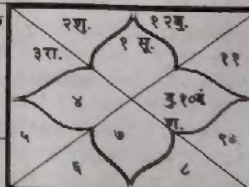
## पञ्चाङ्गका वितरक

अन्तर्राष्ट्रिय ज्योतिष धार्मिक पुस्तक तथा पत्रपत्रिका प्रकाशन केन्द्र, नेपाल,  
(पोखरा-२, विन्ध्यवासिनीमन्दिर उत्तरगल्ली), मो. नं. ९८५६०२०९१४, ९८५६०३०९१४

## पञ्चाङ्गका वितरक

ज्यो.प. कैलाश देहाल  
खोटाङ ऐसेलुर्बक-८,  
हाल कुमारीगाल  
काठमाण्डौ, ९८४१३१६०९७

पञ्चाङ्ग परिचय  
प्रकाशित छ।



पञ्चाङ्गका वितरक	वैशाख १ सोम ४२:४२
सु.	०१:०१:०० ५८:४३
म.	११:२३:२२ ४०:५६
बु.	११:५४:५५ ५०:८५
शु.	१२:३३:३३ ६१:०७
रा.	१३:१२:५० ४२:५७
म.	१३:५२:३३ २३:३२
बु.	१४:३२:१६ ३५:१९